



**À LA UNE**

**CHAMPIONNATS DE BRETAGNE EN SALLE : 7 RECORDS**



Nos premiers championnats de Bretagne en salle, se sont déroulés ce week-end dans la nouvelle salle Robert Poirier de Rennes avec plus de 800 athlètes bretons présents... Un championnat marqué par 7 records de Bretagne battus signe de la qualité et la rapidité de ce nouvel équipement... De belles performances prometteuses pour la suite de la saison... Avec en point de mire le Championnat de France Espoirs et Nationaux qui s'y dérouleront le 20 et 21 Février prochain, mais également lors des France Cadets-Juniors à Nantes les 13 et 14 Février et les France Elite à Aubières les 27 et 28 Février où les bretons tenteront de briller.

Les 7 records de Bretagne du week-end :

- Marine Vallet (Stade Rennais) saut en Hauteur Senior en franchissant la barre à 1m83 (perf N1)
- Simon Bedard (AP Vannes) 1500m Junior en 3'58"54
- Tom Reux (CJF St Malo) sur le Poids Cadet avec un jet à 16m78
- Enora Trebaul (Pays de Landerneau Athlétisme) 3000m marche Senior en 13'51"83 (perf N1)

- Yuna Queniat (Lannion Athlé) 200m junior en 24"87 (perf N3)
- Pauline Honoré (HBA) sur le 200m cadette en 25"26
- Emma Inizan (Iroise Athlé) sur 800m cadette en 2'17"37

Hormis les records, de très belles performances ont été réalisées par les bretons avec 2 perfs N1, 5 performances N2 et une vingtaine de performances N3. Une belle homogénéité des performances et de nombreux records personnels battus ou égalés grâce notamment à cette nouvelle salle, qui permet aux athlètes bretons de se préparer de façon optimale.

Les résultats complets, le résumé du Championnat, les photos et vidéos sur le site de la Ligue : <http://bit.ly/1OKGdeH>

**CHAMPIONNAT BRETAGNE DE CROSS-COUNTRY : LES FAVORIS**



Analyse des athlètes à suivre pour le Bretagne de Cross de ce week-end...

Cadettes : Pauline Nonnotte et Emma Inizan (IA), Tifenn Guegantou (Lannilis)

Cadets : Mael Gouyette et Célestin Ben Mansour (UAL), Robin Le Hen (APLO) et Fabien Legendre (HBA)

Juniors F : Swann Phelippeau (APV), Mazarine Amis (Iroise Athlé), Bérénice Vuylsteker (UAL) et Chloé Hautière (Stade Rennais)...

Juniors H : Simon Bedard (APV), Julien Bourhis (US Bannalec) et

Alexis Gueroc (EAPB).

Seniors F : Sandra Levenez (ALCP), Audrey Le Floch (SB) et Adèle Le Berre (QA)

Seniors H : Benoit Nicolas (SB), Romain Demy (HBA), Charles Delys (EAPB) et Yves Piederrière (AS22)

Retrouvez toutes les infos : le parcours, les horaires, les dossards, la répartition des boxes : <http://bit.ly/1Vdfyeu>

**BRETAGNE DES LANCERS LONGS**



Le Dimanche 31 Janvier, se déroulera à Paimpol le Championnat de Bretagne des Lancers Longs.

Au programme :

Disque, Poids, Marteau et Javelot. Engagements et Demandes d'engagements exceptionnels à réaliser avant le Jeudi 28 Janvier 2016 rubrique "Engagés" sur le site de la Ligue de Bretagne.

**L'AGENDA**

>> **Samedi 23 Janvier 2016 :**

Championnats de France UNSS de Cross Country à Nantes (P-L)

Championnats de France Universitaire de Cross Country à Nantes (P-L)

Meeting Indoor du CJF Saint Malo

>> **Dimanche 24 Janvier 2016 :**

Championnats de Bretagne de Cross Country à Brest

>> **Sam. 23 & Dim. 24 Janvier 2016 :**

Pré France Epreuves Combinées et Marche à Mondeville (B-N)

>> **Sam. 30 & Dim. 31 Janvier 2016 :**

France UNSS en salle à Rennes - Pré-France en salle à Val de Reuil

>> **Dimanche 31 Janvier 2016 :**

Championnats de Bretagne des Lancers Longs à Paimpol

**GROS PLAN**

**COLLOQUE DEMI-FOND**



Samedi 27 février à Ploufragan de 9h30 à 16h. Avec Bernard BRUN (entraîneur de demi-fond)

Toutes les infos : <http://bit.ly/1WAhyP6>

**FORMATION DIRIGEANT**

1<sup>ER</sup> DEGRÉ - 05 FÉVRIER

Organisation d'une Formation Dirigeants 1<sup>er</sup> degré le **Vendredi 05 Février 2016** en soirée.

2 lieux de formation (22-35 et 29-56) lieu à définir en fonction des inscriptions.

**Examen prévu le Vendredi 18 Mars à la Maison des Sports de Ploufragan.**

Inscriptions par mail à : [bretagneathletisme@gmail.com](mailto:bretagneathletisme@gmail.com)



Retrouvez nous sur Facebook : **Ligue Bretagne d'Athlétisme**



et sur Twitter : **@BretagneAthlé**

**Maison Départementale des Sports**  
18, rue Pierre de Coubertin - 22440 PLOUFRAGAN  
02 96 76 25 21 - [bretagneathletisme@gmail.com](mailto:bretagneathletisme@gmail.com)  
[HTTP://BRETAGNEATHLETISME.ATHLE.ORG](http://BRETAGNEATHLETISME.ATHLE.ORG)