



**À LA UNE**

**LA SAISON DE CROSS DÉMARRE !**



Dans quelques jours, la saison de cross-country 2015-2016, sera lancée avec comme chaque année le traditionnel Cross de l'US Bannalec qui ouvre le bal des cross ce Mercredi 11 Novembre 2015. Suivront notamment les Cross à label National de Guilers (15/11), Pacé Rennes Métropole (15/11), de St Renan (29/11), de Brest (13/12), de la Ligue à Carhaix (20/12) et la valse des Championnats.

Les 15 cross bretons au calendrier de cette saison hivernale 2015-2016 verront les athlètes se mesurer, avec comme premier temps fort, le Championnat de Bretagne de Cross Court sur le magnifique et historique parcours de Kerampuilh à Carhaix. Une nouveauté cette année sur le Cross de la Ligue, un match Interligues Juniors Espoirs.

Suivra ensuite en point d'orgue, le Championnat de Bretagne à Brest... et enfin, la demi-finale du Championnat de France chez nos amis hauts-normands à Louviers, où les crossmens bretons retrouveront leurs homologues bas et hauts normands pour se disputer le droit d'être présents, début mars, aux Championnats de France de Cross-country au Mans pour représenter la Bretagne.

Toutes les infos sur ce lien :

<http://www.bretagneathletisme.com/actus.html#cross2016>

**76 ENTRAINEURS SUR LE SITE... C'EST UNE RÉUSSITE!**



Le week-end dernier se déroulaient à Lannion les formations régionales entraîneurs au total ce sont 87 entraîneurs et formateurs qui étaient présents sur le site.

- 4 entraîneurs sur le 1/2 Fond-Marche encadrés

par Antoine Galopin.

- 6 entraîneurs Epreuves Comb encadrés par Jonathan Baleston Robineau

- 7 entraîneurs Sprint Haies encadrés par Mikael Riou et Jean Denis Collobert

- 10 entraîneurs Moins de 12 ans encadrés par Fabien Grelard et Patrick Le Gall

- 17 entraîneurs Marche Nordique encadrés par Sandra Jahan et Cyrille Le Nader

- 32 entraîneurs Hors Stade encadrés par Caroline Dubois, Charlie Le Hoangan et Emmanuel Le Mat

*Une belle réussite avec une belle ambiance et une météo clémente !*



**L'AGENDA**

>> **Samedi 7 Novembre 2015 :**

1<sup>ère</sup> manche du Challenge des Lancers Longs du Finistère à Landerneau

>> **Dimanche 8 Novembre 2015 :**

1<sup>ère</sup> manche du Challenge Mario Gatti au Relecq Kerhuon

4<sup>ème</sup> étape du Challenge breton des 10km à Morlaix

>> **Mercredi 11 Novembre 2015 :**

Cross de l'US Bannalec

>> **Samedi 14 Novembre 2015 :**

Meeting Lancers Longs à Rennes

Marche Nordique Tour Groupe Arc compétition à Pacé et Championnat de Bretagne de Marche Nordique

Meeting en salle Sprint Haies à Brest

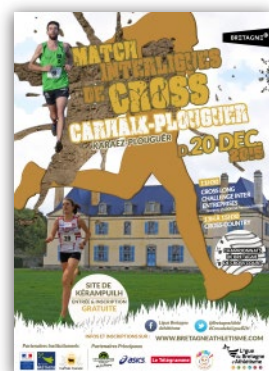
**GROS PLAN**

**MATCH INTERLIGUES DE CROSS - CROSS DE LA LIGUE 2015**

Dans le cadre de sa politique de développement du cross, et tout particulièrement dans les catégories Juniors et Espoirs, la Ligue de Bretagne d'Athlétisme propose dans le cadre du Cross de la Ligue un match Interligues.

Ce match vise à rassembler fin décembre, des jeunes crossmen venant des Ligues limitrophes en donnant la priorité au classement par équipes afin de leur permettre une confrontation dynamique, source de performances.

Toutes les infos : <http://bit.ly/1GyF0sJ>



Retrouvez nous sur Facebook :  
**Ligue Bretagne d'Athlétisme**



et sur Twitter :  
**@BretagneAthlé**

**Maison Départementale des Sports**  
18, rue Pierre de Coubertin - 22440 PLOUFRAGAN  
02 96 76 25 21 - [bretagneathletisme@gmail.com](mailto:bretagneathletisme@gmail.com)  
[HTTP://WWW.BRETAGNEATHLETISME.COM](http://www.bretagneathletisme.com)