

MOIS/JOUR	NOM DE L'EPREUVE	DISTANCE	TYPE D'EPREUV	HORAIRES	INSCRIPTION	TELEPHONE	EMAIL
JANVIER							
19	Métropolitaines 10km Daunat Label	10 km	Route	10h 00	C. à St Grégoire		contact@courirsg.fr
19	La Grégorienne - "Grand quartier"	7,2 km	Féminine	11h 15	C. à St Grégoire		contact@courirsg.fr
26	Trail Court du clocher Tors & 14,9km &	28 km	Trail Court	09h 00	GERMAIN Vincent	06.79.23.00.05	trailduclochertors@orange.fr
FEVRIER							
2	Tout Betton Court 5km (10h) &	10 km	Route	10h 45	DELATOUCHE Se.	02.99.55.04.15	serge.delatouche@wanadoo.fr
8	Les Gadouilles à Coesmes	9,9 km	Nature	18h 00	HERRAULT Dom.	07.83.06.72.22	dominiqueherrault@orange.fr
9	Course la St Valentin et relais à Chasné	10 km	Route	10h 30	GRISLAIN G.	06.62.87.82.51	gwenael.grislain@wanadoo.fr
15	Course nature "La météphares" à Cuguen	11 km	Nature	18h 30	ROBERT Ch.	06.12.64.56.60	associationcuguanim@yahoo.fr
16	La CugAnim 5km ind & Elle & Lui (9h)	10 km	Route	10h 00	ROBERT Ch.	06.12.64.56.60	associationcuguanim@yahoo.fr
16	Foulées de Saint-Armel 5km (9h) &	10 km	Route	10h 45	EVANO Olivier	07.70.27.74.29	evano.olivier@gmail.com
23	La course des Demoiselles Kalenji	7,5 km	Féminine	09h 30	FORVEILLE J-L	02.99.62.47.00	coursathorigne@free.fr
23	La Thoréfoléenne mixte	15 km	Route	10h 30	FORVEILLE J-L	02.99.62.47.00	coursathorigne@free.fr
29	Semi-marathon de St Gilles 7,2 km &	21,1 km	Route	15h 30	MARTIN J-Pierre	06.02.73.16.64	jpm.capussg35590@gmail.com
29	Intrail-Muros 2020 - départ en vague	13 km	Nocturne	18h 00	GAS Frédéric	07.78.87.23.01	coureuradventure@gmail.com
29	Endu'Rance trail des Corsaires 2020	94 km	Ultra Trail	05h 30	GAS Frédéric	07.78.87.23.01	coureuradventure@gmail.com
MARS							
7	Relais de NUIT à Melesse	45 km	Relais	20h 00	BOUVARD Bruno	06.82.01.58.75	relais.melesse@gmail.com
8	Les Défolés de Miniac Morvan & 4,9km	10 km	Route	09h 30	LE HEGARAT Yannick	06.62.24.55.98	yannick.lehegarat@wanadoo.fr
15	16ème Flées Rozéennes 5km (9h15)&	10 km	Route	10h 00	LARCHER Fred.	06.26.56.14.76	fredlarcher5@gmail.com
21	Trail 3 Chapelles 22km(14h) -14km & 9km	43 km	Trail	12h 00	ASSO T3C		contact@trail3chappelles.fr
22	La Rennaise & Course Fém. 7,5km(11h)	14,9 km	Nature	10h 00	PLANTARD Sylv.	06.73.12.07.04	sylvain.plantard@gmail.com
28	Trail court de la Forêt de Corbières	24,9 km	Trail Court	12h 00	DELAMARRE D.	02.99.00.75.57	denis.delamarre@uachateaubourg.fr
28	Marche Nordique Chrono - Corbières	24,9 km	Marche Nordique	12h 15	DELAMARRE D.	02.99.00.75.57	denis.delamarre@uachateaubourg.fr
28	Flées Châteaubourg- Course de 15km	15 km	Route	15h 00	DELAMARRE D.	02.99.00.75.57	denis.delamarre@uachateaubourg.fr
