

À LA UNE

CHAMPIONNATS DE BRETAGNE DE MARCHE NORDIQUE



Samedi dernier, le Cross National de Pacé Rennes Métropole était support des Championnats de Bretagne de Marche Nordique et d'une étape d'une Marche Nordique Tour Compétition avec plus de 100 participants sur l'épreuve compétitive.

Au niveau du Championnat de Bretagne, Victoire chez les hommes d'Alain Le Boulanger (Stade Rennais) en 1h18'29" devant un coéquipier, Yann Riou (1h18'50") et Stéphane Grégoire (HBA - 1h19'54").



Chez les femmes, victoire de Nathalie Jaunet (AP Vannes) en 1h22'03" sur les 11km du parcours, devant deux athlètes du HBA, France Allain en 1h27'08" et Laurence Coathalem en 1h27'30".

A noter, la victoire en catégorie Espoirs de Justine Petit du CIMA Pays d'Auray, entraînée par Christian Coudert.

CHAMPIONNATS DE BRETAGNE RUNNING 2019

- 5Km: 15/06/2019
- 10Km: 14/07/2019
- Semi-Marathon: 10/03/2019
- Marathon: 27/10/2019
- Trail Court: 08/06/2019
- Trail Long: 09/06/2019
- 24 heures: 07/12/2019
- Marche Nordique: 16/11/2019

FORMATION : L'ORGANISME DE LA FÉDÉRATION MIS EN PLACE !



La Fédération vient de publier sur son site internet leur nouvelle plateforme de formation en ligne : l'Organisme de Formation de l'Athlétisme (OFA). C'est l'un des piliers du projet fédéral 2018-2024 : la rénovation de la formation. Elle se veut plus adaptée à chacun, plus proche de la réalité du terrain, plus simple d'accès, plus connectée et modularisée. Les items de formations ont aussi changé de noms. Nous retrouverons désormais les domaines :

- "Direction" anciennement formation "Dirigeant",
- "Encadrement sportif" qui s'appelait "Entraîneurs",
- "Jury" qui succède à "Juges",
- "Organisation d'événements" qui suppléante celui de "Spécialistes - Anti-Dopage"

L'article complet sur <http://www.bretagneathletisme.com/formations.html#ofa>

L'AGENDA

- 24 NOV. Soirée de l'Athlétisme Breton à St Brieuc
- 25 NOV. Meeting Lancers Longs à Pont L'Abbé
- 02 DEC. Cross Country de St Marc le Blanc, Pontivy et Morlaix
- 02 DEC. Cross Country de la Ville de Brest
- 08 DEC. Cross Country de Guingamp
- 08 DEC. Meeting de Lancers Longs Fougères
- 09 DEC. Challenge Mario Gatti 2^{ème} manche Salle Robert Poirier Rennes
- 16 DEC. Chpt de Bretagne Epreuves Combinées à Rennes
- 16 DEC. Cross de la Ligue à Carhaix

GROS PLAN

CROSS DE LA LIGUE LE 16 DÉC. À CARHAIX



Le Cross de la Ligue, se déroulera le Dimanche 16 Décembre 2018... Au programme une nouveauté avec une épreuve d'ouverture de marche nordique chronométrée Open de 9450m, suivi du Cross Long ouvert aux non-licenciés, les courses Jeunes et le Championnats de Bretagne de Cross Court... Toutes les infos sur : <https://bit.ly/1GyFOsJ>

RETROUVEZ-NOUS SUR :

