



## À LA UNE

### CHALLENGE DES 10 KM BRETONS TAULÉ-MORLAIX 4<sup>ÈME</sup> ET DERNIÈRE ÉTAPE



Taulé-Morlaix, 4<sup>ème</sup> et dernière étape du Challenge des 10km bretons a rendu son verdict...

Edition record pour le Taulé Morlaix cru 2014 avec plus de 4600 partants et des records personnels à la clé, les courses de Saint Pol - Morlaix ont fait rayonner les athlètes bretons !

#### Les résultats du Challenge 2014 :

Par équipe chez les hommes victoire de l'Union Athlétique des Côtes d'Armor devant l'Entente Athlétique du Pays de Brocéliande et le Quimper Athlé.

Du côté des féminines, c'est le Quimper Athlé qui remporte le challenge devant l'Athlé Pays de Fougères et Plumaugat.

En individuel, c'est Maryline Pellen (Stade Brestois) qui remporte le Challenge devant 2 athlètes du Quimper Athlé Adèle Le Berre et Speciose Gakobwa. Du côté masculin, le Kenyan de l'UACA Salim Saiti Saremo remporte le Challenge devant 3 athlètes de l'EAPB (Jean Personic, Charles Delys et Yoann Bodiguel) qui signent un joli tir groupé..

L'EAPB qui profitera du Challenge 10km pour financer un projet humanitaire et sportif au Kenya...que nous vous présenterons dans quelques jours...

**Bravo et merci à tous pour votre belle mobilisation sur l'édition 2014 du Challenge !**



### SORTEZ VOS POINTES ! LA NOUVELLE SAISON DE CROSS-COUNTRY DÉBUTE



#### LA BRETAGNE, UNE TERRE DE CROSS !

La Bretagne est et reste une terre de cross, c'est écrit dans l'ADN de l'athlétisme breton.

Les 17 cross bretons au calendrier de cette saison hivernale 2014-2015 verront les athlètes se mesurer, avec comme premier temps fort, le Championnat de Bretagne de Cross Court sur le magnifique et historique parcours de Kerampuilh à Carhaix.

Suivra ensuite en point d'orgue, le Championnat de Bretagne à Merdrignac et enfin, la demi-finale du Championnat de France à Saint-Marc Le Blanc, où les crossmen bretons retrouveront leurs homologues bas et hauts normands pour se disputer le droit d'être présents, début mars, aux Championnats de France de Cross-country aux Mureaux pour représenter la Bretagne.

Lors de ces trois rendez-vous majeurs de Cross, mais aussi sur l'ensemble des épreuves inscrites au calendrier, nous pourrions encore une fois vérifier le savoir-faire des clubs bretons en termes de bonne organisation.

**La Ligue de Bretagne souhaite et espère, de belles épreuves et de belles performances aux crossmen bretons.**

Le calendrier complet des cross bretons disponible sur ce lien :

>> <http://bit.ly/1oo1mUz>

Une vidéo teaser de la nouvelle saison cross réalisée par un passionné :

>> <http://youtu.be/OSwguBOA1Pw>

## L'AGENDA

>> **8 et 9 Novembre 2014 :**

Regroupement ETR Demi-Fond et Hors Stade à Guerlédan

>> **9 Novembre 2014 :** Début de la saison de cross

Cross du CA Guilers (29) Label Régional

>> **11 Novembre 2014 :**

Cross de l'US Bannalec (29)



Les bureaux de la ligue seront fermés le :  
>> **10 Novembre 2014**

## GROS PLAN

### FORMATION ANIMATEURS

Formation destinée à ceux qui souhaitent passer le niveau 1 ou passer du niveau 1 au niveau 2.

Cette formation se fera sous réserve qu'il y ait au moins 3/4 personnes.



INSCRIPTIONS AVANT  
LA MI-NOVEMBRE

Après de Julie Le Stum  
>> [julstum@gmail.com](mailto:julstum@gmail.com)

### COLLOQUE SPRINT HAIES

**LE VENDREDI 14 NOVEMBRE**

À CESSON SÉVIGNÉ

Colloque Régional sur la thématique "400m/400haies: les fondamentaux du cadet au sportif de haut niveau".

Avec la présence de :

- Floria Guei - Leslie Djhone
- Adrien Clémenceau
- Djamel Boudebibah

Toutes les infos sur le site de la Ligue :

<http://bit.ly/1sTNAVl>



Maison Départementale des Sports

18, rue Pierre de Coubertin - 22440 PLOUFRAGAN  
02 96 76 25 21 - [bretagneathletisme@gmail.com](mailto:bretagneathletisme@gmail.com)

[HTTP://BRETAGNEATHLETISME.ATHLE.ORG](http://BRETAGNEATHLETISME.ATHLE.ORG)



Retrouvez nous sur Facebook :  
**Ligue Bretagne d'Athlétisme**



et sur Twitter :  
**@BretagneAthlé**