

MOIS/JOUR	NOM DE L'EPREUVE	DISTANCE	TYPE D'EPREUVE	HORAIRES	AUTRES COURSES	VILLE
JANVIER						
21	Métropolitaines 10km Daunat	10km	Label	10h 00		ST GREGOIRE Cédex
21	La Grégorienne - "Grand quartier"	7,2km	Féminine	11h 00		ST GREGOIRE Cédex
28	Trail Court du clocher Tors	32km	Trail Court	09h 15	16km	QUEBRIAC
FEVRIER						
4	Tout Betton Court	10km	Route	10h 30		BETTON
10	Les Gadouilles à Coesmes	9,9km	Nature	18h 00		COESMES
11	Course la St Valentin Chasné / Illet	10km	Route	10h 30		CHASNE/ILLET
18	Flées St Armel	10km	Route	11h 00	5km (9h) & MN 11km	ST ARMEL
18	La CugAnim	10km	Route	10h 00	5km Elle & Lui (9h)	CUGUEN
24	Endurance trail Ultra	107km	Ultra Trail	05h 00	47km & Duo	SAINT-MALO
24	Flées Bourgcomptoises	10km	Route	15h 40	6km (14h50)	BOURG des Comptes
24	Hivernale du Boulet à Feins	18km	Nature	15h 30	10,6km	FEINS
25	La Thoréfoléenne féminine	7,5km	Féminine	09h 30		THORIGNE Fd
25	La Thoréfoléenne mixte	15km	Route	10h 30		THORIGNE Fd
MARS						
3	Semi-marathon de St Gilles	21,1km	Route	15h 30	7km	SAINT GILLES
10	Relais de NUIT à Melesse	45km	Relais	20h 00		RENNES
10	Trail court la Belle Etoile	23km	Trail Court	13h 30	7,5 & 13,5km	LOHEAC
11	Défoulés Miniac Morvan	10km	Route	10h 30	4,9km	MINIAC MORVAN
18	16ème Flées Rozéennes	10km	Route	10h 00	5km (9h15)	ROZ LANDRIEUX
18	Course nature de la Forge	16,5km	Nature	09h 45	9,9km	MARTIGNE Ferchaud
18	Flées Espoir Fougères	10km	Route	10h 00	4,9km (9h 15)	FOUGERES
18	La Rennaise	14,9km	Nature	10h 00		RENNES
24	Trail court de la forêt de Corbières	22,4km	Trail Court	12h 00		SAINT MELAINE
24	Marche Nordique chrono - Forêt de Corbières	17,5km	Marche nordique	12h 15		SAINT MELAINE
24	15km à Châteaubourg	15km	Route	15h 00		SAINT MELAINE
24	Flées Châteaubourg	5km	Route	17h 00	5km populaires	SAINT MELAINE
24	Trail 3 Chapelles	43km	Trail	12h 00	22km(14h) & 14,9km	BAINS SUR OUST
25	Trail Court des Vallées	35km	Trail Court	08h 30	22km & 14km	St Pierre de Plesguen
AVRIL						
1	Trail court Vieux-Vy/Couesnon	27km	Trail Court	09h 00	12km	VIEUX-VY/COUESNON
1	Foulées de Chavagne	10km	Route	10h 30	5km (9h30)	CHAVAGNE
2	A Pleines Foulées	9,9km		10h 00	Duo (9h 30)	PLEINE-FOUGERES
5	2 Heures en relais Run'INSA Orange	1,2km	Relais	20h 00		VERN SUR SEICHE
7	Foulées de la Quasimodo	12km		17h 00	6km	LA CHAPELLE CHAUSSEE
8	Semi-marathon de Liffré	21,1km	Route Label	09h 30		SAINT-GREGOIRE
8	22ème Corrida St Jouan Guérets	10km	Route	09h 30		SAINT MALO
8	Trail court Ker al Lann	30km	Trail Court	09h 00	12km (9h 30)	PACE
14	Défi de l'Abbaye	17km	Nature	18h 00		MONTFORT/Meu
15	Course Nature de l'Abbaye	12km	Nature	10h 00		MONTFORT/Meu
22	Rennes Urban Trail court	24km	Trail Court	09h 00	14km & 7km	RENNES
22	Trail court Parigné	24,9km	Trail Court	09h 00	12,5km (9h30)	PARIGNE
29	Le Circuit des records Version 3	10km	Route	09h 30		ST BENOIT des ONDES
