

JOUR/MOIS	NOM DE L'EPREUVE	DISTANCES	HORAIRES	ORGANISATEUR	TELEPHONE	EMAIL
<b>JANVIER</b>						
05	La Galoupadenn des Timouns	13km&	23km	10h00	0632068745	mjl.daniel@wanadoo.fr
11	La Folle Nétéi	9km&	15km	18h15	0617470434	edb@trail-hillion.fr
18	Pote Trail 5	10km&	16km	18h00	0664324517	sportsdecouverte@hotmail.fr
19	Courons dans le Bois (Plédran)		10km	10h15	0664324517	dadbillaud@orange.fr
<b>FEVRIER</b>						
02	Trail Glazig	12km&28km&	61km	07h30	0671767296	glazig@trail-glazig.com
09	Trail de l'Ankou	7km&	15km	09h45	0683499636	fredthomas1@live.fr
09	Course Nature du Labyrinthe	9,9km&	18,7km	09h45	0296942561	alain.pellan0022@orange.fr
16	Trail du Mont Bel Air	9km&	19km	09h30	0665163360	ramel.loic@wanadoo.fr
16	Tro Ar Gar (Plufur)	9km&	18km	09h30	0640274460	y22richard@gmail.com
23	U T C A (Lannion)		78km	08h00	0640274460	ultratour22@gmail.com
23	U T C A (Lannion)		50km	09h30	0640274460	www.utca.bzh
23	U T C A (Lannion) Marche Nordique		18km	11h30	0640274460	ultratour22@gmail.com
29	Nocturnes du Pain Chaud (St-Brandan)	9km&	16km	19h00	0628073376	alleno.rene@gmail.com
<b>MARS</b>						
01	Trail du Viaduc	8km&	17km	10h00	06 23 82 22 41	trailduviaduc@orange.fr
01	Trail du Bois Joli (Trémereuc)		16,8km	09h30	06 08 75 04 47	johnorset1@gmail.com
08	Course Nature des Champs Géraux		12,5km	09h45	02 96 27 44 51	joelrenault2@wanadoo.fr
08	Trail de St-Donan	5km(Couple)&11km&	22km	09h15	06 82 21 56 59	ympetra@orange.fr
08	Trail de Trégastel		14km	10h00	02 96 23 43 92	http://www.couriratregastel.fr
15	Raidingue TC (Morieux)		8km	10h30	06 81 04 09 06	raidinguetc@gmail.com
15	Trail Arguenon-Plédéliac	9km&	16km	09h30	06 22 21 13 08	
15	Trail Rostrenn		11km	10h00	07 60 89 19 76	aurelie.bernard@omsrostrenen.fr
22	Trail de l'Hippodrome	7km&	17km	09h30	07 80 32 57 58	www.animation-yffiniac.com
22	La Loco du Trieux	13km&	26km	09h30	06 52 09 53 45	bernard.ollivovanadoo.fr@wanadoo.fr
22	Semi d'Armor		21,1km	09h15	06 64 32 45 17	dadbillaud@orange.fr
22	La Costarmoricaïne		10km	09h30	06 64 32 45 17	dadbillaud@orange.fr
29	Course Nature de Plumaugat		12km	10h00	02 96 83 10 42	plumaugat.athletisme@wanadoo.fr
<b>AVRIL</b>						
05	Entre Dunes et Bouchots	10km&23km&	45km	07h45	06 17 47 04 34	edb@trail-hillion.fr
05	Foulées Quévertaises	(Mesurés)	10km	10h30	06 85 87 04 47	comitedesfetesdequevert@gmail.com
05	Trail du Min Ran (Ploubezre)	8km&	14km	09h45	06 10 89 29 75	rederien.plouber@gmail.com
12	Trail/Rando des Falaises (Tréveneuc)	10km&	21km	09h15	02 96 73 73 16	yannick.hotelier@wanadoo.fr
12	Fresnaye Trail		30km	09h00	06 32 70 43 53	fresnayeteam@gmail.com
12	Fresnaye Trail		17km	10h15	06 32 70 43 53	fresnayeteam@gmail.com
