

MOIS/JOUR	NOM DE L'EPREUVE	DISTANCE	TYPE D'EPREUV	HORAIRES	AUTRES COURSES	INSCRIPTION	ADRESSE	VILLE	TELEPHONE
JANVIER									
5	L'Hivernale du Boulet	18km	Course Nature	15h 30	10,8km à 14h00	HERY Bran	19 rue de Marcellé	FEINS	07.61.44.00.84
20	10km Daunat Label	10km	Route	10h 00	La Grégorienne - "Grand quartier" 7,5km 11h00	C. à St Grégoire	B.P. 86338	ST GREGOIRE Cédex	
27	Trail Court du clocher Tors	30km	Trail Court	09h 15	14,9km	VINCENTA Germ.	16, l'Etang Neuf	QUEBRIAC	06.42.74.66.35
FEVRIER									
3	Tout Betton Court	10km	Route	10h 30		DELATOUCHE Se.	22, rue du Clos	BETTON	02.99.55.04.15
10	Course de la St Valentin Chasné/Illet	10km	Route	10h 30		GRISLAIN G.	24 rue Illet	CHASNE/ILLET	06.62.87.82.51
17	Foulées de Saint-Armel	10km	Route	10h 45	5km (10h)	EVANO Olivier	7, rue René Guy Cadou	ST ARMEL	07.70.27.74.29
17	La CugAnim	10km	Route	10h 00	5km Elle & Lui (9h)	ROUSSIN JJ	La Rouërie	CUGUEN	06.23.30.20.18
22	Intrail-muros St Malo départ en vague	14km	Nocturne	18h 45		GAS Frédéric	7, Rés. jardin Ste Suzanne	SAINT-COULOMB	07.78.87.23.01
23	Foulées Bourgmptoises	10km	Route	15h 40	5,7km(14h50)	BACHELOT J.Y.	71, rue de la Gare	BOURG des Comptes	02.99.52.16.54
23	La Gadouille de nuit à Coesmes	9,9km	Nocturne	18h 30		HERRAULT Dom.	7, rue Neuve	COESMES	07.83.06.72.22
24	La Thoréoféenne féminine	7,5km	Route	09h 30	course mixte 15km à 10h30	FORVEILLE J-L	12, rue de Rennes	THORIGNE Fd	02.99.62.47.00
MARS									
2	Semi-marathon de St Gilles	21,1km	Route	15h 30	8km	MARTIN J-Pierre	35, résidence de la Janais	SAINT GILLES	06.02.73.16.64
9	Relais de NUIT à Melesse	45km	Relais	20h 00		BOUVARD Bruno	33, rue Schœlcher	RENNES	06.82.01.58.75
10	Dé foulées Miniac Morvan	9,9km		09h 30	4,9km	LE HEGARAT Y.	17 bis, rue des ajoncs d'or	MINIAC MORVAN	06.62.24.55.98
16	Trail 3 Chapelles	43km	Trail	12h 00	22km(14h) -14,9km	O.M.S.C.L.	5, place de Nominœ	BAINS SUR OUST	
17	17ème Foulées Rozéennes	10km	Route	10h 00	5km (9h15)	LARCHER Fred.	127, le Carrefour	ROZ LANDRIEUX	06.26.56.14.76
17	La "Bertrand Simon"	10km	Route	10h 00	4,9km (9h 15)	FOUILLARD J.L.	11, rue de la Pellerine	FOUGERES	06.85.38.53.84
17	La Rennaise & course féminine 7,5km &	14,9km	Course Nature	10h 00		PLANTARD Sylv.	20, square Aug. Dupouy	RENNES	06.73.12.07.04
24	Trail court de la forêt de Corbières	22,4km	Trail Court	12h 00		DELAMARRE D.	La Gaudinais	SAINT MELAINE	02.99.00.75.57
24	Marche Nordique chrono- Forêt de Corbière	17,5km	Marche Nordique	12h 15		DELAMARRE D.	La Gaudinais	SAINT MELAINE	02.99.00.75.57
24	15km à Châteaubourg	15km	Route	15h 00	5km populaire 17h00	DELAMARRE D.	La Gaudinais	SAINT MELAINE	02.99.00.75.57
