

À LA UNE

BRETAGNE EPREUV' COMB : BELLE PARTICIPATION



Plus de 130 combinards bretons et ligériens étaient à Rennes ce week-end du 15 et 16 Décembre, dans la salle Robert Poirier pour leurs championnats régionaux respectifs. Un championnat mutualisé entre les deux ligues

pour la 3ème année entre Nantes et Rennes permettant de gonfler les effectifs et avoir plus de confrontation pour nos athlètes. Belles victoires et titres régionaux pour **Shawna Quillet, Juliette Darrort, Sarah De Saint Laurent, Anne-Laure Barre, Segui-Alan Jaouen, Allan Basset, Paul Moreau, Mathias Ako Bienes et Roland Tilly.**

MEETING MASTER GRAND OUEST : UNE RÉUSSITE



Comme l'an passé, la Salle Robert Poirier de Rennes, accueillait le 22 Décembre les masters pour un meeting de haute tenue avec des participants de plus de 35 ans venant de toute la France et même de Belgique.

Avec une centaine de participants, le meeting a passé un palier supplémentaire avec de belles performances pour cette nouvelle édition du Meeting Master qui était support des Championnats de Bretagne et Pays de la Loire...

Retrouvez les photos et les résultats de ces 2 compétitions sur :

<http://www.bretagneathletisme.com/bzh-salle.html>

FORMATION ENCADREMENT SPORTIF : LES MODALITES 2019



Le nouveau cursus de formation fédéral sera mis en place en Bretagne à compter du 1^{er} janvier 2019.

Les premières formations pour l'encadrement sportif arrivent rapidement dès janvier 2019... Sur cette page notre volonté est de vous faciliter l'appropriation de cette nouvelle démarche au travers de 3 mots clés : **COMPRENDRE, S'ORIENTER, S'INSCRIRE** et de nombreux outils pour vous faciliter la compréhension de ce nouveau système de formation...

Retrouvez le cursus des formations et les formules de formation sous forme de modules ou par Pack.

Toutes les infos sur <https://bit.ly/2Bv28sc>

LES FORMATIONS À VENIR :

Les prochaines formations arrivent à grand pas dès ce mois de Janvier avec notamment le 1^{er} module organisé par les départements.

Module Responsabilité et éthique : Connaître l'instance fédérale, l'association, la charte et les règles de déontologie de la FFA - Réglementation des Activités Physiques et Sportives (APS) - Responsabilités de l'encadrement - Règles du secourisme.

- le 11 Janvier 2019 à Rennes
- le 19 Janvier 2019 à Ploufragan et à Vannes
- le 26 Janvier 2019 à Quimper

L'AGENDA

- 12&13 JAN.** Pré-France Epreuves Combinées - Marche Mondeville (NOR)
- 13 JAN.** Championnats Départementaux de Cross 22 - Merdrignac / 29 - Bannalec / 35 - Liffré 56 - Questembert
- 19-20 JAN.** Championnats de Bretagne en salle Salle Robert Poirier Rennes
- 27 JAN.** Championnats de Bretagne de Cross-Country Yffiniac
- 2-3 FEV.** Championnats de France Epreuves Comb Marche en salle Salle Robert Poirier Rennes
- 10 FEV.** Championnats de Bretagne de Lancers Long Lamballe

GROS PLAN

LE CALENDRIER RUNNING 2019 EST DISPO !



Nouvelle année, nouvelle dénomination, la course Hors-Stade se nomme désormais Running.

Retrouvez le calendrier complet au par département, ainsi que les courses à Label FFA qualificatives aux Championnats de France - Rendez-vous sur les routes et sentiers de notre belle région avec cette année le 22 à l'honneur pour les Championnats Régionaux Running...

Le Calendrier Complet sur <http://www.courirbretagne.fr/>

RETROUVEZ-NOUS SUR :