12	Fresnaye Trail		10km	10h30	06 32 70 43 53	fresnayeteam@gmail.com
12	Foulées Noyalaises		10km	10h	06 75 85 63 05	alain.rault22@orange.fr
13	La Galopette du Trieux	10km&	18km	09h30	07 86 89 42 19	arnaudlebriand@gmail.com
17	Courir pour un Enfant (Evran)	5km&	10km	18h30	02 96 27 50 73	sodrov@hotmail.fr
18	Trail An Dore (Plouguernevel)		12,5km	16h00	06 30 68 15 44	ferhorion@gmail.com
18	St-Brieuc Armor Relais Urun Trail		240km	09h00	06 14 72 36 02	frenard@fren86.fr
19	Relais Maratrail St-Brieuc Armor Agglo.		46km	09h30	06 14 72 36 02	frenard@fren86.fr
19	Trail de la Grand'Ville	8km&	19km	09h30	06 62 09 88 56	cedric.le-coq@orange.fr
25	Course Nature Saint-Guihen		15km	17h00	06 14 15 99 18	gilbert.cardinal@laposte.net
25	Course Nature Saint-Guihen		8km	17h15	06 14 15 99 18	gilbert.cardinal@laposte.net
26	Rando Muco	8km-14km-25km	44km	09h00	02 96 45 83 56	lapierrebigaut.muco@orange.fr
26	Corrida de Trédias	5km&	10km	10h00	06 61 27 08 64	jfgaultier@orange.fr

JOUR/MOIS	NOM DE L'EPREUVE	DISTANCES	HORAIRES	ORGANISATEUR	TELEPHONE	EMAIL
<b>MAI</b>						
02	Landes et Bruyères Cap Erquy-Cap Fréhel	33km	14h00	OFFICE du TOURISME - LB 2020	02 96 72 30 12	info@erquy-tourisme.com
02	Landes et Bruyères Cap Erquy-Cap Fréhel	14km	14h00	OFFICE du TOURISME - LB 2020	02 96 72 30 12	info@erquy-tourisme.com
02	Landes et Bruyères Cap Erquy-Cap Fréhel	6km	14h15	OFFICE du TOURISME - LB 2020	02 96 72 30 12	info@erquy-tourisme.com
02	Trail du Vieux-Bourg 12km&	22km	16h30	LE HEGARAT Myriam	06 79 87 05 53	trailduvieuxbourg@orange.fr
03	Les 2 heures de Coppens (Relais)	3km	09h30	APE du Collège Y. Coppens	06 81 25 03 52	ape.coppens@gmail.com
08	Les Bosses de Broons 6,3km&	12,6km	09h15	HERVE Roger	06 47 99 51 38	roger-ry@wanadoo.fr
08	Trail Long de St-Maudez	18km		LE ROY Julien	06 77 17 39 07	julien-le-roy@orange.fr
08	Trail Court de St-Maudez	10km		LE ROY Julien	06 77 17 39 07	julien-le-roy@orange.fr
09	6h Running	6h	12h00	THOREL Rodolphe	06 09 21 32 83	rodolphe.thorel@cordongroup.com
09	Trail des 3 Rivières 8km&	15km	18h00	BUHAN Pierre-Yves	02 96 31 46 89	buhan.pierreyves@orange.fr
09	Trail de l'Armel (Hénon) 9km&	15km	17h00	LAUNAY Guillaume	06 72 75 77 39	ogec.esc.henon@gmail.com
09	Trail de la Baie de Lancieux	15km	18h00	BESSEMOULIN Gilles	06 08 28 63 77	gilles.bessemoulin@neuf.fr
10	Foulées Nature Pommeret	11km	10h00	MINOUX Benoit	06 64 28 18 45	benoit.minoux@sfr.fr
10	L'Eco-Lié (Plouguenast)	10km	09h45	RAULT Alain	07 83 39 49 84	alain.rault81@sfr.fr
16	Foulées Lamballaises	10km	19h00	MORFOUACE Blandine	02 96 31 98 71	blandine.morfoouace@orange.fr
17	Trail des Embruns 10km&	15km		BOURRAT Philippe	06 87 82 60 48	bourratph@orange.fr