28	Flées Châteaubourg - 5km populaire	5 km	Route	17h 00	DELAMARRE D.	02.99.00.75.57	denis.delamarre@uachateaubourg.fr
29	La course des Lièvres	12 km	Nature	10h 00	MARTEL	06.62.74.55.85	thierry.martel1@orange.fr
29	Course de la Forge & 10,1km & MN	16,1 km	Nature	09h 45	CHEVILLARD Cl.	09.67.52.80.78	claudemichelle.chevillard@gmail.com
29	La "Bertrand Simon" & 4,9km (9h 15)	10,1 km		10h 00	FOUILLARD J.L.	06.85.38.53.84	jlfouillard@free.fr
AVRIL							
4	Défi de l'Abbaye	17 km	Nature	18h 00	GUILLOUET Et.	07.70.27.81.62	guiljunior@hotmail.fr
5	Course Nature de l'Abbaye	12 km	Nature	10h 00	GUILLOUET Et.	07.70.27.81.62	guiljunior@hotmail.fr
5	Foulées de Chavagne 5km (9h30) &	10 km	Route	10h 30	MUNIER Stéphane	06.13.81.64.55	smunier.0a35@gmail.com
5	Grand Trail des Vallons de la Vilaine	87 km	Trail	05h30	LEROUX Franck	06.28.22.82.46.	
5	Semi-marathon de Liffre & 7,5km Label	21,1 km	Route	10h 30	US LIFFRE	06.89.84.71.44	us.liffre.athletisme@orange.fr
9	2 Heures en relais Run'INSA Orange	1,2km	Relais	20h 00	BIVAUD Morgane	06.29.14.66.06	morgane.bivaud@insa-rennes.fr
12	24ème Corrida St Jouan des Guérets	10 km	Route	09h 30	DIORE Séb.	02.99.82.21.52	defoules@gmail.com
12	Trail court Vieux-Vy/Couesnon - 12km	26 km	Trail Court	09h 00	QUIDU Jérôme	06.75.91.98.10	asso.unpieddevantlautre@gmail.com
12	Parigné & 12,5km(9h45) - 4,9km(10h)	24,9 km	Trail Court	09h 00	SEMERIL Jacques	06.10.73.67.87	jacquesemeril@wanadoo.fr
13	A Pleines Foulées Duo (9h 30) &	9,9 km		10h 00	Mairie	02.99.48.60.46	animation.mairiepleinefougères@orange.fr
19	Foulées de la Quasimodo & 6,5km	13 km		10h 00	CAREMEL Patricia	06.07.42.86.84	lachapellebienchaussee@gmail.com
19	Flées d'Acigné - Acigné Nature Mixte	16 km	Nature	09h 00	BREGERE Ch.	06.84.32.61.17	christophe.bregere@gmail.com
19	Flées d'Acigné - Acigné au Féminin	8 km	Féminine	09h 00	BREGERE Ch.	06.84.32.61.17	christophe.bregere@gmail.com
26	Le Circuit des records St Benoit des ondes	10 km	Route	09h 30	COREAU Laurence	02.99.58.61.98	acsr.stbenoit@orange.fr
26	Rennes Urban Trail court & 14km & 7km	24 km	Trail Court	09h 00	HERVELIN David		contact@rennesurbantrail.bzh

MOIS/JOUR	NOM DE L'ÉPREUVE	DISTANCE	TYPE D'ÉPREUVE	HORAIRE	INSCRIPTION	TELEPHONE	EMAIL
MAI							
1	Course du muguet à Iffendic 4,9km	15 km	Route	09h 30	MARTEL Alain	02.99.09.91.21	martel.davy@wanadoo.fr
1	Foulées Balazéennes	9,9 km		10h 00	PAREIGE Manon	06.65.42.24.53	manon.pareige@hotmail.fr
3	La Passagère Dinard-Saint Malo	14 km	Nature	09h 10	ADAM Emmanuelle	06.14.85.79.55	emmanuelle.adam@roullier.com
3	L'escapade Saint Aubinoise & 6km	12 km	Nature	10h 00	PERRIN Hervé	06.87.06.99.35	foulesstaubinoises@free.fr
