



**À LA UNE**

**GUY ONTANON À RENNES POUR LE STAGE ETR SPRINT HAIES**



Le Samedi 28 Novembre dernier de 15 à 17h, la salle Robert Poirier de Rennes accueillait le stage de l'ETR Sprint Haies et notamment Guy Ontanon (Entraîneur National à l'INSEP et entraîneur de Jimmy Vicaut).

Au programme, une séance sur l'appui et les appuis spécifiques de sortie de blocks. Suivie d'un échange avec plus d'une trentaine d'entraîneurs ayant fait le déplacement spécialement pour l'occasion.

Pour les personnes intéressées vous trouverez sur ce lien et jusqu'au 11 Décembre, le document de travail de l'intervention de Guy

Ontanon: <http://bit.ly/1jCWsBh>

**IMPLANTATION DES CHAMPIONNATS DE BRETAGNE HORS-STADE 2016**

Cette année ce sont les courses du 29 qui sont mises à l'honneur pour les Championnats Hors Stade régionaux.

10km : Foulées Brin d'Avoine (10/04)

Semi : Huelgoat/Carhaix (14/05)

Marathon : Marathon Vert (23/10)

Ekiden : St Jacques de la Lande (5/06)

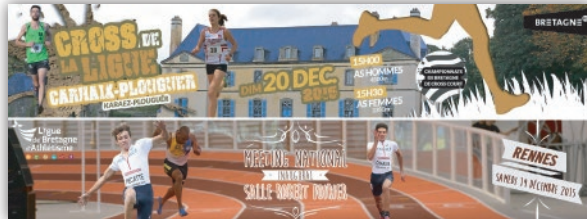
Trail Court : Val Quéven (20/03)

100km : 100km de Cléder (10/07)

24h : 24h de Rennes (09/04)



**2 ÉVÉNEMENTS POUR CLORE L'ANNÉE 2015 EN BEAUTÉ**



Le week-end du 19 et 20 Décembre prochain, va être rythmé pour l'athlétisme breton !

Avec le samedi, le meeting inaugural de la Ligue salle Robert Poirier à Rennes et le Dimanche, le Cross de la Ligue à Carhaix sur le site de Kerampuilh support des Championnats de Bretagne de cross court !

Toutes les infos et inscriptions sur le site de la Ligue :

- Meeting de la Ligue de Bretagne d'Athlétisme :

<http://www.bretagneathletisme.com/evenements.html#meeting-salle-ligue>

- Cross de la Ligue : <http://www.bretagneathletisme.com/cross-ligue.html>

**REMISE DES PRIX DU CHALLENGE 10KM 2015**



La remise des prix du Challenge 10km breton édition 2015 s'est déroulée vendredi dernier en la Mairie de Morlaix.

En individuel c'est Anna-Ael Le Guern (HBA) et Yves Piederrière (AS 22) qui l'emportent.

Par équipe victoire pour le Quimper Athlé chez les femmes et le Pays de Paimpol Athlé chez les hommes. Rendez-vous en 2016 pour la 6<sup>ème</sup> édition...

**L'AGENDA**

>> **Samedi 5 Décembre 2015 :**

Championnats de Bretagne des 24h à Ploeren  
Départementaux 29 et 56 Anneau et Perche à Rennes

>> **Dimanche 6 Décembre 2015 :**

Départementaux 29 Sprint, Haies, Longueur, Triple, Poids et EC à Brest

>> **Samedi 12 Décembre 2015 :**

Meeting Lancers Longs à Brest

Championnats de France UGSEL de cross country à Pommerit Jaudy

Départementaux 29 EC Minimes à Brest et 56 BE-MI à Ploermel

>> **Sam. 12 et Dim. 13 Décembre 2015 :**

Départementaux 22 et 35 en salle à Rennes

et 2<sup>ème</sup> manche du Mario Gatti le dimanche en salle à Rennes

**GROS PLAN**



**REPORT DU COLLOQUE PERCHE DU 12/12 À REDON**

Pour information le Colloque de Perche programmé initialement le 12 décembre à redon est reporté. (faute de participants)

**MISE EN LIGNE DE DOCUMENTS LBA**

Pour information, des documents administratifs et sportifs ont été mis en ligne récemment sur le site de la LBA : PV de Bureau Directeur, PV de la COT, Cahier des Charges Championnats de Bretagne en Salle, Challenge des Cross bretons 2016...

Les documents sont dispo : Rubrique Ligue > Documents Officiels :

<http://www.bretagneathletisme.com/docofficiels.html>



Retrouvez nous sur Facebook :  
Ligue Bretagne d'Athlétisme



et sur Twitter :  
@BretagneAthlé

Maison Départementale des Sports

18, rue Pierre de Coubertin - 22440 PLOUFRAGAN  
02 96 76 25 21 - [bretagneathletisme@gmail.com](mailto:bretagneathletisme@gmail.com)

[HTTP://WWW.BRETAGNEATHLETISME.COM](http://www.bretagneathletisme.com)