POULE INTERCLUBS REGIONAUX BRETAGNE
PAIMPOL- SAINT RENAN - FOUGERS - VANNES
SAMEDI 4 MAI 2019

14H15 : Heure limite du dépôt des modifications d'équipe et de la confirmation du jury. **14H15 :** Réunion du jury

Les heures indiquées sont celles du début des concours, l'échauffement débute 30' avant l'heure du concours (40' Perche)

		CONCOURS							
COURSES	**Horaires**	**Hauteur**	**Longueur**	**Perche**	**Triple**	**Poids**	**Disque**	**Javelot**	**Marteau**
3000 Marche H	15 :00								
	15 :15				F			H	
	15 :30		H	H	-				
5000 Marche F	15 :45	F							F
400 haies H	16 :25								
400 haies F	16 :40								
400 m H	16 :55								
400 m F	17 :10						H		
800 m H	17 :25								
800 m F	17 :35					F			
200 m H	17 :45		F		-				
200 m F	17 :55	H			H				
1500 m H	18 :10								H
1500 m F	18 :20								
110 haies H	18 :35			F					
100 haies F	18 :50						F	F	
100 m H	19:05								
100 m F	19 :20					H			
3000 Steeple H	19 :35							-	
3000 m F	19 :55								
3000 m H	20 :10								
4 x 100 m F	20 :30								
4 x 100 m H	20 :40								
4 x 400 m F	20 :50								
4 x 400 m H	21 :00								