

À LA UNE

CHALLENGE 10KM BRETONS 2018 : CLAP DE FIN !



Le Taulé-Morlaix, avec ses 10 km, est toujours une étape du calendrier régional des courses sur route très attendue. D'autant plus qu'il est la dernière étape du Challenge des 10km. Au classement final, c'est Christopher Yris (Plumaugat) et Anna-Ael Le Guern (HBA) qui l'emportent en individuel. Du côté du collectif, les féminines du Stade Rennais Athlétisme

remportent le Challenge tandis que chez les hommes, Plumaugat Athlétisme remporte la bataille en dominant le débat... Bravo à tous !

Tous les résultats sur <http://www.courirbretagne.fr/>



CHAMPIONNATS DE FRANCE EKIDEN

Dimanche dernier, se déroulait à Paris le Championnat de France d'Ekiden (marathon en relais) ...

3 clubs bretons étaient présents :

- Pays de Landerneau Athlé 9^{ème} en mixte en 2h30'28"

- Athletic Pont Réan 34^{ème} en féminine en 3h11'34"

et 15^{ème} en master en 2h32'48"

- CIMA Pays d'Auray 11^{ème} en masculin en 2h15'09"

Bravo à tous pour ces résultats au service du collectif.

Tous les résultats sur <https://bit.ly/2RHDfAb>

BULLETIN HIVERNAL 2018/2019

Retrouvez comme chaque année, le bulletin hivernal des compétitions régionales pour la saison de salle, de Lancers Longs, de Cross-Country et de Marche... En attendant l'arrivée l'année prochaine de la seconde salle en Bretagne à Saint-Brieuc !

Consulter le document sur <https://bit.ly/2zDZaRw>



CROSS DE LA LIGUE CARHAIX



Le traditionnel Cross de la Ligue, se déroulera le Dimanche 16 Décembre 2018 sur le site de Kerampuilh reconnu pour ses Vieilles Charrues...

Au programme une nouveauté avec une épreuve d'ouverture de marche nordique chronométrée Open de 9450m, suivi du Cross Long ouvert aux non-licenciés, les courses Jeunes et le Championnat de Bretagne de Cross Court... Qui succèdera cette année à Marie Bouchard et Romain Demy ??

Les infos sur <https://bit.ly/1GyF0sJ>

L'AGENDA

- 11 NOV. 1^{ère} manche du Challenge Mario Gatti Larmor Plage
Cross du Quimper Athlétisme
- 17 NOV. Marche Nordique Tour Compétition à Pacé
- 18 NOV. Meeting CA et + du CDA 22 à Rennes
Cross National de Pacé Rennes Métropole à Pacé
Cross du CA Guilers
Meeting en salle à Ploermel
- 24 NOV. Soirée de l'Athlétisme Breton à St Brieuc
Meeting Lancers Longs à Pont L'Abbé
- 25 NOV. Cross de St Marc le Blanc, Pontivy et Morlaix

GROS PLAN

FORMATIONS ENTRAÎNEURS À LANNION

Retour en image sur les formation sentraîneur marche nordique et module 2 Hors-Stade avec plus de 40 entraîneurs !



RETROUVEZ-NOUS SUR :