8	Relais d'Irodouer	33 km	Relais	09h 30	BOUILLET A.M.	02.99.39.85.08	contact@relais-irodouer.com
9	Trail Vallée du Couesnon 18km - 11km	42 km	Trail Court	13h 00	BERHAULT T.	06.88.23.19.08	t.berhault@orange.fr
10	T.K.A.L. & 14,9km & 8km	32 km	Trail Court	08h 30	BRIOT Stéphane	06.22.12.61.18	stbriot@yahoo.fr
10	Foulées de Noyal/Vilaine 5km (10h) &	10 km	Route	10h 30	DESPAX Céline	06.28.09.62.72	celine.serrat@laposte.net
16	Course du cidre à Ercé près Liffré	9,9 km	Nature	18h 00	RENON Thierry	06.04.08.71.17	famille.renon@wanadoo.fr
17	Course du Diable le Chatellier	13 km	Nature	09h 45	HALAIS J-Pierre	06.77.53.86.36	jpheu.35@gmail.com
17	Course Nature des Manoires & 11km	17 km	Nature	09h 30	GUIHOT Seb.	07.86.48.09.82	guihot.sebastien@aliceadsl.fr
17	Echappée Nature & 9,9km	14,9 km	Nature	09h 30	DAVY Laurent	06.58.92.21.53	echappeenature18@gmail.com
21	43è Foulées de Domloup	10 km	Route	10h 30	CHALUMEAU Ben	06.03.63.24.19	benoit.chalumeau@hotmail.fr
23	La 10K & La Malouine 5,7km (Fém)	10 km	Route		Amaury Sports	09.69.36.88.21	marathonmsm@aso.fr
29	10è Flées Vertes Rennes le Blonze 5km	10 km	Route	20h 15	ALLANOT J-P.	02.99.50.70.29	president@comitedequartierdublosne.org
30	Course des Loups- M. Nordique 12km	21,5 km	Trail Court	14h 00	GARNIER Rémy	02.99.96.75.73	oxygene.argentre@gmail.com
30	Course nature Argentré 6km &	12 km	Nature	17h 00	GARNIER Rémy	02.99.96.75.73	oxygene.argentre@gmail.com
JUIN							
6	La Vallée du Serein & 9km (14h00)	20,9 km	Nature	14h 30	Comité des Fêtes	06.15.02.27.02	charleric.banchereau@laposte.net
7	Flées Jacquotlandines 5km (9h 45) & label	10 km	Route	10h 30	DELAIRE Alexis	06.30.41.20.19	dmpalexis@gmail.com
7	T'Rance Minihic & Relais(12km) 10h 00	20,9 km	Nature	09h 30	LABAT Vincent	06.89.47.08.45	trailduminihic@yahoo.com
12	Course en couple Elle et Lui 35	9,9 km	Couple	20h 00	REBOURS Patrice	06.84.62.79.93	jecoursrennes@free.fr
14	Trail court du Boël 12km (9h 30) &	24 km	Trail Court	09h 00	LE BIDEAU Mael	06.06.46.80.81	mael.aprg@gmail.com
14	Trail Court des Sabotiers & 5,2km relais	31 km	Trail Court	08h 30	DUVAL Daniel	06.32.59.17.08	coursesabotiers35@gmail.com
14	Courses des Sabotiers 9,9km (9h 50)	16 km	Nature	08h 50	DUVAL Daniel	06.32.59.17.08	coursesabotiers35@gmail.com
20	Trail Court Le Verger 9km & 17km &	28 km	Trail Court	16h 00	BROSSET Dom.	06.72.06.50.23	domgst1963@gmail.com
20	100km de Bretagne à Crevin	100 km	Route	05h 00	EVALET Philippe	06.99.56.75.01	contact@relais-semnon.com
20	50km et 25 km de Bretagne à Crevin	50 km	Route	9h 00	EVALET Philippe	06.99.56.75.01	contact@relais-semnon.com
20	25km de Crevin	25 km	Route	14h 00	EVALET Philippe	06.99.56.75.01	contact@relais-semnon.com
