



À LA UNE

LISTES MINISTÉRIELLES ESPOIRS ET HAUT NIVEAU 4 ATHLÈTES BRETONS LISTÉS HAUT NIVEAU ET 29 ATHLÈTES LISTÉS ESPOIRS



Les listes Espoirs et Haut Niveau viennent d'être publiées par le Ministère en charge des Sports pour 2015.

> 29 athlètes de la Ligue sont inscrits sur la liste Espoirs : <http://bit.ly/110lrUK>
> 4 athlètes de la Ligue sont inscrits sur

la liste Haut Niveau : <http://bit.ly/1EFTGkK>

Une belle évolution par rapport à 2014 où 2 athlètes étaient listés haut niveau et 14 Espoirs.

RETOUR SUR LES DERNIERS STAGES ETR ÉPREUVES COMBINÉES, PERCHE, MARCHE, DEMI FOND & HORS STADE



18, 19, et 20 Octobre
Épreuves Combinées - Perche à Brest :

>Le compte-rendu : <http://bit.ly/1zmivE>

1 & 2 Novembre
Marche à Fougères

Retour vidéo : <http://youtu.be/SowMLV ooBg>

>Le compte-rendu : <http://bit.ly/1wrZNml>

8 & 9 Novembre

Demi-fond et Hors Stade à Guerlédan

Retour en vidéo sur le reflexe myotatique et les éducatifs :

<http://www.youtube.com/watch?v=Bz7IYgIX6DY>

<https://www.youtube.com/watch?v=jOg8s49p07Y>

CHALLENGE DE MARCHE MARIO GATTI LA 11^{ÈME} ÉDITION VA DÉBUTER



Ce challenge vise à récompenser les clubs qui s'engagent en Bretagne pour le développement de la marche athlétique. Lors de ce challenge, chaque club aura l'occasion de mettre en valeur le nombre et la qualité de ses marcheurs ainsi que leur présence régulière sur les compétitions.

CALENDRIER DU CHALLENGE 2014-2015

- 1^{ère} Manche : Le 23 Novembre 2014 à Larmor Plage

- 2^{ème} Manche : Le 7 Décembre 2014 à Redon

- 3^{ème} Manche : Le 29 Mars 2015 à Fouesnant

Consultez le règlement complet de l'édition 2015

>> <http://bit.ly/1upE3dQ>



1^{ÈRE} ÉTAPE À LARMOR PLAGE DU 23 NOVEMBRE :
Engagements dans la rubrique "engagés" avant le 18 novembre 22h00 sur ce lien : <http://bit.ly/1wrKdap>
le programme complet sur ce lien : <http://bit.ly/1xvQpRD>



**4^{ÈRE} ET DERNIÈRE MANCHE
DU MARCHE NORDIQUE TOUR**
Lors du Cross de Rennes Métropole
À Pacé - le 16 Novembre 2014



Toutes les infos :

<http://www.crossrennesmetropole.fr/>



L'AGENDA

>> **15 et 16 Novembre 2014 :**

Regroupement ETR Sprint-Haies à Saint Malo

>> **16 Novembre 2014 :**

Cross du Leon Tregor Athlétisme - Morlaix (29)

Cross National de Rennes Métropole à Pacé (35) Label National

>> **22 Novembre 2014 :**

Meeting Sauts à Brest de Mi à SE et Lancers Longs (29)

Meeting en salle de l'EAPG à Ploërmel (56)

>> le programme : <http://bit.ly/1sHNJUr>

GROS PLAN

FORMATION ANIMATEURS

Formation destinée à ceux qui souhaitent passer le niveau 1 ou passer du niveau 1 au niveau 2.

Cette formation se fera sous réserve qu'il y ait au moins 3/4 personnes.



INSCRIPTIONS AVANT
LA MI-NOVEMBRE

Après de Julie Le Stum

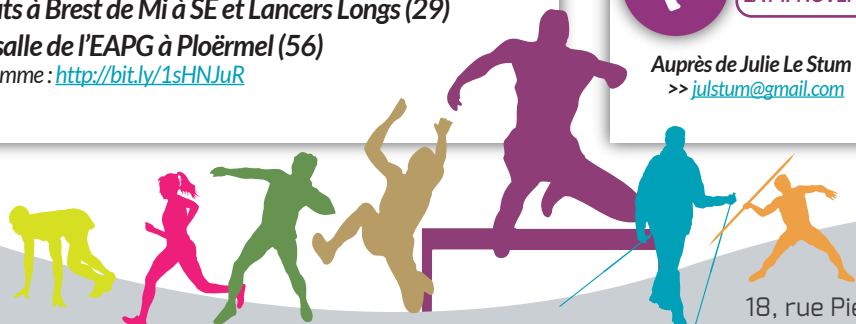
>> julstum@gmail.com

CALENDRIER DES CROSS



La saison de cross est officiellement lancée.

Retrouvez toutes les dates et programmes des cross bretons sur le nouveau document de la LBA... <http://bit.ly/1oo1mUz>



Retrouvez nous sur Facebook :
Ligue Bretagne d'Athlétisme



et sur Twitter :
@BretagneAthlé

Maison Départementale des Sports
18, rue Pierre de Coubertin - 22440 PLOUFRAGAN
02 96 76 25 21 - bretagneathletisme@gmail.com
[HTTP://BRETAGNEATHLETISME.ATHLE.ORG](http://BRETAGNEATHLETISME.ATHLE.ORG)