24	Trail des vallées	45km	Trail	08h 00	24,9km-14,9km-8km	PERRIN Julien	28 B, rue des déportés	St Pierre de Plesguen	07.86.42.65.82
31	Course nature de la Forge	10,1km	Course Nature	09h 45	Marche Nordique (10h)	CHEVILLARD Cl.	21, rue de Gourden	MARTIGNE Ferchaud	09.67.52.80.78
31	Trail court La Chapelle Brain	24km	Trail Court	09h 30	16,5km	DAVAL Rodolphe	19, La Momussais	LA CHAPELLE BRAIN	06.13.21.82.71
AVRIL									
7	Semi-marathon de Liffré Label	21,1km	Route	09h 30		DELACROIX A.	4, rue l'Abbé Pierre	SAINT-GREGOIRE	06.89.84.71.44
7	Trail court Vieux-Vy/Couesnon	24,9km	Trail Court	09h 00	12km	QUIDU Jérôme	11 bis rue des étangs	VIEUX-VY/COUESNON	06.75.91.98.10
7	Foulées de Chavagne	10km	Route	10h 30	5km (9h30)	SICOT Maël	2 Allée de la Prée	CHAVAGNE	06.43.84.96.01
13	Défi de l'Abbaye	17km	Nocturne	18h 00		GUILLOUET EL.	3, impasse Marin Marie	MONTFORT/Meu	07.70.27.81.62
14	Course Nature de l'Abbaye	12km	Course Nature	10h 00		GUILLOUET EL.	3, impasse Marin Marie	MONTFORT/Meu	07.70.27.81.62
14	23ème Corrida St Jouan Guérets	10km	Route	09h 30		DIORE Sébastien	10, rue Frédéric Bazille	SAINT MALO	02.99.82.21.52
22	A Pleines Foulées	9,9km		10h 00	Duo (9h 30)	Mme CHAPELAIN	1, rue de Normandie	PLEINE-FOUGERES	02.99.48.60.46
27	Flées nature de la Quasimodo	12km	Course Nature	17h 00	6km	CAREMEL Patricia	39, rue Montmuran	LA CHAPELLE CHAUSSEE	02.99.45.88.32
27	Foulées Marchlaises	10,5km		15h 00		Mme COUDRAY	La Haunaie	ST MARC LE BLANC	06.43.33.34.75
28	Rennes Urban Trail court	24km	Trail Court	09h 00	14km & 7km	HERVELIN David	Esp Performance Bât. N	SAINT GREGOIRE Cdx	
28	Le Circuit des records Version 3	10km	Route	09h 30		COREAU Laurence	24, rue de la Valeur	ST BENOIT des ONDES	02.99.58.61.98
MAI									
1	Course du muguet à Ifpendic	15km	Route	09h 30	4,9km	MARTEL Alain	11, la Griochais	IFFENDIC	02.99.09.91.21
5	La Passagère Dinard-Saint Malo	14km	Course Nature	09h 15		ADAM Emmanuelle	27, Av. F. Roosevelt	ST MALO Cedex	06.14.85.79.55
5	course nature du Diable Le Chatellier	12km	Course Nature	10h 00		HALAIS J-Pierre	La Boulangerie	ST ETIENNE en Coglès	06.77.53.86.36
5	L'escapade St Aubinoise	12km	Course Nature	10h 00	6km (10h)	PERRIN Hervé	11, rue d'Antrain	SAINT AUBIN AUBIGNE	06.87.06.99.35
5	Flées d'Acigné -Acigné nature mixte	14,9km	Course Nature	09h 15		BREGERE Christ.	8bis rue des Charpentiers	ACIGNE	06.84.32.61.17
5	Flées d'Acigné -Acigné au féminin	10km	Route	09h 15		BREGERE Christ.	8bis rue des Charpentiers	ACIGNE	06.85.32.61.18
8	Relais d'Irodoeur	33km	Relais	09h 30		BOUILLET A.M.	1, rue de Rennes	IRODOEUR	02.99.39.85.08
9	2 Heures en relais Run'INSA Orange	1,2km	Relais	20h 00		LEGRAND Bruno	3, allée de la Vigne	VERN SUR SEICHE	06.85.30.70.66
