



À LA UNE

LA BRETAGNE 1^{ÈRE} DU CHALLENGE DES LIGUES 20KM MARCHÉ



La Bretagne a fait forte impression pour la première participation au 57^{ème} challenge Facoetti à Montreuil le week-end dernier.

Une équipe soudée et homogène prend de très belles places ! L'équipe de Bretagne ôte le challenge des ligues à la LIFA.

Week end riche pour les marcheurs bretons avec en plus nos 2 sélectionnés en équipe de France pour le match international de marche à Podebrady : Eloïse Terrec (US Bannalec) sur le 10km qui termine 11^{ème} en

52'23" et Enora Trebaul (PLA) sur le 20km qui bat à nouveau le record de Bretagne ES et SE de la distance en terminant à la 17^{ème} place en 1h45'42".

Retrouvez les photos du Challenge des ligues 20km : <http://bit.ly/1OMesEa>

Les résultats complets : <http://www.bretagneathletisme.com/actus.html#challengemarche>

UNE TRENTAINE D'ATHLÈTES POUR LE 3^{ÈME} DECA BREIZH



Le Deca Breizh, est une compétition d'épreuves combinées en temps réduit où l'objectif est de totaliser le plus grand nombre de points en 1H. Ce dimanche, une trentaine de combinards bretons et des régions limitrophes étaient présents sous le soleil breton pour réaliser de belles performances !

Les résultats complets : <http://bit.ly/1HajCGr>

CRITÉRIUMS NATIONAUX DE MARCHÉ À FOUGÈRES



La commission régionale de marche et l'Athlé Pays de Fougères vous donnent rendez-vous ce dimanche 19 avril 2015 à Fougères pour l'événement Marche de l'année en Bretagne, les Critériums Nationaux Jeunes. Fougères s'active et met en place tous les ingrédients, pour faire de ces critériums nationaux 2015 un cru d'exception. Et célébrer cette grande fête de la marche athlétique réservée à nos jeunes athlètes.

Toutes les infos sur les Critériums Jeunes sur : <http://marche.athle.com/asp.net/espaces.html/html.aspx?id=30566>

LES STRUCTURES DE LA LBA EN STAGE



Les vacances de Pâques sont synonymes chaque année de stage clubs... Avec deux objectifs : monter en puissance à quelques jours des premières échéances de la saison estivale et renforcer la cohésion.

Retour sur les derniers stages ayant eu lieu dans les derniers mois pour les structures de la Ligue :

> **SSU Brest :**
1 semaine de stage en Janvier à Faro Portugal pour préparer la saison hivernale.

> **CRE :**
Un week-end à St Grégoire en mars avec au programme proprioception et des assouplissements, entraînement et aquabiking.

> **ETR :**
Les référents de spécialité ont profité du soleil le week-end de Pâques pour organiser leur stage de spécialité. Sprint-Haies à Pont l'Abbé, Demi-Fond à Carhaix, Triple Saut à Saint Malo. Travail, soleil et bonne ambiance étaient au rdv !



L'AGENDA

>> 18 Avril 2015 :

Meeting Sauts et Lancers à Brest

>> 19 Avril 2015 :

Critériums Nationaux de Printemps de Marche - Fougères
Championnats de France des 10km - Aix les Bains (R-A)

>> 22 Avril 2015 :

Meeting du LPA à Lamballe

>> 24 Avril 2015 :

Meeting René Morice à Lorient

>> 25 Avril 2015 :

1^{ère} Soirée de l'Iroise Athlétisme à St Renan



GROS PLAN

PLATEFORME FFA : J'AIME COURIR



La FFA lance J'AIME COURIR, la plateforme communautaire dédiée à la course à pied !

Dédié à tous les coureurs qui souhaitent progresser tout en partageant leur passion, vous pourrez retrouver des plans d'entraînement personnalisés et des conseils sur le site <http://www.jaimecourir.fr>

Enregistrez toutes vos activités, partagez vos parcours et défiez vos amis avec l'application mobile, disponible sur IOS et Android...

Gérez votre agenda sportif avec l'intégralité du calendrier des courses hors stade organisées sur le territoire français, les résultats, des plans d'entraînement, un agenda de suivi de votre entraînement...
Il succède à jesuisuncoureur.com, lancé en 2010, dont il reprend les points forts tout en s'enrichissant de nouvelles fonctionnalités.



Retrouvez nous sur Facebook :
Ligue Bretagne d'Athlétisme



et sur Twitter :
@BretagneAthlé

Maison Départementale des Sports
18, rue Pierre de Coubertin - 22440 PLOUFRAGAN
02 96 76 25 21 - bretagneathletisme@gmail.com
[HTTP://BRETAGNEATHLETISME.ATHLE.ORG](http://BRETAGNEATHLETISME.ATHLE.ORG)