29	Flées d'Acigné - Acigné Nature Mixte	14,9km	Nature	09h 15		ACIGNE
29	Flées d'Acigné - Acigné au Féminin	10km	Route	11h 00		ACIGNE

MOIS/JOUR	NOM DE L'EPREUVE	DISTANCE	TYPE D'EPREUVE	HORAIRES	AUTRES COURSES	VILLE
MAI						
1	Course du muguet à Iffendic	15km	Route	09h 30	4,9km	IFFENDIC
5	Relais du "Coglais en jambes"	65km	Relais	12h 00		ST ETIENNE en Coglès
6	La Passagère Dinard-Saint Malo	14km	Nature	09h 15		ST MALO Cedex
6	L'escapade Saint Aubinoise	12km	Nature	10h 00	6km	SAINT AUBIN AUBIGNE
8	Relais d'Irodouer	33km	Relais	09h 30		IRODOUER
10	Foulées de Domloup	10km	Route	10h 30		DOMLOUP
12	Trail court de la Vallée du Couesnon	40km	Trail Court	13h 30		ST AUBIN CORMIER
13	Foulées de Noyal/Vilaine	10km	Route	10h 30	5km (10h)	Cesson Sévigné
13	Foulées Resteriennes	16,2km	Nature	10h 00	8,2km (10h) & MN	RETIERS
25	Course nature des 4 routes	9,9km	Nature	20h 00	4,9km	IFFENDIC
25	Flées Vertes du Blossne	10km	Route	20h 15	5km (19h30)	RENNES
26	Course du cidre à Ercé près Liffré	9,9km	Nature	18h 00		ERCE PRES LIFFRE
26	Course nature Argentré	12km	Nature	17h 00	6km	ARGENTRE du Plessis
26	Course Argentré	19,5km	Nature	14h 00	Marche nord. 12km	ARGENTRE du Plessis
26	Foulées Mauritaniennes	24,9km	Trail Court	14h 00		MERNEL
27	Marathon Baie Mt St Michel	42,2km	Route Label	08h 30		CANCALE
27	Echappée Nature	14,9km	Nature	09h 30	9,9km	La Chapelle Fougeretz
JUIN						
3	Foulées Jacquolandines	10km	Route	10h 30	5km (9h 45)	ST JACQUES DE LA LANDE
3	T'Rance Minihic	13,5km	Nature	10h 30	Ind. et Relais à 2	LE MINIHC / RANCE
3	Courses Nature des Moulins	16km	Nature	09h 00	8km	LA BAZOUGES DU DT
8	Course en couple Elle et Lui 35	9,9km	Course en coupe	19h 30		MORDELLES
9	Course Nature Treffendel	18km	Nature	16h 00	9km (15h30)	TREFFENDEL
10	Trail court du Boël	24km	Trail Court	09h 00	12km (9h 30)	GUICHEN
10	Trail Court des Sabotiers	23km	Trail Court	09h 00	Couple 5,4km	BAZOUGES Pérouse
10	Courses des Sabotiers	16km	Nature	09h 20	10,2km & 16km	BAZOUGES Pérouse
16	Trail Court Le Verger	28km	Trail Court	16h 00	9km & 17km	LE VERGER
16	La Bol d'Air à Lailé	9,9km	Nature	18h 00	4,9 km	LAILLE
16	Foulées de Lécousse	12,5km	Nature	17h 00		LECOUSSE
24	10km de l'Hexagone Pacé	10km	Route Label	10h 00		PACE Cédex 2
JUILLET						
1	Course nature Chevaigné	14km	Nature	09h 15	8km et Marche Nordique 8km (9h15)	CHEVAIGNE
1	Foulées Nonaisiennes	10,6km	Nature	09h 00		LA VILLE ES NONAIS
1	Laignelet Nature	30km	Trail Court	09h 00	4,9km & 14,9km & MN	LAIGNELET
7	Chateaugiron Urban nature	9,9km	Nature	19h 00		OSSE
8	Course Nature des Manoirs	18km	Nature	09h 30	9,9km	SAINT-UNIAC
13	Foulées nature Ercéennes	17,2km	Nature	19h 30		ERCE près LIFFRE
13	Foulées Ercéennes	10km	Route	20h 00	4,9km (20h10)	ERCE près LIFFRE
14	Course Nature de Pleumeleuc-Elle et Lui	11km	Nature	09h 30		PLEUMELEUC
15	MaraTrail du Tertre Gris à Pancé	43km	Trail	7h 00		PANCE