17	Trail des Kaos 7km&13km&	25km	09h00	BOULAIRE Gaëlle	06 28 37 52 59	stjulienteamrunning@gmail.com
17	Trail des Ebihens	19,5km	10h15	LOCQUETTE Béatrice	06 83 22 11 31	sioulic@wanadoo.fr
21	Trail Plancoët-Arguenon 9km&	15km	10h00	REBOUX Pierre-Yves	06 07 17 45 97	pierreyvesreboux@orange.fr
23	Rallye Nordique de la Rance	3 heures	14h00	GAUTHIER Nadège	06 67 74 46 04	nadegegauthier2@aol.fr
24	Trail en Guirec	25km	09h30	TRAVER Luc	06 72 31 35 21	traver.luc@orange.fr
24	La Roz'Lyne	10km	09h30	TRAVER Luc	06 72 31 35 21	traver.luc@orange.fr
29	Corrida des Granitiers 3km&	10km	19h45	HOUITTE Anthony	06 82 51 10 77	corrida.granitiers@gmail.com
30	Course Nature de Guerlédan 13km&	27km	14h00	GAUTIER Catherine	07 82 38 91 76	traildeguerledan@orange.fr
31	Trail de Guerlédan	63km	07h00	GAUTIER Catherine	07 82 38 91 76	traildeguerledan@orange.fr
31	Course Féminine de Guerlédan	7km	10h15	GAUTIER Catherine	07 82 38 91 76	traildeguerledan@orange.fr
30	Trail Plancoët-Arguenon	9km-15km	10h00	MACE Jean-Pierre	06 12 57 35 15	jpface46@gmail.com
<b>JUIN</b>						
06	Foulées de la Micheline 6km&	12km	18h00	BUZULIER Marie-Paule	06 81 72 48 26	mariepaule.buzulier@orange.fr
06	Trail du Ménez Bré 8km&14km&	25km	16h45	GOUZOUGUEN André	02 96 43 11 36	gouzouguen.andre@orange.fr
06	La Traversée de la Baie	33km	12h00	LEGUIGO Roland	06 28 32 72 67	traversee.de.la.baie@gmail.com
07	Tro Ker Roc'h 8km&	13km	10h00	L'ALLAIN Arnaud	06 84 78 25 21	arnaud.lallain@sfr.fr
07	Trail du Lac de Jugon 9km&14km&	22km	09h00	MANIVEL Alain	06 86 76 74 96	joggersdeslacs@orange.fr
12	La Run'Ing Baie (R.I.B.)	15km	19h30	Mairie de Langueux	02 96 62 25 50	www.corridadelangueux.com
12	Le Grand Défi (R.I.B. + 10km Pop le13/06)	24km	17h30	Mairie de Langueux	02 96 62 25 50	www.corridadelangueux.com
13	Treizh-Baie d'Armor (Marche Nordique)	16km	10h30	Mairie de Langueux	02 96 62 25 50	www.corridadelangueux.com
13	Corrida de Langueux (Label IAAF)	10km	17h30	Mairie de Langueux	02 96 62 25 50	www.corridadelangueux.com
20	La Lucien Le Mouël (La Motte) 6km&	14km	18h00	LE TINNIER Jocelyne	06 09 35 41 90	andre.letinnier@sfr.fr
20	HDB Trail Challenge	17km	12h00	ROUTIER Philippe		
21	Trail de la Roche (St-Potan) 9km&	18km	10h00	LEMONNIER Samuel	06 81 06 05 05	lemonnier.sam@free.fr
21	Trail des Châteaux (Tonquédec) 10km&	18km	10h00	BOURVA Didier	06 49 22 55 57	traildeschateaux.alt@gmail.com
27	Trail de la Flora	30km	15h00	JOUBIN Laureen	06 16 83 37 47	laureen.lecam@gmail.com
27	Trail de la Flora	20km	15h30	JOUBIN Laureen	06 16 83 37 47	laureen.lecam@gmail.com
27	Trail de la Flora	10km	16h00	JOUBIN Laureen	06 16 83 37 47	laureen.lecam@gmail.com
