



## Réunion de la CRA Masters

Réunion tenue le 4 septembre 2017 à Ploufragan

Présents : Patrick VALENTIN (S/L AC Cesson) – Président de la CRAM, Alain TALARMIN (Iroise Athlétisme), Président de la CSO ; René CARQUET (S/L AC Cesson), Trésorier Général LBA, Gilles BIONAZ (S/L Lamballe AC) – secrétaire de la CRAM, Violaine BRAY (EA Saint Malo), Boury DIOUF (S/L AC Cesson), Antoine PAPE (Vannes Athlétisme) , Stéphane LOYER (ASPTT Rennes Athlé) à distance par téléphone.

Invitée : Edith FONTA (Pays de Landerneau Athlétisme)

Excusés : Jean-Marc BERAUD, Président de la LBA, Solange CARFANTAN, Secrétaire Générale de la LBA, Steeve LUCENAY (S/L AC Haute Vilaine)

### Ouverture de la réunion à 19 h 00

Patrick VALENTIN souhaite la bienvenue aux membres présents et soumet aux participants une réflexion sur la part des licences de la catégorie Masters sur la saison écoulée ; notamment sur la baisse enregistrée dans les départements du Finistère et de l'Ille et Vilaine et de la hausse significative dans le Morbihan.

La hausse morbihannaise peut s'expliquer par le récent développement de la pratique de la Marche Nordique.

Au niveau de la Bretagne, les licences Masters représentent près d'un tiers de l'effectif global.

### Ordre du jour

#### **1 – BILAN DE LA SAISON ECOULEE (CHAMPIONNATS DE FRANCE, CHAMPIONNATS INTERNATIONAUX)**

Le bilan de la saison athlétique fait apparaître que cette spécialité, à contrario de la pratique du Hors Stade, un déficit de participation dû probablement à un manque d'informations (clubs ?).



21 athlètes ont participé aux championnats de France en salle (3 du CDA 22, 3 du CDA 29, 13 du CDA 35, 2 du CDA 56)

12 athlètes ont participé aux championnats de France en plein air (2 du CDA 22, 1 du CA 29, 7 du CDA 35 et 2 du CDA 56)

8 athlètes ont participé aux championnats d'Europe en plein air dont 2 titres obtenus par Sylvie SEVELLEC de l'AC Cesson à la Marche.

2 athlètes bretons masters M50 sont sélectionnés pour le match international Bel-Fra-Ger qui se déroula le 16 septembre à Sint-Niklaas (BEL) : Boury DIOUF (S/L AC Cesson) sur 400 m – M50/55 et Philippe CORRE (St Pol de Léon AC) à la Longueur – M50/55 : félicitations à tous les deux.

## **2 – PROJETS DE DEVELOPPEMENT**

### **Action 1 : Participation des MASTERS 2 et + sur les épreuves de cross-country.**

Dans le cadre du championnat régional de cross-country 2018, proposition est soumise au Président de la CSO Alain TALARMIN d'intégrer les MASTERS 2 et + sur la course Juniors Hommes.

Celui-ci en fera part lors de la réunion de la prochaine CSO régionale.

La même proposition d'intégrer ces catégories lors des ½ finales des championnats de France de cross-country sera soumise, par Alain TALARMIN, à Pierre FRITEYRE Conseiller Technique en charge de ces organisations.

#### Proposition de match Inter Ligues MASTERS de cross-country

Il est abordé l'idée d'organiser un match Inter Ligues de cross-country, match qui tournerait tous les ans sur les régions de Bretagne, Normandie, Centre et Pays de Loire, sur les catégories MASTERS 2 et +, l'idée générale étant de faire participer ces athlètes dans les labours.

Gilles BIONAZ est chargé d'élaborer un règlement simple et le présenter à la CRAM. Patrick VALENTIN sera chargé d'en faire part ensuite à la CSO pour étudier la faisabilité technique du match.

Les mois de novembre ou décembre semblent propices à cet événement.

### **Action 2 : Championnat sur piste Grand Ouest et championnat en salle**

Plutôt que d'organiser un championnat de Bretagne Masters, il serait utile de proposer à l'ensemble des Ligues bordant la Bretagne de regrouper les Masters sur un championnat « Grand Ouest » sur une partie de programme à définir parmi les familles (sprint-haies, demi-fond, sauts, lancers) ; la Marche pouvant se faire sur une compétition interrégionale existante déjà entre le Centre et les Pays de Loire sur un 10 km.

Un appel est donc lancé pour un (ou plusieurs) club(s) support – Championnat Master à placer en ouverture d'un meeting par exemple.