20	Foulées Crevinoises	9,9 km		18h 00	EVALET Philippe	06.99.56.75.01	contact@relais-semnon.com
21	Trail Court de la Côte d'Emeraude	35,4 km	Trail Court	12h	EVENO Lionel	02 99 21 92 95.	
21	Course Nature de la Côte d'Emeraude	11,4 km	Nature	12h30	EVENO Lionel	02 99 21 92 95.	
21	Marche Nordique de la Côte d'Emeraude	9,9 km	Marche Nordique	13h00	EVENO Lionel	02 99 21 92 95.	
26	La Speed Lohéacienne	9,9 km		20h 00	LEON J-Claude	07.76.69.25.48	jean-claude.leon3@wanadoo.fr
28	5km & 10km de l'Hexagone à Pacé	10 km	Route	10h 00	RAPINEL Loïc	06.70.41.86.20	loicrapinel@orange.fr
28	Trail court & Flées Nonaisiennes 11km-9h	30 km	Nature	07h 00	FELIX Maxime	06.73.92.67.75	xam22@wanadoo.fr
JUILLET							
3	La Servan'Ten	9,9 km		09h30	BOUVET Marion	06.18.08.46.12	
5	Marche Nordique Chevaigné	8 km	Marche Nordique	09h 15	LEPAGE Marc	02.99.55.70.91	isamarc6466@yahoo.fr
5	Course nature Chevaigné 8km &	14 km	Nature	09h 15	LEPAGE Marc	02.99.55.70.91	isamarc6466@yahoo.fr
5	La U nature	11 km	Nature	09h 15	PITTOIS Jérôme	06.15.38.84.00	jerpitois@wanadoo.fr
5	Laignelet Nature 4,7km & 14,9km	33 km	Trail Court	08h 30	BOISARD Patrick	02.99.94.42.77	course.nature.a.laignelet@orange.fr
