



À LA UNE



CRITÉRIUMS NATIONAUX DE MARCHÉ À FOUGÈRES

L'Athlé Pays de Fougères accueillait ce dimanche 19 avril sous un soleil radieux, la grande fête annuelle de la marche athlétique réservée à nos jeunes athlètes... Les bretons ont brillé sur ces critères en décrochant 4 premières places sur les 6 courses du Critérium !

Au programme de la journée, 9 courses pour les catégories jeunes dont 3 hors-critériums (Courses Benjamins, Benjamines et animation poussins-poussines).

LES JEUNES BRETONS AUX AVANT-POSTES AVEC 4 MÉDAILLES D'OR !

- Mathis Ouarnier (HBA) en 51'01"81 chez les juniors sur 10 000m

- Roseline Le Nay (AP Fougères) en 55'18"13 chez les juniors sur 10 000m
 - Eloïse Terrec (US Bannalec) en 24'34"95 chez les cadettes sur 5 000m
 - Manon Lefresne (AP Fougères) en 15'57"88 chez les minimes filles sur 3 000m
- 4^{ème} place pour :**
- Gwennan Lebreton (HBA) en 29'00"21 chez les cadettes.
 - Steven Le Meur (CEP Lorient) en 26'28"33 chez les cadets.

Chez les plus jeunes, sur le 2000m Benjamin(e), Gabin Dubois (AP Fougères) termine 4ème en 11'56"93 et chez les filles, Jeanne Lancier (Bruz Athlétisme) 9ème en 12'58"25.

Bravo à l'Athlé Pays de Fougères qui a su mettre les athlètes dans les meilleures conditions possibles en organisant cette belle journée.

Les photos sont disponibles sur ce lien : <http://bit.ly/1MrE8D>

Les Résultats complets : <http://bit.ly/1bEnUG>



De gauche à droite : Roseline Le Nay (APF) - Mathis Ouarnier (HBA) - Eloïse Terrec (US Bannalec) et Manon Lefresnes (APF)

FORMATION D'ENTRAÎNEUR



Cette semaine, les entraîneurs bretons étaient en formation à Lannion : Centre Régional de Formation.

Plus de 40 bénévoles de nos clubs d'athlé bretons se sont formés à la Marche Nordique, au Hors Stade et aux Bases Athlé !

2^{ÈME} DEGRÉ MOINS DE 12 ANS/MOINS DE 16 ANS



La ligue du Centre organise du dimanche 23 au vendredi 28 août une formation d'entraîneur 2^{ème} degré moins de 12 ans/moins de 16 ans à la base de Loisirs du Blanc.

Cette formation aura lieu en parallèle avec le stage benjamins-minimes "athlé vacances", les jeunes réalisant certaines séquences proposées par les stagiaires.

Les inscriptions sont à renvoyer à la ligue du Centre avant le 1^{er} juillet 2015. Pour plus d'informations : <http://bit.ly/1JgBEuQ>

CHALLENGE 10KM BRETAGNE



Ce jeudi se déroulait le point presse du challenge breton des 10 km à St Malo !!

4 grandes courses : St Malo, Languieux, Vannes, Morlaix !! C'est parti pour 2015... Dès le 30 Mai prochain avec la 10K de St Malo...



Toutes les infos sur : <http://www.bretagneathletisme.com/10km.html>

L'AGENDA

>> 24-25 Avril 2015 :

Congrès Fédéral FFA à Caen

>> 24 Avril 2015 :

Meeting René Morice à Lorient

Soirée Athlé Bigouden à Pont l'Abbé

>> 25 Avril 2015 :

1^{ère} Soirée de l'Iroise Athlétisme à St Renan

>> Mercredi 29 avril 2015 :

Championnats de France du 10 000m à St Maur des Fossées (I-F)

>> Jeudi 30 avril 2015 :

Meeting du C.J.F St Malo - Inauguration de la piste de Marville

GROS PLAN

MATINÉE DÉCOUVERTE : MARCHÉ NORDIQUE



Envie de bouger, de pratiquer une activité physique adaptée à toutes et à tous... Venez le samedi 09 Mai 2015 à la base nautique de Ploufragan

Première demi-journée de découverte de la marche nordique le samedi 9 mai de 9h à 12h à la base nautique de Ploufragan (22).

Au programme, apprentissage de la technique et marche autour du barrage du Gouet.

Cette initiation est ouverte à tous quelques soit la condition physique ou l'âge des participants.

Inscription obligatoire par mail à athletime22@gmail.com ou par téléphone au 06.08.16.68.81

Participation financière de 5€ avec prêt des bâtons.

L'ATHLÉ SANTÉ LOISIR EN BRETAGNE

Retrouvez les infos sur l'Athlé Santé Loisir (Marche Nordique, Running, Condition Physique...) sur le site de la LBA :

<http://www.bretagneathletisme.com/santeloisirs.html>



Retrouvez nous sur Facebook :
Ligue Bretagne d'Athlétisme



et sur Twitter :
@BretagneAthlé

Maison Départementale des Sports
18, rue Pierre de Coubertin - 22440 PLOUFRAGAN
02 96 76 25 21 - bretagneathletisme@gmail.com
[HTTP://BRETAGNEATHLETISME.ATHLE.ORG](http://BRETAGNEATHLETISME.ATHLE.ORG)