28	Foulées de Rando Nature 8km&	16km	09h45	CABEL Loïc	06 23 55 62 21	rn.presidence@free.fr
28	La Quinocéenne 5km&	10km	10h00	LE BORGNE Loïc	06 60 53 00 64	loicleborgne@gmail.com

JOUR/MOIS	NOM DE L'EPREUVE	DISTANCES	HORAIRE	ORGANISATEUR	TELEPHONE	EMAIL
<b>JUILLET</b>						
05	Course de l'Ic et du Pont de Percée	12km& 20km	09h10	L'HOTELIER Yannick	06 84 54 57 39	<a href="mailto:coursedelic@orange.com">coursedelic@orange.com</a>
05	Trail des Cerfs	10km& 18km	09h30	ETIENNE Pascal	06 87 71 29 73	<a href="mailto:athleloudeac@gmail.com">athleloudeac@gmail.com</a>
12	Trail de Languédias	7km& 14km	09h00	COMITE des FETES LANGUEDIAS	06 70 30 44 71	<a href="mailto:comitedesfetesdelanguedias@gmail.com">comitedesfetesdelanguedias@gmail.com</a>
12	Trail des Duos	9km 10h00	10h00	TESSON Eric	02 96 32 46 88	<a href="mailto:ericfran.tesson@orange.fr">ericfran.tesson@orange.fr</a>
12	Trail Plouaret-Trégor Nature	8,5km& 17km	09h45	LE MORVAN Yvon	02 96 38 83 07	<a href="mailto:guijus-22@wanadoo.fr">guijus-22@wanadoo.fr</a>
14	Courir sur la Digue	5km& 10km	17h00	LE MANACH Philippe	06 83 06 43 53	<a href="mailto:csldpva@gmail.com">csldpva@gmail.com</a>
25	Foulées Plessaliennes	9,9km 19h15	19h15	NOREE Morgane	02 96 67 28 43	<a href="mailto:fetesloisirs.plessala@gmail.com">fetesloisirs.plessala@gmail.com</a>
25	Foulée de la Voie Verte	15km& 25km	16h00	CHAUVEL Damien	06 68 49 72 38	<a href="mailto:cdplouasne@hotmail.com">cdplouasne@hotmail.com</a>
26	20km de la Côte de Granit Rose	10km& 20km	09h45	Gymnase de l'ASPTT	02 96 05 83 83	<a href="mailto:asptt.lannion@wanadoo.fr">asptt.lannion@wanadoo.fr</a>
26	Trail Hollen Breizh (Pléboule)	17km 09h15	09h15	TAILLARD Didier	06 76 29 31 74	<a href="mailto:hollenn-breizh@gmail.com">hollenn-breizh@gmail.com</a>
26	Trail Hollen Breizh (Pléboule)	10km 10h00	10h00	TAILLARD Didier	06 76 29 31 74	<a href="mailto:hollenn-breizh@gmail.com">hollenn-breizh@gmail.com</a>
<b>AOUT</b>						
01	Trail de la Rigole d'Hilvern	9km& 18km	18h00	BURLLOT Anne-Marie	06 60 38 25 00	<a href="mailto:am.burlot22@gmail.com">am.burlot22@gmail.com</a>
02	La Course de la Mer	5km&13km& 24km	09h30	SPORTS-LOISIRS	06 74 12 80 84	<a href="mailto:sports-loisirs@orange.fr">sports-loisirs@orange.fr</a>
02	Marathon de St-André-des-Eaux	42,195km 07h00	07h00	LE BRETON André	02 96 83 42 89	<a href="mailto:andre.le-breton@orange.fr">andre.le-breton@orange.fr</a>
02	Duo Marathon St-André-des-Eaux	42,195km 07h00	07h00	LE BRETON André	02 96 83 42 89	<a href="mailto:andre.le-breton@orange.fr">andre.le-breton@orange.fr</a>
