



À LA UNE

MONDIAUX MASTERS : 12 MÉDAILLES POUR LES BRETONS



Du 04 au 16 Août dernier, se déroulait à Lyon le Championnat du Monde Masters (Vétérans)... Avec plus de 1500 athlètes français et 8000 athlètes au total sur 4 stades, ce Championnat a été une belle réussite ! Les athlètes bretons présents en nombre ont apporté de leurs côtés 12 médailles et réalisé de belles performances et de nombreux records régionaux...

Les médailles bretonnes :

- Sylvie Sevellec (EA Cesson) en F50 : Vice-Championne du Monde sur le 5000m marche en 26'55"04, médaillée de Bronze sur le 10km marche sur route en 54'59". Et 2 médailles d'Or par équipe sur le 10km marche et sur le 20km marche.
- Carine Legendre (HBA) en F40 : en Bronze sur le 400m Haies en 63"82.
- Natacha Michel (ASPTT Rennes) en F40 : sur le 20km marche route termine 5^{ème} en 1h55'30" et décroche l'Or par équipe.
- Christophe Rouyer (HBA) en M35 : en Bronze sur le 400m Haies avec un chrono de 55"30.
- Jean Marc Foricher (Stade Rennais) en M40 : sur le relais 4x400m termine à la 3^{ème} place en 3'29"29.
- Thierry Collet (ACRLP) en M45 : au pied du podium sur le Semi-Marathon avec le temps de 1h12'04", décroche par équipe la médaille d'or !
- Alain Dequin (ULACQ) en M45 : sur le 20 km marche termine 4^{ème} en 1h51'41" et décroche l'Or par équipe
- Boury Diouf (EA Cesson) en M50 : en Argent sur le relais 4x400m avec un record de France à la clé en 3'41"74.
- Gaston Brard (APF) en M65 sur le relais 4x400m en Argent en 4'26"29 et un nouveau record de France.

Tous les résultats sur le site de la Ligue : <http://www.bretagneathletisme.com/actus.html#mondiauxmasters>



COLLOQUE RÉGIONAL PERCHE

Intervenant : Alain DONIAS (CTS à la FFA - Ancien référent National du Saut Perche)

- 2 Dates : - 10 octobre 2015 à Pont L'Abbé
- 12 décembre 2015 à Redon

Public : tous les licenciés bretons, action de formation continue et de prorogation des diplômes en direction des entraîneurs bretons.

Programme : Matinée focalisée sur les fondamentaux du saut à la Perche et débat

Après-midi : Ateliers pratiques sur le terrain.



UNE NOUVELLE SAISON DÉMARRE

- Votre licence 2014-15 a expiré au 31 Août, pensez à vous réinscrire pour participer aux entraînements et compétitions à venir.

- Le changement des catégories interviendra au 1^{er} Novembre 2015

- Pour cette nouvelle saison les Vétérans seront dorénavant nommés Masters !

- Création d'une nouvelle catégorie, le Baby Athlé

Profitez des forums des associations de ce weekend pour vous renseigner et nous rejoindre dans la grande famille Athlé !

L'AGENDA

- >> **Vendredi 11 Septembre 2015 :**
Meeting de la TA Rennes à Courtemanche
- >> **Samedi 12 Septembre 2015 :**
Mondiaux des 100km à Winshoten (P-B)
- >> **Dimanche 13 Septembre 2015 :**
Décathlon au Stade Charlety - Paris
3^{ème} étape du Challenge 10km Bretagne - Auray Vannes
- >> **Dimanche 27 Septembre 2015 :**
Match Interligues 10km à Avignon
- >> **Samedi 03 Octobre 2015 :**
Challenge d'Automne - Tour Régional Equip'Athlé à Saint Renan

GROS PLAN

FORMATIONS ENTRAÎNEURS 2015-2016



Découvrez le dossier des Formations des entraîneurs pour la saison 2015-2016 avec toutes les infos, les dates des formations, les lieux, les tarifs et bulletins d'inscription... Inscrivez d'ores et déjà ces dates à vos agendas et inscrivez vous !

Toutes les infos sur : <http://bit.ly/1LBxIHS>

Attention aux dates limites d'inscription :

début Septembre pour les ABC et Bases Athlétiques et mi-Septembre pour les 1^{er} degré

Merci de diffuser l'information auprès de vos entraîneurs

