



**À LA UNE**

**MONDIAUX ET EUROPE DES 100KM AUX PAYS-BAS : 2 BRETONNES EN LICE**



Ce Samedi 12 Septembre, 2 bretonnes (Caroline Dubois licenciée à l'UA Languieux et Gwenaëlle Guillou licenciée à Courir à Chateaulin) seront en lice à Winshoten aux Pays-Bas pour les Championnats du Monde et d'Europe des 100km sur route sous les couleurs de l'équipe de France... Caroline a remporté le titre de Championne de France du 100 km en mai dernier à Chavagnes en 7h58 et est entrée directement dans l'équipe de France tout comme Gwenaëlle Guillou (3<sup>ème</sup> des France).

**Les objectifs de Caroline :**

«Je n'ai pas réellement d'objectifs précis en tête. Ma saison sportive 2015 est déjà au-delà de mes espérances et je sais que je n'ai rien à perdre. Inutile de refaire un 100km pour refaire 7h58 ou plus, donc je vais prendre des risques et je les assumerai. Je pense courir en version "ça passe ou ça casse". J'ai le potentiel pour faire 7h40-7h45, après faut concrétiser et il faut que tous les voyants soient au vert pour réaliser ce niveau de performance».

**Les objectifs de Gwenaëlle :**

«Depuis le Championnat de France à Chavagnes, j'ai pu profiter d'une préparation plus longue et du stage préparatoire équipe de France à Andrézieux. Au niveau du calendrier sportif, j'ai pu intégrer les 50 km de Cléder dans ma préparation en bénéficiant de belles conditions de course. Nous avons une belle équipe de France pour ce championnat, l'objectif est de porter haut les couleurs de notre nation et de courir à notre niveau, pour ma part le fait d'être dans une équipe me stimule, j'ai pu rencontrer l'ensemble des autres athlètes la semaine dernière, une belle cohésion est en place. Se battre, nous saurons le faire, il faudra gérer ses émotions, sur ce genre de course, c'est important»

**Nous leur souhaitons bon courage !!!**

Retrouvez les interviews complètes sur : <http://www.bretagneathletisme.com/actus.html#mondiaux100km>



**CHALLENGE DES 10KM BRETONS : 3<sup>ÈME</sup> ACTE À VANNES**



Après Saint Malo et Languieux, le Challenge des 10km bretons fait étape, ce Dimanche 13 Septembre, à Vannes pour le 10km d'Auray Vannes qui fête sa 41<sup>ème</sup> édition...

Une épreuve où règne une ambiance entre les 5 000 coureurs et le public, et en fait une grande fête populaire...

Retrouvez le Classement provisoire sur : <http://bit.ly/1OFIhFH>



**MATCH INTERLIGUES 10KM SUR ROUTE**

Après Rennes l'an passé lors de Tout Rennes Court, le traditionnel match Interligues 10km JU-ES se rend dans la Cité des Papes à Avignon...

C'est une équipe de Bretagne conquérante qui s'y rendra le Dimanche 27 Septembre 2015, pour tenter de monter sur le podium après la victoire l'an passé de l'équipe Espoirs Femmes.

Retrouvez la sélection complète sur :

<http://www.bretagneathletisme.com/selectionsbzh.html>

**L'AGENDA**

- >> **Samedi 12 Septembre 2015 :**  
Mondiaux & Europe des 100km à Winshoten (P-B)
- >> **Dimanche 13 Septembre 2015 :**  
Décathlon au Stade Charlety - Paris  
3<sup>ème</sup> étape du Challenge 10km Bretagne - Auray Vannes
- >> **Samedi 26 Septembre 2015 :**  
Assises Régionales des Lancers
- >> **Dimanche 27 Septembre 2015 :**  
Match Interligues 10km sur route JU-ES à Avignon
- >> **Samedi 03 Octobre 2015 :**  
EquipAthlé à Saint Renan

**GROS PLAN**

**FORMATIONS ENTRAÎNEURS**

Retrouvez le dossier des Formations des entraîneurs pour la saison 2015 - 2016 avec toutes les infos, les dates des formations, les lieux, les tarifs et bulletins d'inscription... Inscrivez d'ores et déjà ces dates à vos agendas et inscrivez-vous !  
Toutes les infos sur : <http://bit.ly/1LBxIHS>



**COLLOQUES PERCHE**

10/10 : Pont l'Abbé et le 12/12 à Redon



Retrouvez nous sur Facebook :  
**Ligue Bretagne d'Athlétisme**



et sur Twitter :  
**@BretagneAthlé**

**Maison Départementale des Sports**  
18, rue Pierre de Coubertin - 22440 PLOUFRAGAN  
02 96 76 25 21 - [bretagneathletisme@gmail.com](mailto:bretagneathletisme@gmail.com)  
[HTTP://WWW.BRETAGNEATHLETISME.COM](http://www.bretagneathletisme.com)