11	Trail Vallée Couesnon	40km	Trail Court	13h 30	18km - 11,5km	MmeLECRIVAIN	7, rue du Couesnon	ST AUBIN CORMIER	02.99.
12	Trail court Ker al Lann	30km	Trail Court	09h 00	8km & 14km	BRIOT Stéphane	50, rue de l'Herbager	PACE	06.22.12.61.18
12	Course des Lièvres	12km	Course Nature	09h 00	Course Elle et Lui 6km	MARTEL Thierry	14, rue d'Halouze	BAGUER-MORVAN	06.62.74.55.85
24	Course nature des 4 routes Ifpendic	9,9km	Course Nature	20h 00		MONTRÉUIL Delph.	234, la Lande Briand	IFFENDIC	02.99.07.94.18
25	Course du cidre	8km	Course Nature	18h 00	14km et 20,9km	RENON Thierry	La Jubeauderie	ERCE PRES LIFFRE	06.04.08.71.17
25	Marche nordique d'Argentré	12km	Marche Nordique	14h 05		ADAM Pierrick	24, domaine des Vergers	ARGENTRE du Plessis	02.99.96.61.94
25	Course des Loups à Argentré	19,5km	Course Nature	17h 00		ADAM Pierrick	24, domaine des Vergers	ARGENTRE du Plessis	02.99.96.61.94
25	Courses nature d' Argentré	12,0km	Course Nature	17h 00	6 km	ADAM Pierrick	24, domaine des Vergers	ARGENTRE du Plessis	02.99.96.61.94
25	La 10 K. de Cancale	10,0km	Route	09h 00		Amaury Sports	253, quai Stalingrad	ISSY les Moulineaux	09.69.36.88.21
26	Les Echappées Nature	14,9km	Course Nature	09h 30	9,9km	DAVY Laurent	7, allée du closrit	La Chapelle Fougeretz	06.58.92.21.53
26	Marathon Baie Mt St Michel Label	42,2km	Route	08h 30		Amaury Sports	253, quai de Stalingrad	ISSY les Moulineaux	09.69.36.88.21
30	42ème Foulées de Domloup	10km	Route	10h 30		CHALUMEAU Ben	10, Hameau A. Briand	DOMLOUP	06.03.63.24.19
31	Flées Vertes du Blossac	10km	Route	20h 15	5km (19h30)	ALLANOT J-P.	7, square de Sétubal	RENNES	02.99.50.70.29

MOIS/JOUR	NOM DE L'EPREUVE	DISTANCE	TYPE D'EPREUVE	HORAIRES	AUTRES COURSES	INSCRIPTION	ADRESSE	VILLE	TELEPHONE
JUIN									
2	Foulées Jacquolandines	10km	Route	10h 30	5km (9h 45)	DELAIRE Alexis	18, rue Villiers de l'Isle Adam	RENNES	06.30.41.20.19
2	Courses Nature des Moulins	16km	Course Nature	09h 15	9km	GAUTIER H.C	8 rue lesquen	LA BAZOUGES DU DT	06.82.06.98.90
9	Trail court du Boël	24km	Trail Court	09h 00	12km (9h 30)	LE BIDEAU Mael	1, résidence du Parc	GUICHEN	06.06.46.80.81
9	Trail Court des Sabotiers	30km	Trail Court	09h 00	16km (9h20)	DUVAL Daniel	9, rue des Horizons	BAZOUGES Pérouse	02.99.97.46.13
9	Courses des Sabotiers	30km	Course Nature	09h 00	10,2km & 16km	DUVAL Daniel	9, rue des Horizons	BAZOUGES Pérouse	02.99.97.46.13
14	Course en couple Elle et Lui 35	9,9km	Couple	19h 30		BESNARD André	21, rue de Launay	MORDELLES	06.12.97.84.62
15	La Bol d'Air à Lailié	9,9km	Course Nature	18h 00	4,9 km	MORANGE Nathalie	1 bis, rue du Parc	LAILLE	