15	3 <sup>e</sup> Ronde de Kéridy	21,1km 09h30	09h30	GATINEAU Gérard	06 88 48 21 31	<a href="mailto:gerard.gatineau@orange.fr">gerard.gatineau@orange.fr</a>
15	3 <sup>e</sup> Ronde de Kéridy	10km 16h00	16h00	GATINEAU Gérard	06 88 48 21 31	<a href="mailto:gerard.gatineau@orange.fr">gerard.gatineau@orange.fr</a>
22	10km de St-Cast-Le Guildo	10km 18h30	18h30	GICQUEL Martine	06 85 15 00 10	<a href="mailto:mardangicquel@hotmail.com">mardangicquel@hotmail.com</a>
22	Trail de l'Algue	13km 17h00	17h00	LAUBIN Vincent	06 83 27 68 31	<a href="mailto:contact@trail-de-lalgue.fr">contact@trail-de-lalgue.fr</a>
22	La Virée au Domaine de Nounours	6,6km& 14,85km 18h30	18h30	GLAIS Karine	06 74 91 43 24	<a href="mailto:pierrick.glais@wanadoo.fr">pierrick.glais@wanadoo.fr</a>
30	Trail du Sanglier	9km& 17km 10h00	10h00	MARQUES Karine	06 85 38 34 14	<a href="mailto:trail.du.st.emilion@gmail.com">trail.du.st.emilion@gmail.com</a>
30	Trail du Quiloury (Penguily)	6km&13km& 25km 09h00	09h00	VETIL Christèle	07 83 04 31 99	<a href="mailto:stephane.vetil@orange.fr">stephane.vetil@orange.fr</a>
<b>SEPTEMBRE</b>						
06	Trail du Léguer	11km& 22km 09h45	09h45	LE QUERE Gérard	06 02 36 21 51	<a href="mailto:gerard.lequere@yahoo.com">gerard.lequere@yahoo.com</a>
06	Trail Team du Pélem - TTP	8km& 17km 09h30	09h30	TEAM du PELEM	06 82 31 72 13	<a href="mailto:associationteamdupelem@gmail.com">associationteamdupelem@gmail.com</a>
06	Course du Barrage (Ploufragan)	11,6km& 16km 09h40	09h40	PELLAN Alain	02 96 94 25 61	<a href="mailto:alain.pellan0022@orange.fr">alain.pellan0022@orange.fr</a>
06	Vall'Rance	8h00	8h00	BOUDET Adrien	06 43 17 02 03	<a href="mailto:yallrance.course@gmail.com">yallrance.course@gmail.com</a>
11	Foulées d'Emeric et Anthony	(Mesurés) 10km 19h30	19h30	LE JEUNE Stéphane	06 66 55 98 80	<a href="mailto:autour.emerictanthy@gmail.com">autour.emerictanthy@gmail.com</a>
11	Course des Petits Princes	(Mesurés) 5km 19h15	19h15	LE JEUNE Stéphane	06 66 55 98 80	<a href="mailto:autour.emerictanthy@gmail.com">autour.emerictanthy@gmail.com</a>
12	Trail du Lac Mur/Guerlédan	14km& 32km 18h30	18h30	TANGUY Alain	06 07 15 41 69	<a href="mailto:guerledanadventures@gmail.com">guerledanadventures@gmail.com</a>
13	Trail des Mines	10km& 20km 09h15	09h15	LEMAITRE Anthony	07 69 69 41 75	<a href="mailto:courir.a.tremuson@gmail.com">courir.a.tremuson@gmail.com</a>
13	Course Nature des 2 Rivières	8km& 14km 10h00	10h00	HOUSSIER Yann	02 96 45 33 93	<a href="mailto:yann.houssier@hotmail.fr">yann.houssier@hotmail.fr</a>
19	Trail des Kaolins (Relais)	10km& 16km 15h00	15h00	RAULT Estelle	06 42 47 71 03	<a href="mailto:rault-estelle@orange.fr">rault-estelle@orange.fr</a>