13	Foulées Ercéennes	17,2 km	Nature	19h 30	P-Y. COQUET	06.81.02.30.73	foulesercennes@gmail.com
13	Foulées Ercéennes + 4,9km à 20h10	10,0 km	Route	20h 00	P-Y. COQUET	06.81.02.30.73	foulesercennes@gmail.com
14	Course de la Vaunoise Indiv & Elle et Lui	11 km	Nature	09h 30	CUTTE Mickael	06.70.29.50.86	pleumeleucrun@gmail.com
17	La Chrono du Tertre Gris à Pancé	4,9 km	Nature	19h 30	MAHE Pierrick	06.63.06.07.88	pmahe28@gmail.com
19	MaraTrail du Tertre Gris à Pancé	51 km	Trail	07h 00	MAHE Pierrick	06.63.06.07.88	pmahe28@gmail.com
19	Tc Tertre Gris(9h) & ronde 11km(10h)	31 km	Trail Court	09h 00	MAHE Pierrick	06.63.06.07.88	pmahe28@gmail.com
24	Course Nature à Domagné	12,4 km	Nature	20h00	JEULAND Pierre	06 08 24 60 68.	
25	Foulées 2 provinces Le Pertre 7,5km &	20,9 km		14h 00	Mme PLEURMEAU	06.23.30.02.24	ucapc35.53@gmail.com
25	Marche Nordique de Le Pertre	14,9 km	Marche Nordique	14h 15	Mme PLEURMEAU	06.23.30.02.24	ucapc35.53@gmail.com

MOIS/JOUR	NOM DE L'ÉPREUVE	DISTANCE	TYPE D'ÉPREUVE	HORAIRES	INSCRIPTION	TELEPHONE	EMAIL
AOUT							
23	Foulées de Tremblay	10 km	Route	10h 00	HALAIS J-Pierre	06.77.53.86.36	jpheu.35@gmail.com
28	Seltic - course nature	8 km	Trail Court	19h 30	BARRE Bruno	06.82.21.96.33	barrebruno@orange.fr
29	Trail court La Seltic 14km (9h 15) &	34 km	Trail Court	08h 45	BARRE Bruno	06.82.21.96.33	barrebruno@orange.fr
30	Semi-Marathon Cancale-St Malo	21 km	Route	08h 30	THEVEUX Aurélie	06.58.05.84.37	contact@semimarathoncancalesaintmalo.fr
SEPTEMBRE							
5	Relais des clochers		Relais				
5	Foulées nature de la Rosière	9,9 km	Nature	16h 30	PIGUEL Xavier	06.02.23.78.81	x.piguel@hotmail.fr
6	Course nature des Léopards & 7km	14 km	Nature	09h 30	CADO Isabelle	06.30.20.44.49	leopardguerchais@yahoo.fr
12	Course nature solo ou relais	18 km	Nature	14h 30	COUILLARD Pascal	06.14.04.44.34	pcouillard@club-internet.fr
13	Trail des "Légendes Brocéliande"	52 km	Trail	08h 00	OLIVIER Pelagie	06.14.13.08.90	pel0205@hotmail.fr
13	Course nature Noyalaise 9,9km &	17 km	Nature	09h 45	TAS Vincent	06.52.21.51.11	vincent.tas@orange.fr
13	Course Nature des Terres neuvas	14 km	Nature	09h 30	Mme COQUOIN	06.30.82.62.23	lesfouleessuliacaises@gmail.com
19	Course nature urbaine à Fougères 8km&	14 km	Nature	20h 30	GUERIN Patrice	09.53.45.48.23	patrice-guerin1@bbox.fr
20	42ème relais Normandie-Bretagne	75 km	Relais	08h 30	GOUVENOU P.	02.33.49.02.79	pascalgouvenoulaloriette@yahoo.fr
20	47ème Foulées Chartraines	9,9 km	Route	10h 00	LEBRETON L.	02.99.77.13.59	lionel.lebreton794@orange.fr
27	Roazhon Run & Famille(12h) - MN(9h)	10 km	Nature	10h 30	TOUCHAIS M.	06.20.78.79.46	roazhonrun@staderennaisathle.fr
27	35ème Relais de la Vallée du Semnon	100 km	Route	09h 00	PAUMELLE Van.	02 23 31 21 23	vanessa.paumelle@yahoo.fr
27	Marche Nordique du Semnon	12 km	Marche Nordique	10h 00	PAUMELLE Van.	02 23 31 21 23	vanessa.paumelle@yahoo.fr
27	10km des Maquisards & CugAthlé 5km (9h)	10 km	Route	10h00	ESNAULT Stephen	06 78 70 68 05	stephen-35@hotmail.fr
