



Réunion n°1 de la Commission Santé Loisir Bretagne

12 Octobre 2018 - Maison des Sports - PLOUFRAGAN

Présents : Jean-Marc BERAUD (Président LBA), Joseph FALQUERHO (Président CRASL, Président CDA56), Denis WINCKEL, Sandra JAHAN (22), Gaëlle HOUITTE, Loïc RAPINEL (35), Gilbert JEZEQUEL, Nathalie JAUNET (56), Antoine GALOPIN, Claire MALAQUIN (CTS LBA) et Clément BAJON (Directeur LBA).

Excusés : Emmanuel DRUART (35)

✓ Présentation du Plan de Réduction des Inégalités d'accès à la pratique sportive

Nous avons fixé des objectifs et des actions dans ce PRI, liés à la pratique de la Marche Nordique et de l'Athlé Forme & Santé que nous devons désormais mettre en place pour obtenir des financements liés notamment au CNDS.

3 axes se distinguent : la structuration des clubs en faveur de l'Athlé Forme & Santé, la Formation des acteurs et l'animation du territoire avec des actions de promotion.

Dans ce cadre, la LBA a fait l'acquisition de 120 bâtons de marche nordique qui vont être dispatchés vers les Comités départementaux pour mettre en place ou valoriser des actions de promotions locales.

✓ Les projets de la Commissions :

- Création d'un Challenge Marche Nordique en Bretagne

Volonté de s'appuyer sur les épreuves existantes : MNT Pacé, MNT Vannes...

La Commission doit réfléchir aux objectifs du challenge (challenge du nombre ou de la performance ?) ainsi qu'aux cibles visées ou également le type de course (nature, boucle, chrono ...) avant de réaliser le règlement.

Une fois le règlement fixé cela orientera vers quelles courses s'appuyer pour les étapes du Challenge. Une grille d'évaluation des critères va être envoyée par Antoine aux membres de la Commission pour que chacun se positionne sur l'objectif du Challenge pour la prochaine réunion.

- Etablissement d'un état des lieux par département des marches nordiques

Se rapprocher des CDCHS (pour le 22 Denis, 35 Gaëlle et le 56 Jo s'en occupent)

Antoine transmettra une grille type avec critères pour répertorier les marches nordiques.



- Favoriser les rencontres de clubs Forme & Santé

Pour favoriser la fidélisation des pratiquants de marche nordique « loisir », la commission devra également réfléchir à des moyens de favoriser les rencontres et les échanges entre clubs.

Création d'une page dédiée à la marche nordique en Bretagne sur le site de la Ligue avec un répertoire des clubs pratiquants la marche nordique et les coordonnées du responsable.

- Création d'une lettre zoom sur la Marche Nordique

- Actions de promotion

Pour la prochaine réunion, les membres de la commission devront trouver des actions départementales existantes ou non susceptibles d'être support d'action de promotion de la marche nordique au niveau régional.

Par exemple : s'associer aux clubs engagés dans la Journée Nationale de la Marche Nordique pour apporter une plus-value à leur organisation.

Prochaine réunion le lundi 10 Décembre 2018 18h30 au siège de la Ligue à Ploufragan