



À LA UNE

CROSS DE LA LIGUE : PLACE À LA JEUNESSE



Cette 17^{ème} édition du Cross de la Ligue, a tenu toutes ses promesses! Avec plus de 1200 participants et des spectateurs présents sur le parcours. C'est un vent de jeunesse qui a soufflé, hier à Carhaix. Sur le Championnat de Bretagne de Cross Court, le sociétaire du HBA, Romain Demy, 20 ans seulement, est le nouveau champion de Bretagne de cross court. Marie Bouchard, 22 ans, a conservé avec aisance le titre conquis déjà l'an passé.

Retrouvez toutes les belles images du cross de la Ligue 2015 sur www.quemener-photos.com. L'occasion pour vous d'avoir des photos pro à petit prix à partir d'1€ hors expédition mais aussi des posters sur toile ou sur aluminium prêt à accrocher, des tapis de souris, des mugs, des tee-shirts... Plein d'idées de cadeaux pour fêter 2016 et garder un souvenir de Carhaix!

Les résultats complets et les impressions en vidéo de nos 2 champions sur ce lien : <http://www.bretagneathletisme.com/cross-ligue.html>



MEETING DE LA LIGUE EN SALLE



Une première réussie ce Samedi pour le 1^{er} Meeting de la Ligue de Bretagne d'Athlétisme dans la toute nouvelle salle Robert Poirier de Rennes avec sur un court programme sur l'après-midi, plus de 200 athlètes venus de

Pays de Loire, Basse Normandie, Haute Normandie, Centre, Ile de France et de la Bretagne...

Un beau spectacle et de beaux résultats de niveaux nationaux pour les 700 personnes présentes dans la salle cet après-midi... Le nouvel écrin a été apprécié, notamment par les sportifs de la région parisienne, qui ont souligné l'intérêt de la proximité, via les transports en commun (deux heures de train, métro).

Les belles perfs ont été réalisées et notamment sur le 60m avec deux perfs de niveau N2, réalisées par les sociétaires du HBA, Pamela Narcisse (Championne Nationale de la distance) en 7"62 et Boris Bilounga Ngono signant un joli 6"84.

Les résultats et photos sur : <http://bit.ly/1S8pjl>

>> INFOS LIGUE

Fermeture du siège de la ligue : les 7 et 8 Janvier 2016.
Le Service Communication sera fermé du 24 Déc. au 8 Janvier.
Retour de la traditionnelle lettre d'infos pour le 15 Janvier 2016
PASSEZ DE BONNES FÊTES DE FIN D'ANNÉE

L'AGENDA

- >> **Dimanche 27 Décembre 2015 :**
Challenge Jo Menut à Plonéour Lanvern
- >> **Samedi 9 Janvier 2016 :**
Meeting Lancers Longs à Pont l'Abbé
- >> **Sam. 9 & Dim. 10 Janvier 2016 :**
Championnats de Bretagne Epreuves Combinées en salle à Rennes
- >> **Dimanche 10 Janvier 2016 :**
Départementaux Cross Country à Lannion, Fougères, St Avé et Quimper
- >> **Samedi 16 Janvier 2016 :**
Meeting Lancers Longs à Vannes
- >> **Sam. 16 & Dim. 17 Janvier 2016 :**
Championnats de Bretagne CA à SE en salle à Rennes

GROS PLAN

FORMATION ANIMATEURS COMMENTATEURS

Samedi 30 Janvier 2016 - lieu à déterminer

Formation destinée à ceux qui souhaitent passer le niveau 1 ou passer du niveau 1 au niveau 2.



Cette action servira d'action de formation pour les futurs animateurs mais également de pro-rogation pour les animateurs déjà formés

Inscriptions par mail à : bretagneathletisme@gmail.com

FORMATIONS ENTRAÎNEURS EN 2016

Du 11 au 15 Avril 2016 à Lannion

11 Avril : Formation ABC

Du 12 au 15 Avril : Bases Athlétiques et 1^{er} degré Marche Nordique



Retrouvez nous sur Facebook :
Ligue Bretagne d'Athlétisme



et sur Twitter :
@BretagneAthlé

Maison Départementale des Sports

18, rue Pierre de Coubertin - 22440 PLOUFRAGAN
02 96 76 25 21 - bretagneathletisme@gmail.com

[HTTP://WWW.BRETAGNEATHLETISME.COM](http://www.bretagneathletisme.com)