27	Foulées Resteriennes & Marche Nordique (9h30)	9,9 km	Nature	9h30	ROCQ Loic	06 81 27 23 91.	
OCTOBRE							
2	La Cap'tambule - Muco St M'Hervé	11,5 km	Nocturne	20h 00	SOUVESTRE P.	06.64.72.45.09	pascal.souvestre@triballat.com
3	Trail court Muco St M'Hervé22,7km(14h) - 7,7km &	29,6 km	Trail Court	13h 30	SOUVESTRE P.	06.64.72.45.09	pascal.souvestre@triballat.com
3	Marronnaises 5km (17h) & Label	10 km	Route	18h 00	LIBOT Sébastien	02.99.72.44.18	lesmarronnaises@orange.fr
3	Courir pour la Vie à Janzé 4,9km &	9,9 km	Route	15h 30	BERNARD Nath.	06.26.69.91.56	laboutiquedemagalie@gmail.com
4	Foulées Nature Bruzaises 5,5km &	10,6 km	Nature	09h 30	LOTTON J-Paul	06.24.62.64.27	jeanpaul.lotton@free.fr
4	Foulées Macériennes 7,5km (10h) &	13,5 km	Nature	10h 30	HAINRY Daniel	02.99.63.31.25	agiletalon@orange.fr
4	La route du Fort CMB	11 km	Nature	10h 00	FANTOU Benjamin	06.72.75.99.93	inscriptions@laroutedufort.fr
11	10km CMB TRC à Rennes	10 km	Route	10h 00	LAHAYE Damien	02.99.36.48.22	contact@toutrennescourt.fr
11	21,1km TRC Ouest-France	21,1 km	Route	11h 15	LAHAYE Damien	02.99.36.48.22	
11	5km CMB TRC	5 km	Route	11h 15	LAHAYE Damien	02.99.36.48.22	
11	Course Sobhi Transmanche H & F	10 km	Route	16h 30	sur invitation	02.99.36.48.22	
11	Courir à Saint Méen le Grand	4,9 km	Route	16h 45	POTIER Joël	06.86.26.62.74	joel-potier@orange.fr
17	Foulées de la St Denis à Servon	10 km	Route	15h 00	PELERIN Christian	06.10.86.59.45	cricri.pelerin@gmail.com
17	Trail Long de St Just - Renac	51 km	Trail Court	1h 30	PIRON Samuel	06.73.35.51.19	contact@entrepalsetmegalithes.com
17	Trail Relais à 3 - St Just-Renac	51 km	Relais	11h 15	PIRON Samuel	06.73.35.51.19	
17	Trail court de Renac	35 km	Trail Court	12h 30	PIRON Samuel	06.73.35.51.19	
17	Course nature St Just-Renac	8 km	Nature	14h 00	PIRON Samuel	06.73.35.51.19	
17	Course nature St Just-Renac 8km &	16 km	Nature	14h 20	PIRON Samuel	06.73.35.51.19	
18	Le Rheu Tour & MN 9,9km (9h)	14,9 km	Nature	10h 00	LE FORT-PILLARD	06.75.45.10.52	lerheu.sectionjogging@gmail.com
18	Nevezteill Trail Court & 7km & 12km & MN	22 km	Trail Court	09h 00	BUDET John	06.85.54.61.39	jon.budet@gmail.com
24	Trail court Boevvres & 14,9km (14h)	28 km	Trail Court	13h 30	JOUAN Olivier	07.88.02.78.81	usgm.athle@gmail.com
24	La Guissacoise & Marche Nord. 12km	8 km	Nature	14h 30	JOUAN Olivier	07.88.02.78.81	usgm.athle@gmail.com
25	la Sinieuse à St Malo	9,9 km		09h 30	SINOO	06.75.10.67.18	associationsinoo@gmail.com
25	Marche Nordique Lamotte promoteur	11,7 km	Marche Nordique	08h 45	HERVELIN David	02.99.23.16.20	contact@lemarathonvert.org
25	La Féminine Yves Rocher Rennes	8 km	Route	08h 45	HERVELIN David	02.99.23.16.20	contact@lemarathonvert.org
25	Marathon Vert Konica-Minolta Label	42,2 km	Route	09h 00	HERVELIN David	02.99.23.16.20	contact@lemarathonvert.org
25	Marathon Duo Mac Donald's	42,2 km	Route	09h 30	HERVELIN David	02.99.23.16.20	contact@lemarathonvert.org
25	Marathon relais Ouest France	42,2 km	Route	10h 15	HERVELIN David	02.99.23.16.20	contact@lemarathonvert.org