15	Le Verger Trail court	28km	Trail Court	16h 00	9km & 17 km	LE GUENEC J.	8, rue Gal De Gaulle	LE VERGER	02.99.07.42.44
16	T'Rance Minihic & Ind. et Relais à 2	14km	Course Nature	10h 30		LABAT Vincent	3, rue Devants Lauriers	LE MINIHIC / RANCE	06.89.47.08.45
22	Foulées de Lécousse	12,5km	Course Nature	17h 00	7,5km (17h 15)	BUFFET J-Fr.	3, impasse J. Feuvrier	LECOUSSE	02.99.94.28.23
30	10km de l'Hexagone à Pacé Label	10km	Route	10h 00		RAPINEL Loïc	BP 24229	PACE Cédex 2	06.70.41.86.20
JUILLET									
5	La Servan "Ten"	9,9km		19h 00		RUEL Alain	17, avenue 47ème RI	SAINT MALO	06.44.00.96.66
6	Course Nature Saint-Uniac	19,9km	Course Nature	17h 00	9,9km (18h)	GUIHOT Seb.	10, allée Julien Pellouais	SAINT-UNIAC	07.86.48.09.82
7	Marche Nordique Chevaigné	8km	Marche Nordique	09h 15		LEPAGE Marc	6, rue de la Grande Haie	CHEVAIGNE	02.99.55.70.91
7	Course nature Chevaigné	14km	Course Nature	09h 15	8km (9h 15)	LEPAGE Marc	6, rue de la Grande Haie	CHEVAIGNE	02.99.55.70.91
7	Foulées Nonaisiennes	11km	Course Nature	09h 00		PAWLAK Dom.	4, rue du roi Arthur	LA VILLE ES NONAIS	02.99.58.30.68
7	Laignelet Nature	30km	Trail Court	09h 00	4,9km & 14,9km & MN	BOISARD Patrick	48, Le Grésillon	LAIGNELET	02.99.94.42.77
13	Foulées nature Ercéennes	17,2km	Course Nature	19h 30		COQUET P.Y.	6, rue Paul Sebillot	ERCE près LIFFRE	02.99.68.33.45
13	Foulées Ercéennes	10km	Route	20h 00	4,9km (20h10)	COQUET P.Y.	6, rue Paul Sebillot	ERCE près LIFFRE	02.99.68.33.45
13	Le chrono du Tertre Gris Pancé	4,9km	Course Nature	7h 00		MAHE Pierrick	10, allée de la Rabine	PANCE	06.63.06.07.88
14	Course de la Vaunoise & Elle et Lui	11km	Course Nature	09h 30		VILBOUX Franck	9, rue du Moulin	PLEUMELEUC	06.75.39.08.61
14	MaraTrail du Tertre Gris à Pancé	49km	Trail	7h 00		MAHE Pierrick	10, allée de la Rabine	PANCE	06.63.06.07.88
14	Trail court du Tertre Gris	24km	Trail Court	09h 00	11km (9h 15)	MAHE Pierrick	10, allée de la Rabine	PANCE	06.63.06.07.88
27	Marche Nordique solo & duo Le Pertre	14,9km	Marche Nordique	15h 00		Mme PLEURMEAU	La Basse Teillais	ST CYR le Gravelais	06.23.30.02.24
27	Foulées 2 provinces Le Pertre	20,9km	Course Nature	17h 00	7,5km	Mme PLEURMEAU	La Basse Teillais	ST CYR le Gravelais	06.23.30.02.24
AOUT									
25	39ème Foulées de Tremblay	10km	Route	10h 00		RETORE David	2, rue Ormes St Etienne Coglès	MAEN ROCH	06.12.66.29.65
31	Seltic - course nature	8km	Course Nature	19h 30		BARRE Bruno	6, ruelle FrancBourgeois	SAULNIERES	06.82.21.96.33
31	Trail court La Seltic	34km	Trail Court	08h 45	14,9km - Marche Nordique 9,9km	BARRE Bruno	6, ruelle FrancBourgeois	SAULNIERES	06.82.21.96.33
