

**POULE MAINTIEN INTERCLUBS N2 BRETAGNE et Poule Régionale  
SAINT RENAN  
Dimanche 19 MAI 2019**

**13H15** : Heure limite du dépôt des modifications d'équipe et de la confirmation du jury.

**13H20** : Réunion du jury

**Les heures indiquées sont celles du début des concours, l'échauffement débute 30' avant l'heure du concours (40' Perche)**

COURSES	HORAIRES	CONCOURS							
		Hauteur	Longueur	Perche	Triple	Poids	Disque	Javelot	Marteau
3000 marche F	11:00								
5000 marche H	11:30						Rég F		
400 haies NAT F	12:15	NAT F	NAT F	N+R F	NAT F	Rég H		NAT H	
400 haies Reg F	12:20								
400 haies NAT H	12:30								NAT H
400 haies Reg H	12:35								
400 m NAT F	12:45								
400 m Reg F	12:50						Rég H		
400 m NAT H	13:00								
400 m Reg H	13:10								
800 m NAT F	13:20								
800 m Reg F	13:25					Rég F		NAT F	
800 m NAT H	13:30	Rég F	Rég H		NAT H				
800 m Reg H	13:35								
200 m NAT F	13:45								NAT F Rég F
200 m Reg F	13:50								
200 m NAT H	13:55								
200 m Reg H	14:00						NAT F		
1500 m NAT F	15:10			N+R H					
1500 m Reg F	14:20				Rég F	NAT F		Rég F	
1500 m NAT H	14:30	Rég H	NAT H						
1500 m Reg H	14:40								
110 haies NAT H	14:50								
110 haies Reg H	15:00								Rég H
100 haies NAT F	15:10								
100 haies Reg F	15:15								
100 m NAT F	15:25								
100 m Reg F	15:30				Rég H	NAT H	NAT H		
100 m NAT H	15:35							Rég H	
100 m Reg H	15:40	NAT H	Rég F						
3000 steeple H	15:45								
3000 m NAT Reg	16:05								
3000 m NAT Reg H	16:20								
4 x 100 m NAT F	16:40								
4 x 100 m Reg F	16:50								
4 x 100 m NAT H	17:00								
4 x 100 m Reg H	17:10								
4 x 400 m NAT F	17:20								
4 x 400 m Reg F	17:30								
4 x 400 m NAT H	17:40								
4 x 400 m Reg H	17:50								

**Tirage au sort** : A : Cima Pays d'Auray / B : Athletisme Sud 22 / C : Haute Bretagne Athlétisme 2 / D : Stade Rennais Athlétisme 2 / E : Iroise Athlétisme / F : CA Bigouden

**Inscriptions via le site internet de la ligue de Bretagne d'Athlétisme pour le vendredi 17 mai 2019 à 14H.**

**Inscriptions des jurys à l'aide du formulaire spécifique pour le jeudi 16 mai 2019 à 20H dernier délai à faire parvenir à l'adresse [cso@bretagneathletisme.com](mailto:cso@bretagneathletisme.com)**