MOIS/JOUR	NOM DE L'ÉPREUVE	DISTANCE	TYPE D'ÉPREUVE	HORAIRES	INSCRIPTION	TELEPHONE	EMAIL
NOVEMBRE							
1	La Pléla'Run à Plélan le Grand	12 km		10h 30	FONTENEL Mattéo	07.84.18.78.57	matteo35380@icloud.com
8	La Belle d'Orgères 14km (09h 30) &	24,9 km	Trail Court	09h 00	LEMOSQUET J.L.	06.82.94.49.52	joggingloisir@yahoo.fr
8	Trail Court à la Baussaine 26km & 9km	31 km	Trail Court	9h00	MONTEBRUN	06 07 47 09 63.	
11	Brécé Foulées d'Automne	10,1 km		9h30	GRASLAND E.		
11	Course nature Corsaires à St pierre & rando	13 km	Nature	10h 00	DELACROIX R	06.51.02.59.61	delacroix.raf@gmail.com
14	Corps-Nuds by-night	15 km	Nocturne	18h 30	BERTHELOT Eric	06.87.40.49.35	maeloder@wanadoo.fr
14	Marche Nordique Tour FFA	12 km	Marche Nordique	14h 30	PACE en courant	06.70.41.86.20	loicrapinel@orange.fr
14	Course de nuit Groupe Legendre	9,9 km	Nocturne	19h 30	PACE en courant	06.70.41.86.20	loicrapinel@orange.fr
15	Courir pour la bonne cause 4,9km &	9,9 km		10h 30	BERHAULT T.	06.88.23.19.08	t.berhault@orange.fr
21	L' Espacienne Rennes le Gast & MN	9,9 km		15h 30	DUBOIS Paul	06.78.15.18.75	paul.dubois96@sfr.fr
21	Un pied devant l'autre (équipe de 4)	14 km	Nature	11h 00	Mme AUBRY	06.22.01.58.34	martine.aubry35@orange.fr
22	Ekiden de Bretagne	42,2 km	Relais	09h 30	BAJON Clément	02.96.76.25.20	communication@bretagneathletisme.com
22	St Marc le Blanc Les Picaous 7km &	19 km	Nature	09h 45	LEMOINE Jérôme	06.64.83.40.42	jerome.lemoine83@orange.fr
29	la Grimpette à Coesmes 4,9km &	9,9 km	Nature	09h 45	HERRAULT Dom.	07.83.06.72.22	dominiquherrault@orange.fr
29	La CREATIVE à Chantepie	10 km	Route	10h 45	MARTIN Didier	.	presidence@courirachantepie.fr
DECEMBRE							
5	20è Flées du Roc Louvigné 5km (14h30)	10 km	Route	15h 00	LEBANSAIS Rémy	06.84.70.82.58	lebansais.remy@orange.fr
5	Les Vernaises nature en nocturne	11 km	Nocturne	18h 00	LEGENDRE G.	06.11.97.41.23	gilbert.legendre@icloud.com
6	Vern La Matinale & MN 11km (10h15)	14,9 km	Nature	10h 00	LEGENDRE G.	06.11.97.41.23	gilbert.legendre@icloud.com
6	Porteur d'eau 18km & 9,9km ind et Couple	27 km	Trail Court	9h 00	DESDOIGTS E.	06.72.24.91.00	coureursdextreme@laposte.net
6	10ème Rotte Gobions Verts 15km (10h)	24 km	Trail Court	09h 00	GOHIN Alexandre	02.99.68.23.80	couriraromille@gmail.com
13	Trail court des Bons Pieds 14km & 7km	22 km	Trail Court	09h 30	DUCLOYER Vinc.	06.33.42.15.97	lesbonspieds@gmail.com
18	Course de Noël Pancé 4,9km (18h 45)	9 km		19h 45	MAHE Morgane	06.01.85.36.11	35rabine10@gmail.com
20	Flées de Noël St Brice Coglès 4,9km	10 km	Route	15h 30	HALAIS J-Pierre	06.77.53.86.36	jpheu.35@gmail.com