

DISQUE

Matériel

- ♦ Planchette et crayon
- ♦ Fiche et Hectomètre
- ♦ Feuille de concours
- ♦ Drapeaux (Blanc, Rouge, Jaune*)
- ♦ Disques pesés
- ♦ Manche(s) à air
- ♦ Balai
- ♦ Magnésie

Disque	Be	Mi	Ca	Ju	Es-Se
F	600 g	800 g	1 kg	1 kg	1 kg
M	1 kg	1 kg 250	1 kg 500	1 kg 750	2 kg

Rôle du jury avant le concours :

- ♦ être présent sur l'aire de concours ½ heure avant l'horaire indiqué sur le programme pour permettre l'échauffement des athlètes.
- ♦ faire confirmer la présence des athlètes et cocher leur nom sur la feuille.
- ♦ le nombre d'essais d'échauffement est fixé par le chef-juge du concours en fonction du temps disponible.

Rôle du Jury pendant le concours :

Secrétaire :

- ♦ appeler les concurrents dans l'ordre de la feuille (A lance, B se prépare)
- ♦ inscrire les performances
- ♦ faire le classement (faire vérifier par le chef juge du concours)
- ♦ faire signer la feuille par les juges à la fin du concours.

Juges au cercle (à la cage) :

- ♦ juger la validité du lancer :
 - drapeau blanc → valable (mesure)
 - drapeau rouge → faute (x sur la feuille)
- ♦ mesurer le lancer :
 - tendre le ruban de mesure, le faire passer par le centre du cercle
 - lire la mesure au bord intérieur du cercle
 - annoncer la performance à voix haute.

Juges à la chute :

- ♦ juger la validité du lancer
- ♦ repérer la marque de l'engin au sol
- ♦ piquer la fiche au bord de la marque la plus proche du cercle
- ♦ tenir le ruban de mesure au point zéro (côté anneau)
- ♦ rapporter les engins sans les lancer.

Sécurité : ne jamais tourner le dos au lanceur, être attentif.
éloigner les athlètes de l'aire de lancer, de la cage.
avant d'appeler l'athlète, s'assurer que le jury est prêt.

Règlements :

- ♦ Essais d'échauffement dans l'ordre de la feuille de concours
 - ♦ Début du lancer en position stationnaire dans le cercle
 - ♦ Si le disque touche la cage et retombe dans le secteur de chute, l'essai est valable et donc mesuré.
 - ♦ Nombre d'essais :
 - Championnat → 3 essais, classement puis 3 autres essais aux 8 meilleurs de ce classement qui lancent dans l'ordre inverse (8^e → 1^{er})
 - Epreuves combinées → 3 essais.
 - Interclubs → 6 essais.
 - Compétitions de jeunes → 4 essais.
 - ♦ Délai de temps pour lancer : 1' - Essais consécutifs : 2'
- Le drapeau jaune levé indique qu'il ne reste que 15" à l'athlète pour commencer son lancer.
- ♦ On peut changer l'ordre de la feuille pour un athlète qui participe en même temps à une autre épreuve. S'il est absent à l'appel de son nom, le juge inscrit un tiret (–) dans la case correspondant à l'essai sur la feuille.

Fautes :

- ♦ Pendant le lancer, toucher le dessus du cercle ou le sol à l'extérieur.
(Un contact pendant la rotation dans la moitié arrière du cercle ne sera pas considéré faute)
- ♦ Quitter le cercle avant que le disque n'ait touché le sol.
- ♦ Sortir du cercle devant ou sur les lignes blanches qui prolongent une ligne passant par le milieu du cercle.
- ♦ Le disque tombe à l'extérieur ou sur les lignes blanches du secteur de chute.
- ♦ Dépasser le temps imparti pour lancer.

Classement :

- ♦ Meilleure performance de tous les essais
- ♦ Si 2 athlètes ont la même performance, rechercher la 2^{ème} meilleure performance de chacun, si besoin la 3^{ème} etc....

Exemple :

Gil	19,92	20,04	23,20	1	4	20,12	x	<u>20,63</u>	23,20	2^{ème}
Pol	<u>21,18</u>	20,35	x	3	2	x	23,20	21,03	23,20	1^{er}
Jo	x	x	19,87	4	1	20,44	x	20,19	20,44	4^{ème}
Jack	21,32	19,34	22,12	2	3	21,52	x	x	22,12	3^{ème}