



Antoine GALOPIN  
Conseiller Technique Régional  
[antoine.galopin@athle.fr](mailto:antoine.galopin@athle.fr)

Ploufragan, le 19/01/2016

### Assises régionales du demi-fond et colloque de Bernard BRUN

Mesdames, Messieurs les entraîneurs de demi-fond

Dans quelques mois se dérouleront à Rio les XXXI èmes jeux olympiques, cet évènement qui rythme la vie de notre fédération représente un moment fort pour tous les passionnés d'athlétisme. Pour les entraîneurs qui font vivre la discipline au quotidien, la fin d'une olympiade constitue une période favorable à la remise en question et à l'émergence de nouvelles idées.

Soucieuse de dynamiser la pratique du demi-fond, la ligue d'athlétisme de Bretagne propose de réunir les entraîneurs **le samedi 27 février 2016 à la maison des sports de Ploufragan à partir de 9h30 et jusque 16h pour une journée de formation et de réflexion.**

Les assises régionales du demi-fond seront l'occasion de dresser un état des lieux, de partager nos idées et de réfléchir ensemble à des actions concrètes pour faire progresser notre discipline et contribuer à élever le niveau des athlètes Bretons. Nous serons accompagnés dans nos travaux par Bernard BRUN qui ouvrira cette journée (cf colloque VMA) et participera à l'animation des ateliers. Bonne saison à toutes et tous.

Antoine GALOPIN

#### ***Pour s'inscrire***

Envoyer le coupon réponse (1 par personne) accompagné d'un chèque de 15 euros à l'ordre de la ligue de Bretagne d'athlétisme (le repas est compris)

Merci de classer les ateliers par ordre de préférence ( 1= 1<sup>er</sup> choix ;3=3<sup>ème</sup> choix)

- Le cross est-il toujours un incontournable dans la préparation du coureur de demi-fond ?
- Le suivi régional en demi-fond état des lieux et perspectives
- La formation quelles attentes des entraîneurs bretons pour la prochaine olympiade

# ASSISES REGIONALES DU DEMI-FOND ET COLLOQUE DE BERNARD BRUN

## (la VMA dans l'entraînement)

**BULLETIN D'INSCRIPTION = 1 bulletin par personne**

NOM / PRENOM :

N° de licence :

Club :

Diplôme :

Participera aux assises régionales du demi-fond ainsi qu'au colloque animé par Bernard BRUN

Je souhaite participer à l'atelier suivant : mettre 1 en 1<sup>er</sup> choix, 2 en 2<sup>ème</sup> choix, 3 en 3<sup>ème</sup> choix

\_\_\_ Le cross est-il toujours un incontournable dans la préparation du coureur de demi-fond ?

\_\_\_ Le suivi régional en demi-fond état des lieux et perspectives

\_\_\_ La formation quelles attentes des entraîneurs bretons pour la prochaine olympiade

Bulletin d'inscription à retourner par courrier postal (pas d'envoi email) accompagné d'un chèque de **15 euros**, libellé au nom de la Ligue de Bretagne d'Athlétisme **avant 17 février 2016**.

Adresse : bien indiquer sur l'adresse « Ligue de Bretagne d'Athlétisme »

**Ligue de Bretagne d'Athlétisme**

**Maison départementale des sports, 18 rue Pierre de Coubertin 22440 Ploufragan**