



CHAMPIONNAT DE BRETAGNE DES EPREUVES COMBINEES CATEGORIES MINIMES A SENIORS

HALLE MICHEL D'ORNANO - MONDEVILLE LES 10 ET 11 JANVIER 2015

1. ENGAGEMENTS

Pour le **Mercredi 7 janvier 2015 Minuit** – dernier délai sur le site de la LBA rubrique « Engagés » puis « ENGAGEMENTS »

2. ORGANISATION : LIGUE DE BASSE NORMANDIE

Délégué de CSO :

Délégué de Ligue :

POINTES 6mm OBLIGATOIRES pour les athlètes et chaussures de sport pour accéder sur l'anneau.

3. REGLEMENT

Suite aux décisions de la CSO Plénière FFA de Mars 2003, les hommes doivent désormais concourir sur un Heptathlon en 2 jours.

Restauration du dimanche : Voir avec La ligue de Basse Normandie.

4. HORAIRES DU SAMEDI 10 JANVIER

	MIF	MIM	CAM	JUM	ESM-SEM
12h00 Composition des Jurys					
13:00			60 m		
13:15	50m Haies				
13:30		50m Haies			
13:45			Longueur A groupe A Perche groupe B		
14:00	Poids groupe A Longueur groupe B			60m	
14:15		Hauteur A			
14:30					60m
14:45		Hauteur B		Longueur A	
15:15	Poids groupe B Longueur groupe A		Poids groupe A		
15:30					Longueur A
16:00				Poids	
16:15	Hauteur A Hauteur B	Poids (2)			
16:30			Poids groupe B		
16:45					Poids
17:15			Longueur A groupe B Perche groupe A		
17:30				Hauteur A	
17:45		Longueur B			
18:15					Hauteur B
18:40		1000m			
19:00	1000m				

Longueur A : Sautoir le plus proche de l'anneau

Longueur B : Sautoir le plus proche de la ligne droite centrale

Hauteur A : Sautoir proche des aires de longueur

Hauteur B : Sautoir proche de l'aire de poids

Un officiel par tranche de 1 à 3 athlètes, et ceci jusqu'à 20 athlètes

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre de participants

CONFIRMATION 1 HEURE AVANT LE DEBUT DE LA PREMIERE EPREUVE SUR LES FEUILLES PREVUES A CET EFFET.

5. HORAIRES DU DIMANCHE 11 JANVIER

	CAF	JUF-ESF - SEF	CAM	JUM	ESH-SEM
9:30			60mHaies		
9:45				60m Haies	
9:55					60 m Haies
10:15	60m Haies				
10:30		60m Haies			
11:00				Perche B	
11:15	Longueur A Longueur B				
11:25			Hauteur A Hauteur B		
12:30	Poids groupe A Poids groupe B				
12:45		Hauteur A Hauteur B			
13:00					Perche A
13:30			1000m		
14:30	Hauteur A Hauteur B	Poids groupe A Poids groupe B			
15:45				1000m	
16:00					1000m
16:15		Longueur A Longueur B			
16:45	800m				
17:20		800m			

CONFIRMATION DE VOTRE PARTICIPATION DES VOTRE ARRIVEE SUR LES FEUILLES AFFICHEES.

Les vétérans peuvent participer sur les épreuves seniors



Afin de mieux préparer la compétition, veuillez envoyer vos jurys *avant le jeudi 24 janvier 2015* à l'adresse suivante : pascalebna@hotmail.fr ; cso.lbna@laposte.net

(*) Horaires susceptibles d'être modifiés en fonction des concours et sur décision du Juge Arbitre.