19	Défi du Jerzual (Dinan)	5,5km& 11 km 16h30	16h30	DAUGAN Michel	06 10 11 34 48	<a href="mailto:micheldaugan@orange.fr">micheldaugan@orange.fr</a>
20	Trail de la Vallée du Rodo	8km&13km& 23km 09h30	09h30	LE BARS Anthony	06 65 87 58 76	<a href="mailto:annaig.quere@wanadoo.fr">annaig.quere@wanadoo.fr</a>
20	Trail du Blues (La Chèze)	30km 08h00	08h00	ANGOUJARD Anne	06 88 04 86 72	<a href="mailto:anneangoujard@netcourrier.com">anneangoujard@netcourrier.com</a>
20	Trail du Blues (La Chèze)	8km& 15km 09h30	09h30	ANGOUJARD Anne	06 88 04 86 72	<a href="mailto:anneangoujard@netcourrier.com">anneangoujard@netcourrier.com</a>
20	Trails de l'Estran	14km&32km& 50km 11h45	11h45	DAVID Josée	06 84 34 41 72	<a href="mailto:jo-jr.david@wanadoo.fr">jo-jr.david@wanadoo.fr</a>
26	Trail des Pantoufflards	8km& 15km 16h00	16h00	PARIS Alain	02 96 21 61 68	<a href="mailto:annick.paris0794@orange.fr">annick.paris0794@orange.fr</a>
27	Trail Brandanais	6km&12km& 25km 09h30	09h30	PRIDÓ Jean-Yves	02 96 74 02 01	<a href="mailto:jean-yves.prido@wanadoo.fr">jean-yves.prido@wanadoo.fr</a>
27	Marathon Objectif Autonomie	42,195km 08h00	08h00	PENNDU Denis	02 96 91 27 58	<a href="mailto:denis.penndu1@orange.fr">denis.penndu1@orange.fr</a>
27	Sur les Traces de Duguesclin	5km&12km& 25km 09h00	09h00	BIDAN Emmanuel	06 84 00 36 67	<a href="mailto:teamduguesclin@gmail.com">teamduguesclin@gmail.com</a>

JOUR/MOIS	NOM DE L'EPREUVE	DISTANCES	HORAIRES	ORGANISATEUR	TELEPHONE	EMAIL
<b>OCTOBRE</b>						
03	Semi-Marathon Pontivy-Loudéac	10km&	21,1km	16h00	ETIENNE Pascal	06 87 71 29 73 <a href="mailto:semi.loudeac.pontivy@gmail.com">semi.loudeac.pontivy@gmail.com</a>
04	Trail des Moulins	8km&	15km	09h15	REVEL Sylvain	07 86 13 26 56
04	Trail des Myrtilles	10km&	19km	09h30	MONFORT Sébastien	06 77 80 78 67
11	Trail de l'Enfer (Plouguiel)	10km&	18km	10h00	Asso L'ER d'ENFER	06 75 82 26 38 <a href="mailto:rozenn.lc@orange.fr">rozenn.lc@orange.fr</a>
18	Trail Le Foeil	9km&14km&	21km	09h30	LE CHANU Jean-Noël	06 03 96 98 81 <a href="mailto:jeannoellechanu@gmail.com">jeannoellechanu@gmail.com</a>
18	Trail des Picotous	8km&15km&	30km	09h20	GAULTIER Jean-François	06 61 27 08 64 <a href="mailto:jfgaultier@orange.fr">jfgaultier@orange.fr</a>
18	Elementrail	7km&	14km	09h30	LE GOAS Benjamin	06 81 63 97 14 <a href="mailto:elementrail@gmail.com">elementrail@gmail.com</a>
18	Elementrail		22km	09h30	LE GOAS Benjamin	06 81 63 97 14 <a href="mailto:elementrail@gmail.com">elementrail@gmail.com</a>
25	Trail des Chapelles	9km&	18km	09h30	BASSET Hélène	02 96 35 62 25 <a href="mailto:commissionsportsplestin@yahoo.fr">commissionsportsplestin@yahoo.fr</a>