Le programme pouvant se faire sur plusieurs meetings à toutes fin d'alléger le programme et de proposer plusieurs compétitions. Les clubs de l'ASPTT Rennes Athlé et de Landerneau étudient actuellement le sujet afin de savoir s'ils poseront leur candidature. Pour le moment, la CRAM a évoqué un programme réparti sur 2 clubs support.

Les championnats d'Epreuves Combinées voire les autres épreuves Masters pourraient être intégrés au championnat de Bretagne toutes catégories.

Afin de faciliter la pratique athlétique et de démocratiser cette discipline, proposition d'organiser un relais de type Medley long. Une bonne communication devra être installée pour accueillir un maximum de participants et participantes.

Proposition d'Alain TALARMIN d'intégrer un championnat Grand Ouest du 10.000 m, dans le cadre des animations du championnat de France 2018 organisé à Pacé (Ille et Vilaine)

Du fait du manque de salle en Bretagne et de la forte utilisation du stade Robert Poirier, Alain TALARMIN prendra contact avec la Normandie pour leur proposer un meeting interrégional à Mondeville.

### **Action 3 : Colloque Master : déterminer un thème, lieu et intervenants**

Dans le cadre des prorogations d'entraîneurs mais aussi de l'information, un colloque à destination des Masters est souhaitable sur le thème : L'entraînement et la récupération.

4 intervenants différents : Entraîneur, Préparateur Physique, Médecin, Nutritionniste.

Gilles BIONAZ est chargé de prendre contact avec Antoine GALOPIN Conseiller Technique en charge des formations pour étudier la faisabilité et la période.

### **Action 4 : Aide financière aux Masters**

Il est soumis au Trésorier Général, la proposition d'aider, dans le cadre des championnats de France MASTERS, les athlètes qui doivent verser un droit d'engagement.

Cette aide serait mutualisée sous la forme : 1/3 club, 1/3 département, 1/3 Ligue et serait soumise à conditions :

- Podium sur la finale (à minima 6 athlètes sur la finale)
- Avoir réalisé une performance de niveau minimal IR

Note : au bilan sportif, 7 athlètes niveau **IR 1**, 5 N4 et 3 N3

Achat de matériel de lancers lourds : une demande de possibilité d'achat de matériel sera faite par Gilles BIONAZ à Dynamic Athlétic ; il conviendra d'abord de définir les réels besoins ; Edith FONTA fera les estimations. Cet achat est étudié afin d'anticiper l'organisation des épreuves de lancers lourds d'un championnat de France Masters dans les années avenir.

### **Action 5 : Communication des actions de la CRAM et des organisations sportives**

Outre la lettre d'information hebdomadaire de la Ligue de Bretagne d'Athlétisme, très bon support de communication en direction des acteurs bretons, peut-on envisager la création d'un autre support en direction des Masters ? Quel format ? Quel contenu ? Quel gestionnaire ?

Toutes les idées peuvent être soumises à la CRAM

Proposition de Stéphane LOYER de rédiger, en collaboration avec le chargé de communication de la LBA, un périodique d'informations spécifique MASTERS : quel support ? quel contenu ?

### **Divers :**

Le Président du CA Bigouden Stéphane LE PAPE demande à recevoir le cahier des charges pour l'organisation d'un championnat de France Masters – Suivi par Patrick VALENTIN

Stéphane LOYER demande à recevoir le cahier des charges pour l'organisation du Championnat sur piste Grand Ouest Masters.

Question de Stéphane LOYER : peut-on préciser explicitement dans notre CR si la CRAM Bretagne décide d'attribuer des titres masters (ou bien mettre ce point à l'ordre du jour de la prochaine réunion). En effet, depuis 4 ans au moins les Masters peuvent participer aux championnats d'EC avec les Seniors mais aucun titre n'est décerné, alors que les Pays de La Loire, par exemple, eux en décernent même lorsqu'ils viennent le disputer en salle à Rennes (ex : en janvier 2016)

Projet d'acquisition en pièce annexe.

Fin de la réunion à 20h45

Gilles BIONAZ  
Secrétaire de la CRAM

Patrick VALENTIN  
Président de la CRAM

## Annexe 1

### Projet d'acquisition de Marteaux Lourds

CATEGORIE(ans)	35 - 40 - 45	50 - 55	60 - 65	70	75	80 - 85
	H	15,880 kg	11,340 kg	9,080 kg	7,260 kg	7,260 kg
F	9,080 kg	7,260 kg	5,450 kg	5,450 kg	4 kg	4 kg

Donc il faudrait au moins 2 de chaque:

- Marteau de 15,880kg
  - Marteau de 11,340kg
  - Marteau de 9,080kg
  - Marteau de 7,260kg
  - Marteau de 5,450kg
  - 
  - Marteau de 4kg
- } pour les hommes
- } pour les hommes et les femmes
- } pour les femmes