



**À LA UNE**

**STAGES ET JOURNÉES THÉMATIQUES DE L'ÉQUIPE TECHNIQUE RÉGIONALE (ETR)**

La saison hivernale vient de se terminer, nous commençons l'inter-saison, pour préparer la saison estivale, les journées thématiques et stages de l'ETR s'enchaînent pour peaufiner sa technique... le tout dans la bonne humeur !

Le 1<sup>er</sup> stage de la nouvelle équipe de la spécialité «Lancers» s'est déroulé à Saint Malo il y a de ça quelques jours. Retour de cette spécialité, qui s'est très bien déroulé avec un groupe sympa, respectueux, appliqué, le tout dans une très bonne ambiance.

Prochain stage de l'ETR Lancers : 23-24 avril à Rennes

Retour également sur le stage hauteur du week-end dernier avec 23 athlètes contents voir ravis de leur stage, le tout dans une très bonne ambiance. Programme des festivités : Gestion des rotation à l'impact et au dessus de la barre et pénétration tapis, espace arrière et plio Gainage, attitude course et travail de haie, virage et saut complet...

Pour clore la saison ETR, les prochains stages et journées auront lieu, les :

- 26 et 27 Mars : pour le Demi-Fond à Saint Malo  
pour le Sprint Haies à Vannes
- 26-27-28 Mars : pour la Longueur/Triple-saut à Vannes
- 23 et 24 Avril : pour les Lancers à Rennes
- 24 Avril (date à confirmer) : pour les Epreuves Combinées avec le Deca Breizh

Toutes les infos sur l'ETR sur ce lien : <http://www.bretagneathletisme.com/etr/html>

**MARIE BOUCHARD - 11<sup>ÈME</sup> DES MONDIAUX UNIVERSITAIRE DE CROSS**

Le 13 Mars dernier, Marie Bouchard (Stade Brestois) participait à ses 2<sup>ème</sup> Mondiaux Universitaire à Cassino... Après sa 28<sup>ème</sup> place en Ouganda en 2014, Marie avait à coeur de réaliser une belle course... Pari réussi avec une très belle 11<sup>ème</sup> place à seulement 39" de la première, une turc.

Les résultats de la course femme : <http://www.wuccrosscountry2016.com/risultati/Gara002.htm>

**CHAMPIONNATS DE FRANCE 20 & 50 KM MARCHÉ**

Ce dimanche se déroulait à Saint Sébastien sur Loire, les Championnats de France de 20 et 50km marche... 10 bretons étaient en lice sur le 20km : Enora Trebaul (PLA) décroche un nouveau record de Bretagne et termine 9<sup>ème</sup> en 1h42'39", Servane Udin (EAPB) termine 21<sup>ème</sup> en 1h50'15". Chez les hommes, Mael Boulch (PLA) termine 8<sup>ème</sup> en 1h32'51" et Arnaud Sizorn (ULACQ) 11<sup>ème</sup> en 1h34'40" ... Un 10km marche juniors était également organisé, Eloïse Terrec (US Bannalec) termine 3<sup>ème</sup> et décroche un nouveau record de Bretagne à son palmarès en 50'40"

Des championnats de très belle tenue, et encore une fois les bretonnes au sommet de leur art avec un nouveau nettoyage des records de Bretagne... Bravo à tous ! Les Résultats complets : <http://bit.ly/1LScUd>

**L'AGENDA**

- >> Samedi 19 Mars 2016 : Assemblée Générale LBA à Pacé (35)
- >> Dimanche 20 Mars 2016 : Match Interligues Minimales en salle à Rennes
- Championnats de Bretagne de Trail Court à Quéven (56)
- Championnats Nationaux d'Ekiden à Vendôme (CEN)
- >> Vendredi 25 Mars 2016 : Colloque Sprint Haies à Lorient
- >> Dimanche 27 Mars 2016 : Challenge Mario Gatti - 3<sup>ème</sup> étape à Fougères
- >> Dimanche 03 Avril 2016 : Challenge des Ligues de Marche Facchetti à Montreuil

**GROS PLAN**

**COLLOQUE SPRINT HAIES & EPREUVES COMBINÉES**



Vendredi 25 Mars 2016 à Lorient  
Colloque Sprint Haies avec Patricia Girard, athlète et coach : une approche technique et diététique de l'entraînement.

Samedi 2 Avril 2016 à Rennes  
Colloque Epreuves Combinées : La Combinaison Gagnante ! Sur les combinées, un outil de formation du jeune sportif... Avec Jean-Yves Cochand (Manager National des EC)...

Toutes les infos sur les colloques : <http://bit.ly/1WAhyP6>



7 Mai : Examen dirigeants 2<sup>ème</sup> degré en Haute Normandie



Retrouvez nous sur Facebook : Ligue Bretagne d'Athlétisme



et sur Twitter : @BretagneAthlé

Maison Départementale des Sports  
18, rue Pierre de Coubertin - 22440 PLOUFRAGAN  
02 96 76 25 21 - [bretagneathletisme@gmail.com](mailto:bretagneathletisme@gmail.com)  
[HTTP://WWW.BRETAGNEATHLETISME.COM](http://www.bretagneathletisme.com)