



À LA UNE

NATIONAUX DE 100KM - 3 MÉDAILLES BRETONNES



Le 100km de Chavagnes-en-Paillers, qui se déroulait samedi dernier, était support des Nationaux des 100km, les bretons ont brillés avec deux médailles d'or et une d'argent...

Caroline Dubois (UA Langueux) a été sacrée championne de France des 100km, en bouclant la distance en 7h58'22". Elle devance Laurence Klein d'1'29". L'athlète de Courir à Chateaulin, Gwenaëlle Guillou en tête jusqu'au 95^{ème} km, prend la 3^{ème} place (2^{ème} Vétérans), avec un temps de 8h07'06", elle améliore pour son 3^{ème} 100km son chrono de plus de 10 minutes.

Chez les hommes, Olivier Le Guern (Trégueux Athlé) termine à la 6^{ème} place au scratch en 7h17'42" et 1^{er} vétéran, il devient champion de France Vétérans et bat également son record personnel de 10'.

Les résultats complets : <http://bit.ly/1BfuTki>



CHALLENGE 10KM BRETAGNE 2015

Le Challenge des 10km bretons, fera dans une semaine son grand retour pour sa 4^{ème} édition !

Challenge primé réservé aux licenciés en Bretagne autour des 4 grandes courses bretonnes : Saint-Malo, Langueux, Vannes et Morlaix. Chaque année, le challenge permet de densifier les pelotons, d'attirer les meilleurs athlètes bretons et promouvoir nos coureurs bretons.

Rendez-vous le Samedi 30 Mai à 11h.. pour la première étape de cette 4^{ème} édition avec la 10K de St Malo !

Le programme de l'édition 2015 :

- La 10K à St-Malo (35) le 30 mai 2015
- Corrida de Langueux (22) le 13 juin 2015
- Arradon-Vannes (56) le 13 septembre 2015
- Taulé-Morlaix (29) le 8 novembre 2015

Toutes les infos sur le site Officiel de la Course à pied en Bretagne : <http://www.courennbretagne.fr>

LES CHAMPIONNATS DE BRETAGNE À VENIR



Les Championnats de Bretagne d'épreuves combinées ont eu lieu, ce week-end, sur la piste fraîchement rénovée du stade de Marville de Saint-Malo, plus de 200 athlètes bretons s'étaient donnés rendez-vous.

Chez les filles, en junior, Lydie Nicol (Stade Brestois) avec un total de 4025 pts accède de justesse à la première place devant Claire Tougnaud (GA Guidelois) en pôle position à la fin de la première journée. Chez les cadettes, Enora Letournel (Stade Rennais) l'emporte avec un total 4 343 pts.

Chez les hommes, Corentin Philippe (Stade Rennais) 5 244pts et Paul Mazet (Stade Brestois) 6 193 pts s'imposent en séniors et juniors hommes.

Au rayon des performances individuelles, les athlètes rennais se sont illustrés au saut en hauteur à l'image d'Audrey Even : 1m73 et Maxence Pecatte : 1m98. Tandis que Clément Barbier et Thibault Martin (CJF St Malo) ont couru le 110m haies en 14"46 et 14"56.

Les résultats complets : <http://bit.ly/1c8BSob>

Les Champions de Bretagne : <http://bit.ly/1EnOyAr>

UNE MARCHEUSE EN OR AUX EUROPE VÉTÉRANS



Egalement, le 15 Mai dernier, se déroulait le Championnat d'Europe Vétérans Marche et Hors-Stade à Grosseto en Italie.

Dans la catégorie master W50, Sylvie Sévellec (EA Cesson) prend la première place, titre de Championne d'Europe du 10km marche W50 pour la Bretagne en 56'12". Bravo à Sylvie pour son titre

L'AGENDA

>> Samedi 23 Mai 2015 :

Match Interceltique de Trail - Guerlédan

>> Dimanche 24 Mai 2015 :

2^{ème} tour des Interclubs Rennes - Lamballe - Fougères - Pont l'Abbé - Turlaville

Championnat de Bretagne de Trail Long - Guerlédan (22)

>> Mercredi 27 Mai 2015 :

Meeting du CPB Rennes

>> Vendredi 29 Mai 2015 :

Meeting de Loudéac

>> Samedi 30 Mai 2015 :

Meeting de Loudéac

1^{ère} étape du Challenge des 10km bretons à Saint-Malo

GROS PLAN

CONFÉRENCE SUR LES BOISSONS ÉNERGISANTES



Le mercredi 03 juin 2015, de 18h à 20h, à l'Espace Culturel Place Léon Cheminant à Saint Renan. La Mutuelle Familiale et la Ligue de Bretagne d'Athlétisme ont le plaisir de vous inviter à la Conférence :

« Boissons énergisantes et sport : attention aux pièges ! »

Boissons énergisantes et boissons énergétiques, quelle différence ? Les boissons énergisantes sont-elles adaptées à mon activité physique ? Y a-t-il un risque pour ma santé ?

Avec le Dr Frédéric MATON, Médecin du sport diplômé en Nutrition du sport, Président de la Société Française de Nutrition du Sport (SFNS), Médecin de l'Antenne Médicale Prévention Dopage du Nord-Pas-de-Calais (AMPD).

Cette conférence pourra servir de prorogation pour les dirigeants et entraîneurs.

Toutes les infos sur ce lien : <http://www.bretagneathletisme.com/colloques.html>



Maison Départementale des Sports

18, rue Pierre de Coubertin - 22440 PLOUFRAGAN
02 96 76 25 21 - bretagneathletisme@gmail.com

[HTTP://BRETAGNEATHLETISME.ATHLE.ORG](http://BRETAGNEATHLETISME.ATHLE.ORG)



Retrouvez nous sur Facebook :
Ligue Bretagne d'Athlétisme



et sur Twitter :
@BretagneAthlé