SEPTEMBRE									
1	Semi Marathon Cancale-St Malo	21,1km	Route	08h 30		Semi St Malo	22, avenue de Marville	SAINT-MALO	
1	Course nature Léopards	14,9km	Course Nature	09h 30	7km (10h10)	CADO Isabelle	49, allée des Tillouls	MOUTIER	06.30.20.44.49
7	Foulées nature de la Rosière	9,9km		16h 30		PIGUEL Xavier	24, rue de Gascogne	MONTREUIL LE GAST	02.99.13.22.52
7	Relais des Clochers à Rimou	70km	Relais	12h 00		JEANNE Mickael	12, rue Abbé Jarry	ANTRAIN	
7	Pocé les Bois nature	14,9km	Course Nature	17h 00	4,9km - 9,9km	BEAUGRAND K.	18, rue du Pré Haut	POCE LES BOIS	06.87.72.07.78
8	Trail "Légendes Brocéliande"	49,9km	Trail	08h 00	23km	PELAGIE Olivier	10, rue Primeveres	LE VERGER	06.14.13.08.90
8	Course nature Noyalaise	12km	Course Nature	09h 45	9,9km(10h)	TAS Vincent	La Vallée Misson	Noyal sous Bazouges	06.52.21.51.11
14	Course nature Chavagne solo ou duo	18km	Course Nature	14h 30		COUILLARD P.	8 rue d'Arz	CHAVAGNE	06.14.04.44.34
15	relais Normandie-Bretagne - 5 étapes	70km	Relais	08h 30		GOUVENOU P.	la Lorette	St Martin Landelles	02.33.49.02.79
15	Course Nature des Terres neuvas	14km	Course Nature	10h 00		Mme COQUOIN	1, chemin du Tram	SAINT SULIAC	06.30.82.62.23
15	Flées Chartraines	9,9km		10h 00	& Duo mixte (15h)	LEBRETON L.	8, boulevard de l'Europe	CHARTRES Bgne	02.99.77.13.59
15	Relais de la Vie Rennes-Piré/Seiche	41,9km	Relais	09h 00		TOUBON-LEGRAND	la Haute Fosse	MARCILLE-ROBERT	02.99.43.64.60
21	Course nature urbaine à Fougères	14km	Urbain	20h 30		GUERIN Patrice	20, rue de la Roulais	FOUGERES	09.53.45.48.23
22	100km de Bretagne (Bain de Btgne)	100km	Route	05h 00		EVALET Philippe	2, impasse des Pins	CREVIN	06.99.56.75.01
22	Relais de la Vallée du Semnon	100km	Relais	09h 00		EVALET Philippe	2, impasse des Pins	CREVIN	06.99.56.75.01
22	Ronde Maquisards	13km	Course Nature	9h 00	4,9km (9h15)	ESNAULT Steph.	9, La Haye	Combours	06.78.70.68.05
29	Roazhon Run	10km	Course Nature	10h 30	Famille (11h45) & Marche Nordique (9h)	TOUCHAIS M.	13, rue Zacharie Roussin	RENNES	06.20.78.79.46

MOIS/JOUR	NOM DE L'EPREUVE	DISTANCE	TYPE D'EPREUVE	HORAIRES	AUTRES COURSES	INSCRIPTION	ADRESSE	VILLE	TELEPHONE
OCTOBRE									
4	La Cap'tambule - Muco	11,5km	Nocturne	20h 00		SOUVESTRE P.	18, rue du bourg joli	VITRE	06.64.72.45.09
5	Trail court Muco	29km	Trail Court	13h 30	22km(14h) - 12,5km	SOUVESTRE P.	18, rue du bourg joli	VITRE	06.64.72.45.09
5	Marronnaises Label	10km	Route	16h 00	5km (15h)	LIBOT Sébastien	16, Le Bas Cléa	SAINTE-MARIE	02.99.72.44.18
6	Courir pour la Vie à Janzé	9,9km		15h 30	4,9km	Mme BERNARD	4, place de l'Hôtel de Ville	JANZE	06.26.69.91.56