15	Trail court Tertre Gris	24km	Trail Court	09h 00	11km (9h 15)	PANCE
28	Foulées des 2 provinces Le Pertre	16km	Nature	17h 00	8km et Marche Nordique 16km (15h)	ST CYR le Gravelais
AOÛT						
25	Seltic - course nature	8km	Trail Court	19h 00		SAULNIERES
26	Trail court La Seltic	34km	Trail Court	08h 45	14,9km (9h30)	SAULNIERES
26	Foulées de Tremblay	10km	Route	10h 00		ST ETIENNE en Coglès

MOIS/JOUR	NOM DE L'EPREUVE	DISTANCE	TYPE D'EPREUVE	HORAIRES	AUTRES COURSES	VILLE
SEPTEMBRE						
1	Foulées nature de la Rosière	9,9km		16h 30		MONTREUIL LE GAST
2	Semi-marathon Cancale-St Malo	21,1km	Route	08h 30		SAINT-MALO
2	Course nature des Léopards	14,5km	Nature	09h 00	7,5km	LA GUERCHE
	La ronde Breteillaie	14,5km	Nature	09h 30		BRETEIL
8	Pocé les Bois nature	14,9km	Nature	17h 00	4,9km - 9,9km	POCE LES BOIS
9	Trail des "Légendes Brocéliande"	51km	Trail	08h 00		LE VERGER
9	les Foulées Baguéroises	10km	Route	09h 15	Course Elle & Lui 6km à 10h45	BAGUER MORVAN
9	Course nature Noyalaise	12km	Nature	09h 30		Noyal sous Bazouges
15	Course nature urbaine à Fougères	14km	Nature	20h 30		FOUGERES
15	relais Normandie-Bretagne - 5 étapes	km	Relais	08h 30		St Martin Landelles
16	relais Normandie-Bretagne -11 étapes	km	Relais	08h 30		St Martin Landelles
16	Course Nature des Terres neuvas	14km	Nature	09h 30		SAINT SULIAC
16	Flées Chartraines	10km	Route	10h 00	Duo mixte (15h)	CHARTRES Bgne
16	Relais de la Vie Rennes-Piré/Seiche	41,9km	Relais	09h 00		MARCILLE-ROBERT
16	Course nature Le Petit Fougeray	14km	Nature	10h 00	7km	ORGERES
22	Trail Court au Road Book	23km	Trail Court	14h 00		CHAVAGNE
23	Roazhon Run	10km	Route	10h 30	Famille(12h) - MN(9h)	RENNES
23	100km de Bretagne (Bain de Btgne)	100km	Route	05h 00		POLIGNE
23	Relais de la Vallée du Semnon	100km	Relais	09h 00		POLIGNE
23	Foulées du Semnon	10,5km	Route	11h 15		POLIGNE
23	Ronde Maquisards	13km	Nature	9h 00	Elle et Lui (11h)	COMBOURG
29	La Belle d'Orgères	24km	Trail Court	15h 00	13km (15h 30)	ORGERES
29	course nature du Diable Le Chatellier	12km	Nature	10h 00		ST ETIENNE en Coglès
	Trail court Montours	24,9km	Trail Court	13h 30	11km (14h)	MONTOURS
30	la Sinueuse#2 by Sinoo	10km	Route	09h 00		SAINT-MALO
OCTOBRE						
5	La Cap'tambule - Muco	11,5km	Nocturne	20h 00		VITRE
6	Trail court Muco	29,6km	Trail Court	13h 30	22,7km(14h) - 7,7km	VITRE
6	Marronnaises	10km	Route Label	16h 00	5km (15h)	SAINTE-MARIE
6	Courir pour la Vie à Janzé	9,9km		15h 30		JANZE
7	Foulées Nature Bruzoises	10,6km	Nature	09h 30	5,4km	BRUZ
7	Foulées Macériennes	11,5km	Nature	10h 00	7,5km (10h)	LA MEZIERE
7	La route du Fort CMB	11km	Nature	10h 00		St Père Marc en Poulet
14	10km CMB TRC à Rennes	10km	Route	10h 00		RENNES
14	21,1km TRC Ouest-France	21,1km	Route	11h 15		RENNES
14	Match international 10km Tout Rennes court	10km	Route	16h 00		RENNES
