



**À LA UNE**

**HASNA MÉDAILLÉE DE BRONZE SUR LES FRANCE DE 10 000M**



Mercredi soir, sur la piste mythique du stade Adolphe-Chéron de Saint-Maur-des-Fossés, Hasna Taboussi-Mouton du Quimper Athlé a remporté la médaille de bronze.

Le 10 000 m, avec ses vingt-cinq tours de piste à avaler, est une distance qui ne pardonne pas. La Quimperoise décroche la 3<sup>ème</sup> place de ce Championnat de France du 10 000m en 36'03"36.

Un grand bravo à elle et son entraîneur.

**LES INTERCLUBS 2015 : TOUTES LES INFOS**



Le mois de Mai, c'est traditionnellement le mois du muguet, des ponts ... et des Interclubs.

Étape capitale de la saison pour les clubs, structures de base de l'athlétisme français. Les Interclubs, c'est aussi un sport individuel qui se transforme provisoirement en sport d'équipe.

Cette année le 1<sup>er</sup> Tour se déroulera le 10 Mai 2015, retrouvez toutes les infos relatives aux Interclubs :

- Les Horaires par site : <http://bit.ly/1li4bOq>

- Les engagements aux différents interclubs peuvent se faire dès à présent sur le site de la Ligue, rubrique "engagés" et jusqu'au 7 mai 22h. **Bien lire les recommandations :** <http://bit.ly/1GrGKO4>

- La feuille de jury à remplir : <http://bit.ly/1byTavf>

Les clubs devront fournir suivant le quota des interclubs le nom de leurs officiels avec leurs desideratas pour le 5 mai 22h00 dernier délai à : [alaintalarmin@gmail.com](mailto:alaintalarmin@gmail.com)

**INFORMATION SI-FFA :** le SI-FFA sera fermé les 4 et 5 mai. Enregistrez vos licences à l'avance.

**ENGAGEMENTS BRETAGNE ÉPREUVES COMBINÉES DU 16-17 MAI 2015**

Le module d'engagement pour le Championnat de Bretagne d'Epreuves Combinées est ouvert sur le site LBA rubrique « Engagements » - date limite : 14 mai 22h.

**INFOS SUR LES CHAMPIONNATS VÉTÉRANS**

- Lors des départementaux séniors, les vétérans participant à ces championnats concourront pour les championnats régionaux Vétérans et pourront utiliser les engins correspondants à leur catégorie d'âge.

- Les Championnats nationaux sur piste Vétérans se dérouleront du 12 au 14 Juin 2015 à Obernai (Alsace) - fin des inscriptions environ 2 semaines avant.

- Les Championnats du Monde Vétérans sur piste auront lieu à Lyon du 04 au 16 Août 2015.

La date limite d'inscription est le 2 Juin. (Aucun repêchage après cette date). Pensez-y. Cette épreuve est organisée en France pour la 1<sup>ère</sup> fois, un grand nombre d'athlètes se doit d'y participer.



**RETOUR SUR LE STAGE DE L'ETR MARCHE À LANNION**



Une belle fenêtre météo a permis le bon déroulement de la dernière journée de regroupement du suivi régional marche 2015.

La séance technique du matin, ainsi que le travail rapide et court de l'après-midi, ont

permis aux marcheurs d'effectuer les derniers réglages avant les nombreuses compétitions qui vont maintenant s'enchaîner.

En effet, dimanche se déroulera la finale du Challenge Mario Gatti à Paimpol. **Toutes les infos sur le Challenge Mario Gatti :**

<http://www.bretagneathletisme.com/mariogatti.html>

**L'AGENDA**

**>> Jeudi 30 Avril 2015 :**

Meeting du C/JF St Malo - Inauguration de la piste de Marville

**>> Vendredi 1<sup>er</sup> Mai 2015 :**

Meeting du LPA à Plérin

**>> Samedi 2 Mai 2015 :**

Meeting de la TA à Pacé

Meeting du PLA à Landerneau

Meeting APLO à Larmor plage

**>> Dimanche 3 Mai 2015 :**

Intercomités Minimes à Paimpol

Finale du Challenge Mario Gatti à Paimpol

**GROS PLAN**

**CONFÉRENCE SUR LES BOISSONS ÉNERGISANTES**



Le mercredi 03 juin 2015, de 18h à 20h, à l'Espace Culturel Place Léon Cheminart à Saint Renan. La Mutuelle Familiale et la Ligue de Bretagne d'Athlétisme ont le plaisir de vous inviter à la Conférence :

« Boissons énergisantes et sport : attention aux pièges ! »

Boissons énergisantes et boissons énergétiques, quelle différence ? Les boissons énergisantes sont-elles adaptées à mon activité physique ? Y a-t-il un risque pour ma santé ?

Avec le Dr Frédéric MATON, Médecin du sport diplômé en Nutrition du sport, Président de la Société Française de Nutrition du Sport (SFNS), Médecin de l'Antenne Médicale Prévention Dopage du Nord-Pas-de-Calais (AMPD).

Cette conférence pourra servir de proration pour les dirigeants et entraîneurs.

Toutes les infos sur ce lien : <http://www.bretagneathletisme.com/colloques.html>



Retrouvez nous sur Facebook :  
**Ligue Bretagne d'Athlétisme**



et sur Twitter :  
**@BretagneAthlé**

**Maison Départementale des Sports**  
18, rue Pierre de Coubertin - 22440 PLOUFRAGAN  
02 96 76 25 21 - [bretagneathletisme@gmail.com](mailto:bretagneathletisme@gmail.com)  
[HTTP://BRETAGNEATHLETISME.ATHLE.ORG](http://bretagneathletisme.athle.org)