6	Foulées nature Bruzaises Ker Lann	11km	Course Nature	09h 30		NOEL J.Claude	3, impasse Colette Besson	BRUZ	06.24.62.64.27
6	Foulées Macériennes	13km	Course Nature	10h 00	7km (10h 30)	HAINRY Daniel	7, impasse Maussifrotte	LA MEZIERE	
6	La route du Fort CMB	11km	Course Nature	10h 00		DUFEIL Steve	5, rue du Bac	St Père Marc en Poulet	06.72.75.99.93
13	Trail court de la Côte d'Emeraude	29,9km	Trail Court	13h 30	11,4km (14h00) - Marche Nordique (14h30)	EVENO Lionel	Hôtel de Ville CS21826	SAINTE-MARIE	02.99.21.92.95
13	Courir à Saint Méen le Grand	4,9km		16h 45		POTIER Joël	80, rue de Merdrignac	ST MEEN le GRAND	06.86.26.62.74
13	10km CMB TRC à Rennes Label	10km	Route	10h 00		Tout Rennes Court	10-12, Alphonse Guérin	RENNES	02.99.36.48.22
13	21,1km TRC Ouest-France Label	21,1km	Route	11h 15		Tout Rennes Court	10-12, Alphonse Guérin	RENNES	02.99.36.48.22
13	Match international Tout Rennes court	10km	Route	16h 00		sur invitation	10-12, Alphonse Guérin	RENNES	02.99.36.48.22
19	Foulées de la St Denis à Servon	10km	Route	15h 00		PELERIN Christian	16, allée Blanche Lande	SERVON/VILAINE	06.10.86.59.45
19	Trail Long de St Just - Renac	51km	Trail	1h 30	35km (12h30) - 8km (14h00) - 16km (14h20)	PIRON Samuel	35, Colonel du Halgouët	RENAC	06.73.35.51.19
19	Trail Relais à 3 - St Just-Renac	51km	Relais	11h 15		PIRON Samuel	35, Colonel du Halgouët	RENAC	06.73.35.51.19
20	Le Rheu Tour & MN 9,9km (09h) &	14,9km	Course Nature	10h 00		BREMOND P.	7, rue de Breunettes	LE RHEU	06.63.13.24.07
20	Nevezell trail court & 12km & 6km &	22km	Trail Court	09h 30		BUDET John	7,rue Michel Colucci	NOUVOITOU	06.85.54.61.39
26	Trail court Château Boeuvres - 14,9km	28km	Trail Court	13h 30	8km - 14,9km et Marche Nordique 12km	JOUAN Olivier	Le Déron	ST MALO DE PHILLY	07.88.02.78.81
27	Marche Nordique Lamotte promoteur	11,7km	Marche Nordique	08h 45		HERVELIN David	Esp Performance Bât. N	SAINTE-MARIE	02.99.23.16.20
27	La Féminine Yves Rocher Rennes	8km	Féminine	09h 00		HERVELIN David	Esp Performance Bât. N	SAINTE-MARIE	02.99.23.16.20
27	Marathon Vert Konica-Minolta Label	42,2km	Route	09h 00		HERVELIN David	Esp Performance Bât. N	SAINTE-MARIE	02.99.23.16.20
27	Marathon Duo Mac Donald's	42,2km	Relais	09h 30		HERVELIN David	Esp Performance Bât. N	SAINTE-MARIE	02.99.23.16.20
27	Marathon relais Ouest France	42,2km	Relais	10h 15		HERVELIN David	Esp Performance Bât. N	SAINTE-MARIE	02.99.23.16.20
27	La Sinuouse à Saint-Malo	10km	Route	09h 00		Asso Sinoo	40 ter, square des Caraïbes	SAINTE-MALO	06.75.10.67.18
NOVEMBRE									