14	Trail court de la Côte d'Emeraude	29,9km	Trail Court	15h 00	Course Nature 11,4km (15h30) & MN 10km (16h)	SAINT MALO Cédex
14	Courir à Saint Méen le Grand	4,9km		16h 45		ST MEEN le GRAND

MOIS/JOUR	NOM DE L'EPREUVE	DISTANCE	TYPE D'EPREUVE	HORAIRES	AUTRES COURSES	VILLE
OCTOBRE	<i>suite</i>					
20	Flées de la St Denis à Servon	10km	Route	15h 00		SERVON/VILAINE
20	Trail Long de St Just - Renac	51km	Trail	1h 30		RENAC
20	Trail Relais à 3 - St Just-Renac	51km	Relais	11h 15		RENAC
20	Trail court de Renac	35km	Trail Court	12h 30		RENAC
20	Course nature St Just-Renac	8km	Nature	14h 00		RENAC
20	Course nature St Just-Renac	16km	Nature	14h 20		RENAC
21	Le Rheu Tour	14,9km	Nature	10h 00	individuel - relais & MN	LE RHEU
21	Trail court de Nouvoitou	28km	Trail Court	09h 00	14km	NOUVOITOU
27	Trail court Château Boeuvres	28km	Trail Court	13h 30	14,9km	ST MALO DE PHILY
27	La Guissacoise	8km	Nature	14h 45	Marche Nord. 12km	ST MALO DE PHILY
28	Marche Nordique Lamotte promoteur	11,7km	Marche nordique	08h 45		RENNES
28	La Féminine Yves Rocher Rennes	8km	Route	09h 00		RENNES
28	Marathon Vert Konica-Minolta	42,2km	Route	09h 00		RENNES
28	Marathon Duo Mac Donald's	42,2km	Route	09h 30		RENNES
28	Marathon relais Ouest France	42,2km	Route	10h 15		RENNES
NOVEMBRE						
3	Noz nature à Noyal-Chatillon	12,5km	Nature	18h 30	Marche Nordique	Noyal-Chatillon/Seiche
4	Course nature de St Léonard	9,9km	Nature	09h 45		EPINIAC
4	Elle et Lui Nature à St Léonard	4,9km	Course en coupe	11h 15		EPINIAC
4	10km de Noyal-Chatillon	10km	Route	10h 30		Noyal-Chatillon/Seiche
4	Les 5 km de Cécile Noyal/Chatillon	5km	Route	09h 30		Noyal-Chatillon/Seiche
10	Corps-Nuds by-night	14,9km	Nocturne	18h 30		CORPS-NUDS
11	Course nature des Corsaires	13km	Nature	10h 00		ST PIERRE PLESGUEN
17	Marche Nordique Pacé Label	11km	Marche nordique	15h 00		PACE Cédex 3
17	Course de nuit Groupe Legendre	9,9km	Nocturne	19h 30		PACE Cédex 2
17	Foulées Maurepasiennes	9,9km		15h 30		RENNES
18	Courir pour la bonne cause	9,9km		10h 30	4,9km	ST AUBIN CORMIER
18	Foulées Doloises	11km	Nature	09h 30		DOL de BRETAGNE
24	Flées St Martin Bain	16,5km	Nocturne	18h 00	10,1km (16h)	BAIN de Bretagne
24	Courses des lièvres (soutien à la maladie Charcot)	14km	Nature	14h 30		BAGUER MORVAN
25	la Grimpe à Coesmes	9,9km		14h 30		COESMES
25	La CREATIVE à Chantepie	10km	Route	10h 45		CHANTEPIE
25	Course des Picaous St Marc le Blanc	19km	Nature	09h 45		CHAUVIGNE
DECEMBRE						
2	Rotte Gobions Verts	24km	Trail Court	09h 00	15km (10h)	ROMILLE
2	Porteur d'eau	27km	Trail Court	9h 00	18km & 9,9km ind et Cpl	THORIGNE FD
8	Flées du Roc Louvigné	10km	Route	15h 00	5km (14h30)	FLEURIGNE
15	Corrida de Noël Janzé	8km		17h 30	Féminines 6km	JANZE
16	La Guignenaise Nature	14km	Nature	10h 00	7km (10h10)	GUIGNEN
21	Course du Père Noël à Pancé	9km		18h 30		PANCE
23	Flées de Noël St Brice Coglès	10km	Route	15h 30	4,9km	ST ETIENNE en Coglès