25	Foulées d'Automne	12km&	23km	09h00	LE ROUX Anthony	06 83 26 35 09 <a href="mailto:le_roux_anthony@hotmail.com">le_roux_anthony@hotmail.com</a>
25	20km du Ruban Bleu	10km&	20km	10h00	GOLDIN Audrey	06 69 47 78 73 <a href="mailto:rubanbleuandco.bureau@orange.fr">rubanbleuandco.bureau@orange.fr</a>
31	Trail Advevan	7km&15km&	30km	16h00	LE GALAIS Xavier	06 30 66 29 94 <a href="mailto:trail.advevan@gmail.com">trail.advevan@gmail.com</a>
<b>NOVEMBRE</b>						
08	La Course de l'Ours		13km	10h30	GUILLOU Jean-Jacques	06 78 55 52 27 <a href="mailto:jguillou22@gmail.com">jguillou22@gmail.com</a>
11	Trail de Plaintel	12km&22km&	33km	08h45	BRIENT Jean-Jacques	06 07 40 69 24 <a href="mailto:plaintel.aventure22@yahoo.fr">plaintel.aventure22@yahoo.fr</a>
15	Le Loup de Boisgelin	8km&12km&	16km	10h00	LEPANNETIER Guy	06 28 53 20 95 <a href="mailto:guy.lepannetier@gmail.com">guy.lepannetier@gmail.com</a>
21	Trail "Dans les pas de Clément"		12km	19h00	ROUSSIAU Lionel	06 28 84 38 84 <a href="mailto:danslespasdeclement@gmail.com">danslespasdeclement@gmail.com</a>
21	Hénañtrail (Henanbihen)	8km&	15,5km	16h00	CARFANTAN Frédéric	06 20 39 53 77 <a href="mailto:trail.stjohenanbihen@gmail.com">trail.stjohenanbihen@gmail.com</a>
21	Corrida de l'Espoir (Loudéac)	5km&	10km	18h30	OLLIVRO Erwan	06 50 19 16 34 <a href="mailto:teamdelespoir@gmail.com">teamdelespoir@gmail.com</a>
28	Corrida de Paimpol		9,9km	19h00	SIOHAN Luc	06 61 71 86 84 <a href="mailto:fluc.siohan@orange.fr">fluc.siohan@orange.fr</a>
29	Trail de la Vallée de l'Urne	5km&11km&	20km	09h30	BILLAUD Bernadette	06 64 32 45 17 <a href="mailto:dadbillaud@orange.fr">dadbillaud@orange.fr</a>
<b>DECEMBRE</b>						
06	Trail Urbain de Lannion	5km&	10km	09h30	PICHOT Thierry	02 96 15 96 80 <a href="mailto:lannion@enduranceshop.com">lannion@enduranceshop.com</a>
12	Course aux Dahuts	8km&	15km	18h00	RAULET Alain	02 96 34 42 30 <a href="mailto:rauletam@wanadoo.fr">rauletam@wanadoo.fr</a>
13	Vallée du Goélo (Ploufragan)		9,9km	09h45	PELLAN Alain	02 96 94 25 61 <a href="mailto:alain.pellan0022@orange.fr">alain.pellan0022@orange.fr</a>
19	Foulées de Noël - La Motte		8,4km	18h30	LE TINNIER Jocelyne	06 09 35 41 90 <a href="mailto:andre.letinnier@sfr.fr">andre.letinnier@sfr.fr</a>
19	Rando-Trail de Noël (Plédran)	5km&	14km	15h00	REDON Samuel	06 62 41 12 21 <a href="mailto:lescheminsdetraversepledran@gmail.com">lescheminsdetraversepledran@gmail.com</a>
26	Noz-Trail du St-Emilion		14km	19h00	LE GALL Jean-Luc	06 16 12 44 46 <a href="mailto:legallmorvan@orange.fr">legallmorvan@orange.fr</a>
27	Corrida Dinannaise		10km	18h00	GAUTHIER Nadège	06 67 74 46 04 <a href="mailto:nadegegauthier2@aol.fr">nadegegauthier2@aol.fr</a>