2	Noz nature à Noyal-Chatillon	12,5km	Nocturne	18h 30	Marche Nordique	PELERIN Serge	12, Launay Hyon	Noyal-Chatillon/Seiche	02.99.41.93.45
3	Les 5 km de Cécile Noyal/Chatillon	5km	Route	09h 30	10km (10h30)	PELERIN Serge	12, Launay Hyon	Noyal-Chatillon/Seiche	02.99.41.93.45
10	La Belle d'Orgères	24km	Trail Court	09h 00	13km (09h30)	LEMOUQUET J.L.	16, rue des Coquelicots	ORGERES	06.82.94.49.52
11	Flées d'automne à Brécé	9,9km		09h 00	6,2km (9h)	GRASLAND Em.	22, rue Grande Campagne	BRECE	
11	Course nature des Corsaires	13km	Course Nature	10h 00		DELACROIX R.	La Rivaudais	ST PIERRE PLESQUEN	06.51.02.59.61
16	Foulées de la St Martin Bain de Bretagne	16,5km	Nocturne	18h 00		BERGEON	Le Bas Rochereuil	PANCE	06.67.19.58.62
16	Course de nuit Groupe Legendre	19,9km	Nocturne	19h 30		PACE en courant	BP 24229	PACE Cédex 2	06.70.41.86.20
16	Foulées Maurepasiennes	9,9km		15h 30		DUBOIS Paul	2, allée de Maurepas	RENNES	02.99.36.63.26
17	Courir pour la cause	9,9km		10h 30	4,9km (10h15)	MmeLECRIVAIN	7, rue du Couesnon	ST AUBIN CORMIER	02.99.
23	Course nature un pied devant l'autre	14km	Course Nature	14h 30		AUBRY Martine	2, le Bignon	BAGUER MORVAN	06.62.01.58.34
24	Coesmes la Grimpette	9,9km		14h 30	5,5km (11h10)	HERRAULT Dom.	7, rue Neuve	COESMES	07.83.06.72.22
24	La CREATIVE à Chantepie	10km	Route	10h 45		MARTIN Didier	44, avenue André Bonin	CHANTEPIE Cédex	06.66.47.86.29
24	Course des Picaous St Marc le Blanc	16,5km	Course Nature	09h 45		LEMOINE Jérôme	le Fretay	CHAUUVIGNE	06.64.83.40.42
DECEMBRE									
1	Porteur d'eau 18km	27km	Trail Court	09h 00	9,9km individuel et Couple	Mme BLANCHARD		THORIGNE FD	06.20.85.05.91
1	Rotte Gobions Verts	26km	Trail Court	10h 00	14km (10h)	PRIOLU Ronan	place des Frères Aubert	ROMILLE	06.42.36.10.07
7	Flées du Roc Louvigné	10km	Route	15h 00	5km (14h30)	Jogger Louvigné	30, le Haut Fonteny	LE CHATELLIER	02.99.95.38.78
8	Course nature mon coach wellness	16km	Course Nature	09h 30		ROUSSEAU Alain	4, rue Auguste Renoir	VERN / Seiche	06.24.97.51.46
8	Corrida Cessonnaise-10km Visual	10km	Route	10h 30		LOHOU Philippe	1C, Bd de Désersseul	CESSON-Sévigé	06.10.65.84.09
14	Les Toqués de Noël	8km		20h 00	4,5km (Féminine)	BRIAND Alex.	14, rue Lino Ventura	JANZE	07.69.78.21.14
15	La Guignenaie Nature	14km	Course Nature	10h 00	7km (10h10)	DUCLOVER Vinc.	14, le Biffoué	GUIGNEN	06.33.42.15.97
20	Course du Père Noël à Pancé	9km		18h 30		MAHE Morgane	10, allée de la Rabine	PANCE	06.01.85.36.11
22	Flées de Noël St Brice Coglès	10km	Route	15h 30	4,9km	HALAIS J-Pierre	La Boulangerie	ST ETIENNE en Coglès	06.77.53.86.36