

## À LA UNE

### COUPE DE FRANCE : LES BRETONS MÉDAILLÉS À 11 REPRISES



Le stade René Gaillard de Niort accueillait, ce week-end, la Coupe de France des relays et spécialités. Un rendez-vous traditionnel du mois d'octobre pour les clubs, qui met en valeur les meilleurs collectifs... 3 clubs se sont distingués et sont montés sur le podium à 11 reprises : le HBA, le CJF St Malo et l'UACA... Quelques nouveautés sur ce Championnat, le premier 4x110 m haies proposé au ainsi que les tout nouveaux relays medley (1200m-400m-800m-1600m).

#### Les collectifs en Or :

- Le relais 4x1000m du HBA (S. Lambert, H. Riou du Cosquer, F. Legendre et E. Granger) en 10'19"77

- Le HBA s'adjuge la Coupe des Courses chez les femmes et les hommes ainsi que la Coupe des Relais avec la victoire sur le 4x110m haies hommes en 58"73 (record de France) équipe composée de A. Lefeuvre, M. Viot, K. Montfort et A. Guillou.

#### Les collectifs argentés :

- Le relais 4x800m de l'UACA en 7'37"44, avec un équipe composée de M. Naciri, F. Rouaud, M. Tourtain et F. Mbotto.

- Le relais 4x100m masculins du HBA en 42"28 composé de F. Rouxel, V. Coroller, A. Lefeuvre et S. Lucenay

- Le relais 4x100m féminins du HBA en 47"92 composé de C. Meriel, P. Narcisse, L. Tournellec et E. Kelbert.

- L'équipe du Triple-saut du HBA avec M. Eyoum (12m15), E. Poirier (11m65), Chloé Roupie-Briand (11m05) et Gwenn Rochefort (10m99)

#### Les collectifs médaillés de Bronze :

- Les lanceurs de disque du CJF St Malo n'ont pas fait le déplacement pour rien et remportent la médaille de Bronze avec un cumul de 182,69m avec E. Catala (39m92), T. Reux (56m63), Benoit Helleu (36m74) et Benoit Lallican (49m40).

- Le relais 4x200m féminins du HBA en 1'41"69 composé de E. Kelbert, L. Tournellec, S. Grebo et C. Meriel.

- L'équipe du HBA sur la Coupe de Marche en 1h29'05" composée de K. Lebreton, D. Durand, M. Ouarner et H. Teraoui.

Bravo à tous pour vos perfs !

Les Résultats complets <http://bit.ly/2dOXz0x>



### INFOS LIGUE : MUTATIONS

A tous les clubs, qui ont engagé une procédure de mutation sur le SIFFA, n'oubliez pas d'envoyer vos dossiers dans les délais.

Rappel : La période normale de mutation est fixée entre le 1er septembre et le 31 octobre 2016. Une seule mutation pour la saison administrative est possible

## L'AGENDA



**Challenge National Equip'Athlé Cadets**  
Finale et Promotion à Blois (CEN)

**Championnats Interclubs Cadets-Juniors**  
Promotion à Brive (LIM) et Nationaux à Grenoble (R-A)



**Challenge National Equip'Athlé Minimes**  
Dreux (CEN)



**Championnats Nationaux de Marche Nordique**  
Les Mureaux (I-F)



**Match Interligues 10km Juniors-Espoirs**  
La Ville aux Dames (CEN)  
**Championnats de Bretagne de Marathon**  
Marathon Vert de Rennes

## GROS PLAN

### LIVRET ETR SAISON 2016-2017



Retrouvez toutes les infos concernant l'équipe technique régionale pour la saison 2016-2017...

Trouvez toutes les infos sur l'ETR : La composition des équipes et les référents par spécialités, les dates des stages et des journées de l'ETR ainsi que les listings par spécialité...

Les infos et le livret sur <http://bit.ly/1LBxw7I>

Les premiers stages et journées de la saison débutent !

Stage Epreuves Comb : 15 et 16 Octobre à Rennes

Stage Demi-Fond : 22 et 23 Octobre à Guerlédan

Journée Hauteur : 16 Octobre à Plonéour-Lanvern

RETROUVEZ-NOUS SUR :

