



À LA UNE

VICTOIRE AU CHALLENGE NATIONAL DES LIGUES À LA MARCHÉ



Ce dimanche se déroulait le traditionnel Challenge des Ligues à la Marche à Saran. Une édition couronnée de succès pour la Bretagne avec 2 records de France, 3 records de Bretagne et la Bretagne remporte le Challenge devant le Rhône-Alpes et la Picardie ! Bien représentée, la Bretagne était composée de 23 athlètes.

La journée était composée, d'un 10 minutes (BEF-BEM), 20 minutes (MIF), 30 minutes (MIM-CAF), 45 minutes CAM et d'une épreuve d'une heure de marche (JUM-JUF et ESG-ESF), la Bretagne remporte le challenge avec 205 points devant le Rhône-Alpes 199 points, et la Picardie 178 points.

Plusieurs athlètes bretons se sont démarqués, avec notamment 2 records de France améliorés par, dans un premier temps, Eloïse Terrec (US Bannalec) sur le 30 minutes Cadettes avec 6 075m, et par Manon Lefresne (AP Fougères) sur le 20 minutes marche avec 3 905m. S'ajoute également, un record de Bretagne Espoirs sur l'heure de marche par Enora TREBAUL (Pays Landerneau Athlétisme).

Bravo à tous pour ces très belles performances, signe de la vitalité de la discipline en Bretagne !

JOURNÉES THÉMATIQUES ETR HAUTEUR



La saison a débuté pour l'ETR ces dernières semaines avec l'organisation de 2 journées thématiques de l'ETR Hauteur le 11 Octobre à Plonéour Lanvern et le 18 Octobre à Merdrignac... Retour en images sur la journée de Merdrignac

LOUIS RADIUS AUX MONDIAUX HANDISPORT



Louis Radius (Entente Athlétique du Pays de Brocéliande) sera en lice sur le 800m (le 23 Octobre) et le 1500m (le 30 Octobre) à Doha! Bon courage à lui !

FORMATIONS RÉGIONALES ENTRAÎNEURS



A partir du 29 Octobre 2015, débutent les formations régionales entraîneurs comme chaque année à Lannion.

Retrouvez la convocation et la liste des entraîneurs inscrits sur les différentes spécialités

sur ce lien : <http://bit.ly/1LBxHS>

L'AGENDA

- >> **Sam. 24 & Dim. 25 Octobre 2015 :**
Challenge EquipAthlé Finale Nationale et Promotion - Toulouse (PYR)
Challenge National EquipAthlé Minimes - Dreux (CEN)
- >> **Dimanche 25 Octobre 2015 :**
Championnat de France de Marathon à Rennes
Championnats Nationaux Interclubs Cadets/Juniors - Blois (CEN)
- >> **Samedi 7 Novembre 2015 :**
1^{ère} manche du Challenge des Lancers Longs à Landerneau
- >> **Dimanche 8 Novembre 2015 :**
1^{ère} manche du Challenge Mario Gatti au Relecq Kerhuon
- >> **Mercredi 11 Novembre 2015 :**
Cross de l'US Bannalec

GROS PLAN

DEVENEZ JUGE DE MARCHÉ ATHLÉTIQUE RÉGIONAL

Le 19 décembre 2015 à Brest se déroulera un examen de juge de marche athlétique régional. Matin : balayage des connaissances, Après-midi : examen théorique.

Rappel :

L'examen écrit sera corrigé par 3 juges de marche de niveau fédéral minimum. Une feuille de suivi de pratique le terrain sera adressée à chaque candidat, chaque validation sur cette feuille devra être faite par un juge de marche de niveau fédéral minimum.

Inscription à faire dès maintenant et avant le 30/11/2015 auprès de Emile Herry : emile.herry@yahoo.fr



Retrouvez nous sur Facebook :
Ligue Bretagne d'Athlétisme



et sur Twitter :
@BretagneAthlé

Maison Départementale des Sports
18, rue Pierre de Coubertin - 22440 PLOUFRAGAN
02 96 76 25 21 - bretagneathletisme@gmail.com
[HTTP://WWW.BRETAGNEATHLETISME.COM](http://www.bretagneathletisme.com)